

BICI Modelli, accessori, abbigliamento: chi vince l'Oscar

FOR MEN

MAGAZINE

DIRETTO DA ANDREA BIAVARDI

€ 3,00 (IN ITALIA)

N. 247 SETTEMBRE 2023

SPECIALE RIENTRO

TORNA IN FORMA DOPO LE VACANZE

- ▶ Via i chili in più con la super-dieta
- ▶ Fitness: bastano 20 minuti al giorno

SALUTE

VIVI FINO A **100 ANNI**
CON I SEGRETI DEGLI
ASTRONAUTI

FAI IL PIENO DI **VITAMINE**
CON QUESTI CIBI NATURALI



LA PIÙ BELLA DEL MESE

**Michela
Motoc**

La nuova stella di

PSICOLOGIA

Lavoro, amici,
donne: è ora di
cambiare?

**VALENTINO
LEONARDI**

Ex calciatore,
modello e
influencer

SESSO&COPPIA

La tua vita
intima è giù?
8 consigli
per tirarla su

ISSN 1722 6104

30247 >

Barba: la tieni o...

PER I DOMATORI DI BARBE:

1. FAI IL DOPPIO GIOCO

Contiene una lipoproteina di derivazione vegetale combinata con derivati del cocco e idrolizzati proteici del grano dalle spiccate proprietà condizionanti lo SHAMPOO E BALSAMO BARBA E CAPELLI dalla formula leggera e dalla consistenza piacevole. Di **Pisterzi** (58 euro).

2. LISCIA IL PELO, DAI!

Sfrutta le proprietà emollienti dell'olio extravergine di oliva toscano IGP bio, mixato con altri "ammorbidenti" come il pantenolo, l'urea ed il succo d'aloè, il BALSAMO BARBA NOTE LEGNOSE CON Elicriso bio dell'Isola d'Elba di **Biofficina Toscana** (11,90 euro).

3. DUPLICE MISSIONE

È a base di estratto di alghe marine il pratico DETERGENTE 3 IN 1 di **Mediterranea Man** che rimuove a fondo le impurità della barba rendendola idratata e morbida e allo stesso tempo deterge e purifica con delicatezza il viso ed il cuoio capelluto (14,50 euro).

4. UNA SCALDATINA E VIA!

Nutre la barba mantenendola morbida e luminosa e previene da arrossamenti e screpolature della cute la CERA PER BARBA LUCIDANTE E PROTETTIVA di **Antica Barbieria Colla**. Prima si scalda sfregandola tra le mani e poi si applica con la punta delle dita (48 euro).

5. FESTEGGIA LA RANA...

È in edizione limitata, per festeggiare i primi 10 anni del brand, l'iconico AGNOSTICO BALSAMO MULTIFUNZIONE che doma anche le barbe più ribelli e crea dipendenza con la sua fragranza unica. E per l'occasione si tinge di verde! Di **Bullfrog** (25 euro).

6. ALTE PRESTAZIONI

È dotato di lame in acciaio giapponese per un taglio ravvicinato fino a 0,2 mm il MULTI TRIMMER 15 IN 1 CORDLESS SUPER-X Metal Series waterproof con testine intercambiabili magnetiche e indicatore digitale del livello della batteria, **Babyliss** (119,90 euro).



CONSIGLI DIGITALI

(App)licati bene!

Vuoi gestire al meglio il tuo grooming? Per avere un'aiuto in più nasce l'app personalizzata dei saloni **The Barber & Co.** Innovativa, semplice da usare e soprattutto diretta, come piace al pubblico maschile, non solo ti aggiornerà su tutte le ultime proposte di taglio ma potrai accedere anche a una pagina dedicata ai consigli per la cura di barba e capelli. Insomma... Sarà un po' come rivolgerti al tuo barbiere digital di fiducia! Un altro plus? Ti permette di effettuare prenotazioni dirette in salone calcolando i

RESET DOPO LE VACANZE

Al rientro dalle vacanze la tua pelle "tira" e appare un po' stanca? Ecco la combinazione vincente: prima esfolia delicatamente il viso e poi idrata davvero in profondità!

FASE 1: ESFOZIA



1. PULIZIE DI STAGIONE

Contiene il 98% di ingredienti di origine naturale ed è arricchito con carbone naturale l'esfoliante HOMME FACE SCRUB che rimuove cellule morte e impurità mantenendo puliti i pori. Adatto anche alle pelli sensibili, tonifica e previene la formazione di peli incarniti. Di **Rituals** (12,90 euro).

2. PER UNA PELLE DI BIMBO

Ha una consistenza leggera e non appiccicosa CLEANANCE SIERO ESFOLIANTE A.H.A di **Eau Thermale Avène** contenente un duo brevettato di acidi estremamente più efficaci dell'acido salicilico che affinano la grana della pelle ed attenuano anche macchie e imperfezioni (44,90 euro).

3. IL TUO LATO PIÙ PURO

Sfrutta l'azione meccanica dei semi di frutti rossi lo SCRUB INSTANTANEO RIGENERANTE AI FRUTTI ROSSI ricco di antiossidanti della linea **SKIN** di **Herbalife** che rimuove a fondo le impurità lasciando la pelle morbida e liscia. Si massaggia sul viso umido con movimenti circolari evitando il contorno occhi e si sciacqua con acqua tiepida (22,40 euro).

4. UN VISO PIÙ LUMINOSO

È pensata per rimuovere lo strato più esterno della pelle e ripristinarne la luminosità la **CRÈME EXFOLIANTE DOUBLE ACTION** di **Evidens de Beauté** con complesso brevettato anti-età formulato con l'esclusivo "Triplo Collagene" e con attivi purificanti e detossinanti (85 euro).

5. DOPPIA PERFORMANCE

È un peeling senza risciacquo, formulato con acido salicilico incapsulato e acidi della frutta bioattivi che permettono un ridimensionamento dei pori e uniformano il tono della pelle levigando le rughe, **BHA LIQUID EXFOLIANT 2%** di **Naturium** da **Douglas** (22 euro).

6. UNA BELLA LEVIGATA!

Unisce l'esfoliazione delicata di granuli minerali a base di silice, alluminio e potassio al complesso detox anti-age a base di alghe che attiva la sintesi del collagene lo **SCRUB VISO DELICATO** della linea **SPECCHIO 'I VENERI** di **Cosmesi Siciliana** che libera dall'eccesso di sebo, affina la grana della pelle e la rinfresca con l'estratto di cetriolo bio (22,90 euro).