

BICI DA NORD A SUD: 12 ITINERARI ANCHE PER PRINCIPIANTI

FOR MEN

MAGAZINE

DIRETTO DA ANDREA BIAVARDI

€ 3,00 (IN ITALIA)

N. 246 AGOSTO 2023

SPECIALE VACANZE

**VIA LA
PANCIA
IL TUO PIANO
LAST MINUTE**

12 ESERCIZI che puoi
fare ovunque

8 RICETTE senza grassi
per una super grigliata

10 TRUCCHI infallibili
per dimagrire

**IN PIU' GIOCHI, QUIZ, TEST,
CRUCIVERBA:** allena la mente

SALUTE

**Colpi di sole, mal
d'aereo, meduse...
salva la tua
estate!**



**SIMONE
FAVALORO**
Personal
trainer,
ti svela i
segreti del
CrossFit

C'È PROFUMO di... cocktail!

Sembrano uscite dal tumbler di un estroso bartender le fragranze aromatizzate e ghiacciate che ricordano il profumo e la freschezza dei cocktail tipicamente estivi. Da "degustare" sempre in riva al mare!



CALIFORNIAN DREAM

Ricostruisce i sentori di un Coconut Daiquiri sapientemente miscelato la fragranza MALIBU PARTY IN THE BAY 5TH ANNIVERSARY, l'edizione limitata creata per festeggiare i suoi primi 5 anni, con un'apertura ghiacciata di lime che incontra la dolcezza del rum al cocco. Di **Simone Andreoli** (100 ml, 160 euro).

SPIRITO GIOIOSO

È un'avventura notturna su un'isola tropicale animata da balli tribali l'eau de parfum TROPICAL DANCE di **Rhizome** che si apre con note gourmand di arancia caramellata e vaniglia bourbon, abbraccia un cuore legnoso di patchouli e cedro e poggia su un fondo di note ambrate e muschi intensi (50 ml, 99 euro).



VIBRAZIONI ISOLANE

Ti porta direttamente a Mykonos tra acque turchesi e feste in spiaggia il rinfrescante cocktail REMIX SPARKLING ISLAND che si apre con un trio agrumato di lime, limone e arancia. A seguire mela verde e fresia per arrivare a legno di cedro e d'ambra più muschio. **4711** (100 ml, 25 euro).



SERVITI UN BLUE LAGOON

Racchiusa nel flacone ispirato ai bicchieri da cocktail la fragranza on the rocks BLUE MOON GINGER DASH si apre con note di limone, prosegue con un accordo di vodka e zenzero e viene energizzata da un tocco di muschio bianco. **Kilian Paris** (50 ml, 210 euro).



TI VA UN MOJITO?

C'è tutta l'atmosfera di un party sulla spiaggia nella fragranza **MOJITO CHYPRE** con un accordo esplosivo di limone verde, menta fresca, fragola e assoluta di rum che si adagia su un accordo chypre di patchouli e vaniglia per scaldarsi infine con legni e muschio. Di **Pierre Guillaume** (100 ml, 160 euro).



SERATA CHILLOUT

Una terrazza sul mare con musica chillout e sulla pelle una colonia frizzante che ti accompagna fino all'alba: è **Elixir Limonade de L'Orchestre Parfum**. Con note di limone, dementina e menta che si fondono con il rabarbaro, l'ambra e incenso (100 ml, 150 euro).

UNA SPRUZZATINA DI SELTZ...

Inebriante, aromatica e frizzante l'eau de toilette **SPRITZ VENEZIANO di Tuttotondo** è un vero e proprio cocktail di allegria ispirato al drink più conviviale in assoluto. Con un accordo prosecco avvolto dall'energia di limone e arancia che si fonde con note ricche di vaniglia, ambra e muschio (100 ml, 38 euro).



Juliette
has a gun

MOSCOW MULE

BRINDA ALL'ESTATE!

Un tocco di zenzero e di scorza di lime accendono la freschezza dell'eau de parfum **Moscow Mule di Juliette has a gun** con un cuore di mela acidula e bergamotto e un fondo di ambroxan. Il logo rame sul flacone ricorda la caraffa in qui viene servito questo cocktail (100 ml, 125 euro).