

Relax di Primavera, dalle Terme ai Resort Ayurveda: 4 idee imperdibili!



Laura Pistonesi

Esperienza di 20 anni in comunicazione e PR
Esperta di beauty, fashion e viaggi

18/04/2023

Un soggiorno all'insegna del benessere è l'ideale per riportare vitalità ed energia. Ecco i luoghi più esclusivi....



Aquardens, Verona: il parco termale della Valpolicella



Nello spettacolare **scenario della Valpolicella** tra una natura rigogliosa e verdeggiante, poco lontano da Verona si trova l' **Aquardens** uno dei più grandi **parchi termali d'Italia** con un'area saune davvero unica e con una varietà di lagune, grotte, cascate e giochi d'acqua. Aquardens è la meta ideale per chi cerca benessere e serenità, oltre che piacevoli momenti di svago. Questo incantevole posto è una meta ideale per chi va alla ricerca di percorsi benessere e spazi di intrattenimento, che permettono a ciascun ospite di creare un'esperienza su misura. Il **parco termale** si apre con una laguna di acqua salso-bromo-iodica che sgorga pura direttamente dalla fonte a una temperatura 47°, il cui calore avvolgente si combina alle proprietà terapeutiche di un'acqua ricca di minerali. Tutta l'Aquardens si compone di **14 vasche esterne ed interne**. Qui si possono seguire **5 diversi percorsi benessere (Soft, Tonic, Detox, Beauty, Sauna)** suggeriti da personale che vi aiuterà a scegliere quello più adatto al vostro fisico e alle vostre esigenze. La vera chicca che questo parco è un luogo dove si vive un'esperienza sensoriale e di benessere a 360°, infatti al benessere termale sono uniti percorsi di **musicoterapia e cromoterapia** nelle vasche e nelle grotte, dove l'armonia di suoni e colori diventano protagonisti mentre si è immersi in vasche termali.