



Lifestyle > Benessere

5 spa per una fuga dell'ultimo minuto

Temperature e stress in aumento? È ora di scappare in spa. ▲



Di [Margherita Fresilli](#) 27/04/2023



La primavera è una bellissima stagione: peccato che in questi mesi la nostra energia sia inversamente proporzionale alla lunghezza delle giornate. Più il sole splende, più diminuisce la voglia di passare ore interminabili a lavoro o davanti al pc. Vorremmo tutti scappare lontano da impegni e responsabilità, per goderci qualche ora di relax nell'ozio più totale. Per fortuna che maggio



A prova di famiglia

Se siete in cerca di una meta family-friendly per trascorrere le prossime pause primaverili il parco termale Aquardens sulle colline della Valpolicella è quello che fa per voi. L'area termale si compone di 14 vasche esterne ed interne con acqua ipertermale che sgorga naturalmente a 47° e che viene immessa nelle vasche ad una temperatura tra i 34° e i 40°. Passeggiando o nuotando tra vasche di profondità diverse potrete alternare getti tonificanti delle cascate, idromassaggi e provare i benefici tonificanti del River, un fiume artificiale da cui farsi cullare dolcemente oppure da percorrere controcorrente per un effetto più strong. Il relax prosegue anche nel Percorso Kneipp, in cui l'alternanza di vasche di acqua fredda a 19° e calda a 36° favorisce la tonificazione e la circolazione sanguigna. E se i bambini vogliono divertirsi ma voi avete bisogno di relax, il servizio Miniclub è incluso dai 4 ai 13 anni.

