

## Migliorare l'umore e la bellezza della pelle con la neurocosmesi

Indagando la relazione che c'è tra pelle e cervello, i cosmetici si arricchiscono di ingredienti capaci di stimolare il rilascio di neurotrasmettitori e riportare in equilibrio la cute e l'umore.



## La neurocosmesi, per un miglior equilibrio tra interno ed esterno

Come scrivono Maria Paola Merlo e Daniela Gaudiello di Ambadué, brand di eco-bio cosmesi, nel saggio *Frontiere della dermochimica, le neuroscienze per la cosmesi oltre la bellezza*, la pelle è il primo elemento che ci mette in contatto con quello che ci circonda ed è ciò che ci permette di decodificarlo. Questo perché, spiegano, "tutte le cellule del corpo, quindi anche quelle della pelle, sono connesse con la struttura cerebrale" attraverso una fitta e complessa rete di neuroriceptori che, creando un canale comunicativo tra interno ed esterno, tra sistema nervoso immunitario e sistema nervoso endocrino, rende possibile l'omeostasi, l'equilibrio.



Alcuni ingredienti, oltre a essere assorbiti dalla barriera cutanea e produrre benefici come tono e luminosità, agiscono sulla secrezione di neurotrasmettitori, come serotonina, endorfina e dopamina, conosciute come le molecole del benessere e del piacere. La pelle manda quindi attraverso  $\beta$ -endorfine segnali biochimici al sistema nervoso, lì dove risiedono i cosiddetti "centri del piacere", rilasciando una sensazione di appagamento che dà un boost all'umore e che, al tempo stesso, genera una cascata di benefici che riportano la pelle in uno stato di *balance* ottimale. Soprattutto quando si soffre di rossori, irritazioni e sfoghi cutanei, spesso e volentieri causati da uno stato di forte stress mentale.

## Gli ingredienti che fanno bene alla pelle e all'umore

Tra gli ingredienti più diffusi nella neurocosmesi si includono la rhodiola rosea, l'agnocastro, la *Tephrosia Purpurea*, i derivati dal ginepro e dal limone, l'estratto di achillea, quello di canapa, la caffeina o, ancora, l'estratto di passiflora e di frutto della passione. Alcuni dalle proprietà anti-stress e buonumore, altri — in particolare la caffeina e i derivati dal ginepro e dal limone — ad azione energizzante e rivitalizzante.

A contribuire a rendere la neurocosmesi così efficace nel promuovere il benessere emotivo sono anche le fragranze sprigionate dai blend cosmetici. Come insegna l'aromaterapia, vi sono specifici sentori capaci di raggiungere la mente attraverso i sensi e produrre una specifica reazione, come può essere il rilassamento, la felicità o l'energia.

Ambadué Intensive Serum Skin Barrier Protection

