SILHOUETTE DONNA

Linea, bellezza, benessere, attualità

2,50 euro

50010
9 771124 172706

Anno 32 - numero 10 - ottobre 2025 - P.I. 24/09/2025 - mensile

CHIRURGIA ESTETICA
è il momento di rimodellare le braccia

viso
OZONIZZAZIONE RIGENERANTE

MAKE UP
dallo shocking pink al nero dudace

SPECIALE CAPELLI *al top*
- CURE DETOX E RINFORZANTI
- SCHIARITURE STRATEGICHE
- PROFUMI CHE IDRATANO E DANNO LUCE

LA DIETA pancia piatta
PER IL MICROBIOTA

-5 chili
IN UN MESE

non dimagrisci? scopri cosa stai sbagliando

CORPO
body wrap anticellulite

ottobre
LA PREVENZIONE È IN ROSA

zero alcol

Il primo punto fermo? Sulla testa non si spruzzano i profumi che si usano sulla pelle. «Il problema è la presenza di alcol ad alte concentrazioni che ha una decisa azione inaridente sul capello (che rischia di perdere equilibrio, luce e morbidezza) e potenzialmente irritante sul cuoio capelluto» commenta la dottoressa Alessandra Vasselli, cosmetologa Aideco, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia. I profumi per capelli hanno formule a misura di chioma, rispettose della fibra ma anche della piega: leggerissimi, non ungono e non appesantiscono lasciando che le ciocche mantengano volume e morbidezza.

stop alle aggressioni

Un tocco in più lo regalano le mist, acque profumate per corpo e capelli ad effetto trattante. Basta leggere l'etichetta, infatti, per scoprire che hanno un'azione filmogena che isola dalle aggressioni esterne, idratano e ammorbidiscono, illuminano e controllano il crespo. Lo fanno grazie alla presenza, insieme alle note profumate, di oli nutrienti e lucidanti, miele idratante e ammorbidente, cheratina vegetale protettiva e ristrutturante.

QUANDO VUOI

Il profumo per capelli non ha la persistenza di un'eau de parfum ma si può mettere e rimettere, spesso. «**Si vaporizza sulle ciocche divise in sezioni, tenendolo alla distanza di un braccio**, poi si scuotono i capelli per diffonderlo» suggerisce Negin Mirsalehi, fondatrice di Gisou. In alternativa si mescola nel palmo della mano con qualche goccia di olio per capelli **o si spruzza all'interno di cappelli e caschi visto che non macchia.**

1 Irresistibili note di fiori e frutti tropicali per **St. Barts Ouai Spray per corpo e capelli** (Douglas, 38 euro). **2** Un'essenza ristrutturante, idratante e rigenerante, in più profumata, **Mulac Miss'T Kinky** (profumeria, 33,90 euro). **3** Con il profumo sensuale della ciliegia Yoshino, **Rituals The Ritual of Yozacura Hair & Body Mist** (rituals.com, 22,90 euro). **4 Gisou Honey Infused Hair Perfume Lavender Berry** con le note avvolgenti di miele, lavanda e more più olio di argan nutriente e lucidante (gisou.com, 39,90 euro). **5 Byredo Black Safron**, velo leggero dal profumo persistente sulle note intense dello zafferano (byredo.com, 65 euro). **6** Avvolge i capelli in un delicato profumo e li sublima senza appesantirli, **Laboratorio Olfattivo Hair Mist Nun** (laboratorioolfattivo.com, 44 euro). **7** Ammorbidisce, idrata, protegge con oli vegetali, **Masqmai Elixir Hair Spray** (Sephora, 40 euro). **8 Nuxe Sensual Era**, spray profumato corpo e capelli dall'aura solare di cocco, tiaré e vaniglia (farmacia e profumeria, 29,50 euro).

Alberta Mascherpa

Mist e hair perfume avvolgono le ciocche con note sensuali lasciandole luminose e morbidissime

scie VOLUTTUOSE

Assecondano l'andamento voluttuoso della chioma lasciando una scia profumata discreta ma distintiva, ad ogni passo. **Rinfrescano quando serve, spesso proteggono, illuminano, ammorbidiscono** senza appesantire o rovinare la piega. Vaporizzare un profumo tra i capelli è un gesto di sicuro appeal. Decisamente da sperimentare.

© Dior - Chanel - LVMH