

La prima rivista italiana per le donne in dolce attesa

9mesi

www.9mesimagazine.it

Nove Mesi#163
Bimestrale
Aprile/
Maggio 2021
3,90 euro

Speciale

ARIA APERTA

Tanti **benefici**
per tutta la **famiglia**

PARTORIRE

CON IL SORRISO

- **SENZA DOLORE**
GRAZIE ALL'ANALGESICO
ON-DEMAND
- LA POSITIVITÀ DEL
PERCORSO NASCITA
HYPNOBIRTHING
- **ARRIVA PREPARATA**
CON I CONSIGLI
DELL'OSTEOPATA

Sicurezza 0-14 anni

Gli **errori da non fare** in auto

INQUINANTI IN GRAVIDANZA

Il legame con l'**endometriosi**
e le **corrette abitudini** per
proteggere il feto

SHOPPING

- Accessori per la primavera
- Una cameretta magica

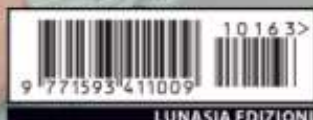
La parola all'esperto
SVEZZAMENTO

Come affrontarlo in
modo sereno e sicuro

GAMBE IN FORMA

Gli esercizi
contro gonfiore
e pesantezza

**SKIN
TO SKIN**
L'importanza
del contatto
mamma/bebè
(anche in tempo
di Covid)



LUNASIA EDIZIONI

Prima Immissione 06/04/2021



1



infatti tutto l'essenziale per un look fresco e chic: 2 texture illuminanti scintillanti, 3 sfumature di blush e 5 tonalità per occhi di ghiaccio super cool. **Yves Saint Laurent** - 100 euro

8 Colore e cura. Per mantenere in ordine le sopracciglia tutto il giorno e favorirne la crescita, **Brow Pomade** è 100% naturale, ricca di oli di argan, di cumino nero e crusca di riso oltre che di vitamine E+ C che stimolano la crescita. Si applica con un pennellino. **Mádara Cosmetics** - 22 euro

9 Per sopracciglia definite effetto microblading **Brow Cheat** è la matita di precisione che riempie e disegna la forma con risultati impeccabili per 16 ore. Waterproof e ricaricabile, contiene vitamina E che infoltisce e rinforza ogni singolo peletto. **Charlotte Tilbury**, da **Sephora** 28 euro

10 Un mascara che apre lo sguardo effetto ciglia finte? **They're Real! Magnet** è arricchito di minerali magnetici e ha un rivoluzionario

applicatore studiato a livello ingegneristico con setole a zig zag, che aprono e separano le ciglia allungandole a dismisura, sino al 40% per 36 ore! **Benefit**, da **Sephora** - 29,90 euro

11 Ha una coprenza media ma un tratto scorrevole e fluido la matita con sfumino **Cure Make Up** per definire con tratto preciso la rima palpebrale, perfetta anche per occhi sensibili e portatori di lenti a contatto. **Korff**, in farmacia 18 euro

gli occhi

A cura di **Alessandra Greco**

Durante tutti questi mesi, la permanenza forzata in casa ha modificato in molte donne **la percezione del make-up, che è diventato strumento di wellness per esprimere le emozioni del momento**: rabbia, romanticismo, allegria, malinconia... anche se lo si usa solo davanti ai colleghi in videocall, o per andare a fare la spesa al supermercato, o mentre si va dal salotto alla cucina.

E se è vero che le più penalizzate sono state le nostre labbra, imbastite dietro le mascherine, che hanno nascosto al mondo i sorrisi colorati da lipstick e gloss, **sono gli occhi che hanno acquisito ancora più importanza**. Dietro le mascherine lo sguardo è diventato l'unico mezzo per comunicare, sedurre, ammicciare, mostrare indignazione o apprezzamento, ammonire o approvare. Lo sanno bene da sempre le donne orientali che, avendo il viso nascosto dal velo, rendono inconfondibili i loro sguardi sottolineando gli occhi con ombretto, mascara e kajal. **Il modo di truccare gli occhi sostituisce quasi il biglietto da visita**: rende riconoscibili e uniche senza bisogno di aggiungere altro.



1



3



4



5



6

7



8

9



10

1 **DIORSHOW Iconic Overcurl** è un mascara che intensifica la curva naturale delle ciglia già con una sola passata e mantiene l'effetto sino a 24 ore. La formula arricchita con nettare di cotone nutre le ciglia rendendole più morbide, elastiche e forti, giorno dopo giorno. **Dior - 36,77 euro**

2 Nascondere occhiaie e ombre aiuta ad avere uno sguardo più riposato. Altro segreto è l'idratazione: fondamentale per mantenere elastica la pelle, ancor più in una zona

fragile come il contorno occhi. **Even Better All-Over Concealer + Eraser** leviga istantaneamente, idrata a fondo e riduce i gonfiori. Ha un pratico applicatore che permette di modularne l'intensità. **Clinique - 33 euro**

3 **Impeccabile Ombretto Compatto** è un ombretto multi-performance: non solo leggero, luminoso e confortevole, facile da usare e vegan friendly ma anche idratante e liftante. Si può scegliere tra tre varianti di luminosità matte, satin e

frost e modulare l'applicazione con le dita o il pennellino. Ha una pratica confezione ricaricabile. **Collistar - 21,50 euro**

4 Una notte insonne perché il pupo non dorme e la stanchezza che appesantisce lo sguardo? Al mattino poche gocce di **Ampoule Refreshing**, concentrato dal potere drenante e decongestionante: riduce il gonfiore intorno agli occhi e drena i tessuti carichi di acqua e grasso; ha azione tonico-vascolare, antiossidante e lenitiva;

è anti-borse e anti-occhiaie. **Svr, in farmacia - 29 euro**

5 Per sottolineare, enfatizzare e delimitare lo sguardo un eyeliner dall'applicatore calligrafico pensato anche per le più inesperte, perché segue agevolmente ogni movimento della mano. **Mad Eyes Intense Liner** ha una formula elastica dal finish satinato che dura sino a 24 ore. **Guerlain - 40,90 euro**

6 Una goccia di **Shake Vegan Eyeshadow Primer** e la durata

dell'ombretto aumenta evitando fastidiose striature o sbavature col passare delle ore. Si shakerà il prodotto e poi si stende col polpastrello sulla palpebra. La sua formula 100% vegana e cruelty-free utilizza solo ingredienti essenziali senza siliconi, alcool e talco. **KDV Vegan Beauty, da Sephora - 20 euro**

7 Sembra davvero un'elegante clutch da sera, ma **Couture Color Clutch Palette** è in realtà il must have di stagione per tutte le passioniste di make-up. Al suo interno c'è