



# ORA

IL TUO FAMIGLIARE



All'interno l'inserto FALSISSSIMO



ESCLUSIVO

La De Filippi esorcizza il Coronavirus, tra tv e nozze d'argento

**LA RICETTA  
DI MARIA**

# REMISE EN FORME

**Consigli e trattamenti estetici per correre ai ripari prima dell'estate e migliorare lo stato della cellulite**

di Veronica Balotto

**L**a donna, anche se sempre alle prese con i cambiamenti nei canori estivi, non dimentica la massima attenzione alla cura del corpo e a quella che attualmente presenta un inestetismo che spesso può evolvere verso una patologia vera e propria, ovvero la cellulite. Scientificamente la cellulite è una patologia microcircolatoria con conseguente rallentamento del flusso a carico dei microvasi del tessuto connettivo sottocutaneo. Prevenire è meglio che curare, quindi via libera a una dieta specifica, ricca di fibre, idratazione e a una sana attività fisica.

Ma come si può intervenire alla presenza di questi fiori? Sebastian Lapina, dermatologo, medico chirurgo estetico ci fornisce alcuni preziosi consigli: "I farmaci, ma l'integrazione di sostanze come beta-alanide, vitamina E, glicofabetina, collagene, centella asiatica hanno efficacia sul metabolismo lipidopresso e migliorano lo stato fisiologico. Piuttosto che pastorelli secca, i principi attivi utilizzati agiscono sui depositi di grasso (caffina e carnosina), sulla microcircolazione (menthol ed mentonato), sul lipodrenaggio (esclista) e presentano un'azione antinfiammatoria ed elastotonicante (mungilic resveratrol extract). Utilizzandoli si inhibisce la formazione di nuovi adipociti e si stimola la lipolisi. Inoltre viene ristretta la microcircolazione e migliorata la tenuta cutanea.

Si riduce l'inflamazione e la cellula minore stimola la sintesi di collagene ed elasticina con effetto migliorativo sulla texture cutanea.

Ma quali sono i trattamenti anti-cellulitici che possono far migliorare lo stato della nostra cellulite? "I trattamenti visti a migliorare la microcircolazione, condurre gli accaniti adiposi e migliorare la tenuta cutanea, sono protocolli personalizzati studiati a seconda delle condizioni cliniche e le esigenze della paziente", sottolinea il dott. Lapina.

## ALIMENTAZIONE

"La pressoterapia favorisce la circolazione soprattutto venosa e linfatica applicando una pressione graduale sulle aree affette da cellulite. La Microterapia con iniezioni superficiali di sostanze vasodilatatorie e ad azione lipolitica e attivare il ciclo metabolico cellulare attiva il microcircolo e migliora la texture cutanea, riduce le piccole adipositi localizzate. Con Carbonatoterapia si intende le microiniezioni di anidride carbonica, un gas in grado di attivare la microcircolazione e l'angiogenesi, stimolare i fibroblasti a produrre molto collagene e, non meno importante, preventare anche un effetto lipolitico sugli adipociti. Oltre a ciò, ci sono i trattamenti combinati laser-lipolisi e radiofrequenza-massaggio dermico per tutta la zona più efficace", precisa il dottor Lapina. Quindi maneggiati all'opera per migliorarti sempre di più". ■





## RIMEDI

La cellulite è una pessima compagnia delle donne. Ma sono tanti i rimedi per combatterla.

**1 FARMACIA DELLE ERBE.** Dreanaloe Bio, è l'integratore a base di succo puro di Aloe Vera, Linfa di Betulla e Succo di Ananas, formulato per ridurre gli effetti della ritenzione idrica ed eliminare le tossine. Mi 500, € 15,90

**2 VERALAB.IT.** Mad Mud Cellulite. Fango attivo effetto caldo, dalla formulazione innovativa, sviluppa un effetto caldo nella zona in cui lo applichi, senza arrossare la pelle né creare problemi ai capillari fragili, € 36

**3 BIOPPOINT BODY CARE.** Ampolle Anticellulite. Un trattamento urto per contrastare tutti i tipi di cellulite, ideale per stimolare l'organismo nella fase iniziale della routine di remise en forme. Il siero, racchiuso in pratiche ampolle di gelatina da 4ml, presenta proprietà riducenti, snellenti, tonificanti e leviganti. 18 ampolle da 4 ml, € 25

**4 BEAUTECH.** Crema Fat Sinuosa. Speciale crema corpo ricca di sostanze funzionali biotecnologiche come Garcinia Complex e Raspberry Complex in sinergia con la Fosfatidicolina, studiate per il trattamento cosmetico degli inestetismi della cellulite e adipone localizzato grazie alla loro azione lipolitica. Mi 250, € 38

**5 AMBADUE®.** Intensive Body Drainage, crema a rapido assorbimento contenente una sinergia di oli essenziali ed estratti vegetali che favoriscono il drenaggio cutaneo e contrastano la formazione di ristagni localizzati, responsabili di gonfiore e cellulite. mi 200, € 53

**6 CLARINS.** Body Fit è l'esperto contro gli inestetismi della cellulite! Colpisce e "allena" i 3 tipi di adipociti responsabili di destoccare e bruciare i grassi, mantenendo elastico il tessuto adiposo. Rapidamente, silhouette rimodellata, curve ridisegnate, pelle levigata e soda. mi 200, € 53

**7 RILASTIL.** Liporeducer, Crema Rimodellante è il primo trattamento dermatologico che, per la sua elevata concentrazione in attivi ad effetto snellente, rimodella, tonifica e contrasta gli inestetismi da adiposità localizzata. mi 200, € 40

**8 REDUX STICK PERFECT BODY RIMODELLANTE RASSODANTE ANTICELLULITE:** un trattamento in stick pratico e ultramoderno specifico per le zone critiche quali pancia, cosce, glutei e braccia in grado di contrastare gli inestetismi cutanei della cellulite e rimodellare la silhouette. mi 75, € 22,00

**9 BIONIKE.** Defence Body, Trattamento Cellulite, Crema gel drenante riducente. Trattamento topico ad azione freddo/caldo che stimola in modo prolungato la microcircolazione capillare favorendo il drenaggio dei liquidi e delle scorie nel tessuto sottocutaneo. Bustine Monodose da 10ml in confezione da 30 pezzi, 52,50 €

**10 INCAROSE.** Cell-Capture Anti-Cellulite\*con Fito-Sveltine è un gel concentrato fresco e di rapido assorbimento che contribuisce a ridurre la cellulite, drenare i ristagni liquidi e a compattare i tessuti di cosce, glutei e zone critiche. € 29

**11 LAVERA.** Basis Sensitiv Lozione per il corpo rassodante. Tonifica e dona elasticità alla pelle, si assorbe rapidamente e migliora visibilmente l'aspetto della pelle già dopo due settimane di applicazione. mi 200, € 8,99

**12 ETEREA COSMESI NATURALE.** Eupraxis Crema Cellulite, emulsione leggera idratante e rinvigorente. Contrastà gli inestetismi della cellulite e la pelle a buccia d'arancia. Svolge un effetto levigante e rassodante: la cute apparirà rigenerata ed elastica, con un'azione riducente e drenante. mi 250, € 30

**13 RUBINA.** Fango Drenante Attivo. Con estratti d'uva e acqua organica di foglie di vite. Trattamento cosmetico per gli inestetismi della cellulite. Drena e riequilibra il sistema linfatico. Rafforza i vasi sanguigni, stimola il microcircolo e favorisce il drenaggio dei liquidi. Promuove la circolazione nei vasi sanguigni, venosi e linfatici. Detossinante. Svolge un'azione tonica prima o dopo l'attività sportiva. mi 500, € 43

**14 ANTOS.** Bagnoschiuma anticellulite. Gli estratti di alghe e ippocastano aiutano a stimolare la circolazione sanguigna donando alla pelle un aspetto più tonico e sano. Contiene estratti di alga rossa, quercia marina, laminaria, ippocastano. mi 200, € 4,50