

Eva CUCINA

MENSILE
ANNO IX - n. 5
MAGGIO
DATA USCITA
30.04.20

solo
€1,50

oltre
100
RICETTE
& CONSIGLI

Svolta-cena
facile e veloce



ricette consigli salute bellezza

SPECIALE OMELETTE

Selezionati per voi ★



BAYERNLAND
LATTE E
FORMAGGI
DI ALTA
QUALITÀ

AMSTERDAM

A casa vostra le pietanze
più buone e popolari
della cucina olandese

Tempo di asparagi

**più sane
più belle**

Bellezza e make up

A maggio la bellezza
profuma di rosa

Salute e benessere

È primavera ed è tempo
di allergie!

Titty & Flavia

In tempo di quarantena
#iorestoaccasa e #pullisco!

In forma

Cinque regole per
una vita migliore

Un tenero e succulento ortaggio primaverile
estremamente ricco di proprietà benefiche

**FRITTATA
DI PASTA**



**LIEVITO
MADRE**



**TORTA GIRELLA AI
FRUTTI DI BOSCO,
CIOCCOLATO E COCCO**



Cibi "antispreco",
troppo buoni per
essere scartati!

Fatto in casa con soli
due ingredienti per
ricette dolci e salate

Tanti dolci per una
persona speciale o
per farvi una coccola

**ECOLOGIA E SALUTE REAGIAMO AL SILENZIO
SORDANTE AI TEMPI DEL CORONAVIRUS**

ISSN 2240-1741
A-F-D-NC CUB
B-L-E-30
M-GR F-130
P-E-1-30
O-I-O-F-A-B
O-F-S-A-B O-F-S-A-B



A maggio la bellezza profuma di...



rosa

Sensuale, delicata, armoniosa, intensa, con un profumo delicato ma persistente: è la rosa, la vera regina dei fiori che sboccia, più florida che mai, nel mese di maggio. Nascosta nel cuore dei grandi profumi e indossata, come una seta preziosa, per far emergere il lato più femminile della nostra personalità.

La rosa è indubbiamente la regina incontrastata dei fiori e delle fragranze. Fiumi di parole sono stati scritti sulle rose, non c'è storia d'amore in cui non siano state messaggere inimitabili. Il loro colore, dal rosso al rosa, dal bianco al giallo, esprime i sentimenti di chi le offre e colpisce i sensi di chi le riceve. Così come la fragranza che interpreta al meglio la femminilità e la dolcezza è la rosa.

Il suo profumo ha ispirato le fragranze più audaci ma anche rivelato il suo lato più tenero e delicato.

Essenze da indossare, ma anche creme per il corpo, saponi, trattamenti viso e corpo. Anche nel linguaggio visivo il colore rosa esprime dolcezza e, nel mondo della bellezza, sottolinea un'attenzione particolare per le pelli più delicate e sensibili.

UNA STORIA RICCA DI FASCINO E DI MISTERO

Originaria della Persia, fu introdotta in Occidente dalla Bulgaria molto tempo prima della nascita di Cristo e si diffuse in tutto il bacino del Mediterraneo. Gli antichi Egizi la consacravano a Iside, i greci ad Afrodite. Nella tradizione biblica il roseto nell'Eden rappresentava Eva, e quindi il peccato. La **rosa bianca** divenne, nel Medio Evo cristiano, simbolo di purezza e fu dedicata alla Madonna. Le vaste e scure cattedrali gotiche si adornano di rosoni per rappresentare la perfezione e la bellezza della Creazione. La rosa assunse tanti e tali significati esoterici, religiosi e letterari da indurre l'uomo a produrre, attraverso infinite ibridazioni, numerosissime varietà. Solo tre vengono coltivate per estrarre l'olio essenziale: la **rosa damascena** che cresce in Bulgaria (il Paese produttore più importante a livello mondiale), in Marocco e Tunisia. La **rosa centifolia** (detta anche rosa di maggio) viene coltivata in Marocco, in Algeria e nel sud della Francia, a Grasse, nella terra dei Maestri Profumieri. La fragranza della rosa, ricca e penetrante, è la più utilizzata in profumeria, anche per l'ampia varietà di sfumature olfattive che vanno dal fruttato alla violetta.

Proprio per questo, l'industria cosmetica ne è sempre rimasta affascinata, proponendo sul mercato tantissime varietà di prodotti al "sentore della rosa" ma tutte assolutamente diverse tra loro. Per questo la possiamo ritrovare nei profumi, ma anche nei prodotti per la toilette quali saponi, shampoo, igiene personale e trattamenti cosmetici per il viso e per il corpo. Anche il solo colore rosa viene espresso, attraverso il packaging delle confezioni, per esprimere la delicatezza estrema dei prodotti di trattamento proposti. Per questo, nella cartellata di **novità cosmetiche** che vi proponiamo in queste pagine, troverete anche le novità cosmetiche consigliate per le pelli più delicate. Tutte rigorosamente in rosa!



LA PIETRA MILIARE DELLE FRAGRANZE ALLA ROSA

La combinazione del **Delizioso di Grasse** (materia prima nobile per eccellenza, associata alla Rosa di Maggio /Centifolia) e alle essenze è al cuore del segreto della composizione. Il risultato crea della sua seduzione. Entrando i fiori sono materie prime indispensabili alla composizione dell'essenza N°3. Dato dal 1967 e è integrato in un percorso con i prodotti locali per assicurarsi l'approvvigionamento. Una cartella e la settimana influente della fragranza l'indimenticabile **Marlyse Rosso** che dilata il piacere a letto indolente più del gioco di **Daniel N°1**.