

BEAUTIVA Gli ultravioletti non aggrediscono solo la cute, ma anche le ciocche

CAPELLI E RAGGI DEL SOLE: ECCO TUTTE LE ASTUZIE PER Proteggerli prima, durante e dopo l'esposizione

Filtri, oli nutrienti e riparatori evitano secchezza e rotture. Usali così



ANCHE ALLA CHIOMA SERVE UN FILTRO ANTI SCOTTATURE

Non solo la pelle. I capelli in estate possono diventare stopposi e sfibrati e possono scolorirsi perché, come il resto del corpo, sono altamente sensibili alla luce, al calore intenso e all'azione disidratante di salsedine e cloro. I protettori solari fanno da barriera e avvolgono le radici capillari con una sottilissima pellicola che filtra i raggi Uva e Uvb. Devi applicarli sui capelli al mattino, prima di uscire a prendere il sole o a fare il bagno. Non dimenticare di mettere in borsa un pettine a denti larghi, utile a distribuire in maniera omogenea sulle lunghezze l'olio o lo spray.

 PROTEGGE i capelli esposti al sole grazie agli estratti di olio di argan e aloe vera e al filtro solare. Sun care oil bronzer, Protoplasmina Farmaca International, € 19.

2. SPRAY protettivo crea uno schermo contro raggi Uv, vento, salsedine, cloro. Nella formula: olio di oliva, filtro soiare. estratto bio di arancio e di mirtillo. Sun hair, Mediterranea, € 7,90. 3. RESISTENTE

all'acqua, lo spray con la sua formula non unta riduce gli effetti dei raggi Uv e previene il danno proteico, lo sbiadimento e la disidratazione. Solaris helio spray, System professional, € 29,20. SE LI HAI TINTI SAPPI CHE SONO FRAGILI

estate l'ossidazione del colore naturale avviene a causa di calore, sudore, umidità, raggi Uv: i capelli si sensibilizzano e diventano opachi. Quelli tinti in particolare, essendo già trattati e più fragili, risentono di più dei danni causati dal sole. Lo schiarimento del colore è dovuto alla fotodegradazione della melanina da parte dei raggi Uv. Utilizza quotidianamente, sia in città sia in vacanza, un prodotto che contenga un filtro Uv. Puoi scegliere tra spray, mousse o latte, purché dotati di fattori di protezione, grazie ai quali il colore risulterà sempre brillante e non tendera a virare verso nuance strane.

1. LO SPRAY fa aumentare la durata della tinta, sigillando all'interno dello stelo i pigmenti colorati. Con oli di foglie di lampone e di semi di girasole. Infinite color hold topcoat spray, Alterna Haircare, € 50, 2. CON CAVIALE verde. acqua costituzionale bio di bergamotto e filtri solari protegge i capelli dalla degradazione del colore durante l'esposizione al sole. Magic emulsion, Biomed Soco, € 18,50. 3. LA MOUSSE, grazie ai filtri,

3. LA MOUSSE, grazie ai filtri, protegge i capelli e il colore dalla disidratazione e dalla luce del sole. È ricca in vitamine B3/5/6, C ed E, e in oli naturali. UV/heat hair mousse, Evy technology, € 30.

