

Eva CUCINA

MENSILE
ANNO X
n. 12
DICEMBRE
DATA USCITA
30.11.20

solo
€1⁹⁹

oltre
100
RICETTE
& CONSIGLI

Piatti di carne
e di pesce



SPECIALE MENU
DELLE FESTE

Selezionati per voi

**TONNO
MARIZZELLA
OLIO D'OLIVA
E SALE**

**I GIGANTI
DELLE ALPI**

Buon cibo tra le vette
più alte d'Europa



evviva è
Natale!

Insero da staccare
e conservare

**Bellezza e
make up**

A Natale il regalo
arriva anche dal web

Cibi e salute

Ipotiroidismo e
ipertiroidismo a confronto

Dossier salute

Cuore sano e in forma
senza farmaci

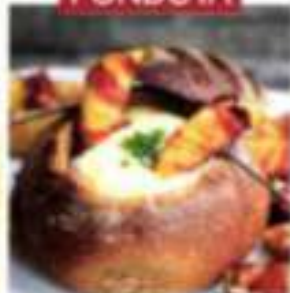
In forma

Un allenamento senza
andare in palestra

DEE PER LA CASA CONSIGLI UTILI PER UNA
TAVOLA PERFETTA NEI GIORNI DI FESTA

Antipasti facili, veloci e scenografici
per organizzare un buffet

FONDUTA



Tante specialità per
scaldare i palati nelle
fredde giornate invernali

ARAGOSTA



Il più pregiato dei
crostacei dalla carne
delicata e benefica

DOLCI



Una carrellata di
desserts per brindare
tutti insieme



A Natale il regalo arriva anche dal web

Le attività commerciali sono fondamentali per il benessere dell'economia di una nazione ma i consumatori oggi non hanno la certezza di quali esercizi saranno aperti e quali no. Ecco perché molte aziende si stanno organizzando anche con la vendita online dei loro prodotti. E la bellezza non è da meno



GIADA DISTRIBUTION: Organic Soap Box Munio Skincare contiene 2 saponette corpo e mani grandi e 4 piccole altamente idratanti a base di oli e zucchero biologici. Realizzate con ginepro raccolto a mano e profumate con olio di pino, foglie di alloro, semi neri e lime. L'azienda lettone crea prodotti ispirati alla natura del nord utilizzando ingredienti di origine botanica. www.giadadistributions.com

17 euro



AMBADUE: Baby Blue e Baby Pink Linea Baby, linea di cosmesi bio-ecologica certificata **Aiab Eco Bio Cosmesi** che garantisce prodotti completamente **OGM Free**, **cruelty free** e da agricoltura biologica certificata, oltre all'utilizzo di materiali sostenibili dal punto di vista ecologico. Con l'acquisto di tutti e quattro i prodotti luxury della linea baby, in omaggio una comoda borsetta di cotone biologico interamente cucita a mano che contiene **Duo Water&Oil (150ml)**, **Baby Cream (100ml)**, **Nappy Cream (100ml)** e **Baby Oil (50ml)** ambadue.com

161 euro