

LEI STYLE - SETTEMBRE 2021 - MENSILE - ANNO 6 N. 9 - 1 €

# LEI

Style

## CONFESIONI

**Matt Damon**

IL GIGANTE DELL'OKLAHOMA

**Vanessa Paradis**

YOGA & ADRENALINA

**Federica Gentile**

LA RADIO VIVE TRA LA GENTE

**GABRIELE D'ANNUNZIO**

**Giro del mondo  
in ottanta amanti**

**ROMPICAPO DDL ZAN**

Le analisi di Dario Colombo e Alessandro Feroldi

**RAFFAELLA CARRÀ**

A raccontare cominciò lei

**IDENTIKIT/PARIS JACKSON**

Moonwalker

**Fashion**

SEPTEMBER MORN

**BEAUTY**

@ Tutte dalla facialist

@ Oleose e non burrose

**TRAVEL**

Cavoli, che spettacolo Cagliari!



9 772531782007  
IN EDICOLA DAL 31 AGOSTO 2021

solo  
1€

**ASTRI**  
FIGLIE DELLE  
STELLE  
SANE E BELLE

Sharon Stone  
**FLOWER**  
*instinct*



# NELLE MANI della FACIALIST

**E**nata una nuova professionalità: avete mai sentito parlare della facialist? Si tratta di piccole, grandi guru di skincare: i facialist con i loro trattamenti sono in grado di far scomparire segni di stanchezza e dell'età per una pelle ogni volta come nuova. L'estetica sembra dunque arricchirsi di nuove accezioni e programmi sempre più completi, che non guardano solo la pelle ma studiano anche come migliorarla dall'interno.

*Lei Style* ha infatti provato per voi un nuovo metodo, ideato dalla dottoressa **Elena Pecoraro**, farmacista e naturopata olistica esperta in alimentazione naturale, fondatrice del Metodo Salix e dalla dott.ssa **Chiara Ferrari**, fondatrice di Sherance Cosmetics. Il Metodo Salix è un percorso antiage personalizzato e naturale a 360 gradi. Un cocktail completo di tecniche di automassaggio, face gym, nutraceutica, probiotica e alimentazione antinfiammatoria antiradicalica, ad azione ringiovanente, formulato *ad hoc* dopo un'analisi dettagliata del volto.

«Inizialmente il corso era svolto in presenza e consisteva solo nell'insegnamento di tecniche di automassaggio ed esercizi di ginnastica facciale; con la pandemia abbiamo deciso di spostarlo on line e di arricchirlo con consulenze mirate e personalizzate di nutraceutica, alimentazione antiage e antinfiammatoria e consigli di trucco ringiovanente e correttivo. Oltre a creare una beauty routine con prodotti mirati in base al tipo di



pelle e di volto. L'idea è nata nel vedere i risultati immediati sulle nostre clienti in farmacia, che lasciavano stupite persino noi stesse, e nel decidere di insegnare in un unico programma personalizzato e direttamente sul cellulare tutte queste informazioni seguendovi giorno per giorno», raccontano a *Lei Style* le fondatrici.

Si tratta di un percorso in continua evoluzione: «Vengono richieste tre foto del viso e una della figura intera per poter eseguire lo studio preliminare e inviare un protocollo quotidiano mirato, oltre che il trattamento beauty più idoneo».

Quali i risultati più eclatanti? «Molti: aumento del tono, risalita degli zigomi, riduzione delle rughe, persino le tanto odiate naso labiali, un ovale più definito, riezione del doppio mento, una pelle più elastica, turgida, luminosa. Face face gym è di fondamentale importanza, ma non richiede un grande impegno, perché i muscoli mimici sono piccoli, quindi veloci a rigonfiare. Sono sufficienti due sedute di 15 minuti ciascuna da fare a casa propria per 5-6 giorni per ottenere un risultato già importante. Inoltre insegniamo il mantenimento e la definizione attraverso l'automassaggio ma anche l'alimentazione, la nutraceutica e la probiotica».



Face gym e automassaggio si fondono in una sinergia perfetta nello scolpire il viso, e al tempo stesso potenziano l'azione dei prodotti incrementandone notevolmente l'assorbimento e l'efficacia. Diamo al nostro viso una nuova chance!

[https://www.sherancecosmetics.com/corsi\\_online/](https://www.sherancecosmetics.com/corsi_online/)

Ragazze, segnatevelo in rosso: è nata una nuova professionalità che sarà la vostra più preziosa alleata. Ovvero le guru del skin care, specialiste in percorsi antiage e personalizzati a 360 gradi, da cui imparare tecniche di automassaggio ed esercizi di ginnastica facciale completati da un'alimentazione *ad hoc*

di Veronica Balutio





4



5



6



8

**1 111SKIN Y Lift Neck and Decolletage Serum.**  
Contiene un'alta concentrazione di un complesso peptidico utilizzato per scolpire, sollevare e rassodare la pelle, mentre l'acido ialuronico illumina e ricompatta. La zona del collo e del décolleté invecchia in modo diverso rispetto al viso: la pelle è più soggetta a consistenza ingombrante, mentre l'area della muscolatura cade nel tempo. Ml 50, € 275.

**2 ETEREA COSMESI NATURALE Lift & Light Gold Face Cream.**  
Raffinato creme viso 24h dall'azione antirughe, liftingante e illuminante. Crema per aiutare a contrastare i segni dell'età, levigare e rigenerare la pelle. La texture delicata dona un'intensa benessere a un aspetto più radioso. Garantisce un'illuminazione orizzontale per 24h ad esito la luminosità non urole dell'incontro. Per una pelle velutata e un ovale ideale. Contiene un tool Facial Massage Spatula. Ml 50, € 48.

**3 SHERANEE COSMETICS Serum Botox**, siero contorno occhi e labbra dall'azione botox-like, oltre a contrastare i segni del tempo, può essere usato anche come filler sulle rughe d'espressione. La sua azione parco-ormone efficace è data da 3 attivi: Acido Ialuronico o medio-chilo PH: effetto tenso-superficiale. Ml 15, € 35.

**4 ISDINCEUTICS Hyaluronic Concentrate** è il nuovo siero stimolante intensivo pensato per chi cerca un'idratazione profonda e vuole contrastare i primi segni del photaging. Formulato in una texture acquosa ultraligera e rapido assorbimento, lascia la pelle vellutata, offrendo 4 benefici principali: Ml 30, € 42,90.

**5 GLITZ MAKEUP TECHNOLOGY Sculpting Roller**, il massaggiatore per viso e collo con terminazioni a forma di diamante aiuta ad estrarre gli zigomi, sfondo il viso. € 50.

**6 MOSSA Vitamin Cocktail**, Olio viso multivitaminico, un concentrato attivo di 10 potenti oli vegetali. Un concentrato attivo di 10 potenti oli vegetali, combinati che proprietà nutritive dell'olio essenziale o olio miscela multivitaminica col' olivo e spinoso che ristorano la pelle e donandole luminosità ed idratazione. € 18.

**7 TEAOLOGY Rose Quartz Vibrating Roller**, anticida strumento da massaggio cinese, alleva lo stress, la tensione muscolare e favorisce il circolaggio linfatico, € 50 abbinato a Hyaluronic Infusion, siero con infuso di te Blu bio e olio idratante molecolare, ml 15, € 22.

**8 SKINNIUS Fospid** Siero Attivo aiuta le cellule della pelle nel loro fisiologico processo di rigenerazione e rigenerazione. Grazie all'inedita formulazione basata sull'alto contenuto del complesso Fospidino, rappresenta un insostituibile booster di principi attivi per dare un'immediata sfarzosa rigenerazione. Può essere applicato sul viso prima del sonno e la sera come dosaggio: Ml 30, € 64.

**9 IMAGE SKINCARE Vital C Overnight Maschera Notte idratante**, questo trattamento di bellezza agisce tutta la notte grazie ad un complesso minerale che energizza la pelle e rivitalizza l'incontro. La texture in gel rilascia idratazione e veicolo nutrienti vitali per la pelle durante il sonno. Al risveglio avrai una pelle nutrita in profondità, radiosa, minimizzando le rughe e lasciando l'incanto elastico. Formulato con elementi naturali, l'estremo dell'alga kombu, un'alternativa naturale al retino A, l'enfite e le molochidie donano una roditività incredibile alla pelle. € 88.

**10 FILMED Glycoperl mask**, maschera esfoliante a base di acido al fruit AHA con proprietà esfolianti e schiarenti.

**11 FOREO BEAR**, l'infusione faciale minuti con microcorrente BEAR è dotato di Anti-Shock System™, un sistema brevettato che rende questo dispositivo a microcorrente il più sicuro al mondo. I sensori tecnologicamente avanzati verificano la resistenza della tua pelle all'elettricità, modificando automaticamente l'intensità per evitare qualsiasi rischio sulla pelle. € 299.

**12 GIADA DISTRIBUTIONS Ser Gua Sha e Roller in quarzo rosa.**  
Per pelli senescenti ha un forte potere rifattore. Ha proprietà stimolanti per il sistema circolatorio, depurative e calmanti.

Simboli la mitica corona song-jigno.  
**13 EISENBERG Idratamento Protezione Capitale**  
Giovinezza, Hydratation Lifting è un super trattamento rinchiude immediato, concentrato in attivi unici di origine vegetale e biotecnologica che aiutano la pelle a mantenere e ricostruire il suo apporto idratante a sviluppare un'azione antiossidante e rigenerante. Ml 50, € 149,10.



9



10



11



13

## SURGIC TOUCH

Details è un trattamento che include un peeling cosmeceutico rigenerante e schiarente per zone delicate come contorno occhi e labbra, abbinato a un balsamo tonificante e lenitivo con intensa azione rimpolpante.

Si utilizza Circle Peel da massaggiare qualche minuto dopo la consueta detergente, si lascia agire tutta la notte. La mattina seguente si applica Define Zone, sempre dopo la detergente sul contorno occhi e sul contorno labbra (labbra incluse) con un leggero massaggio.

Il risultato sarà sorprendente: il turnover cellulare accelerato, la pelle esfoliata, eventuali macchie schiarite, con azione antiossidante e antiinflammatoria. Ml 25, € 146.



*Unguento magico*

# L'OLIO D'EVA

Per continuare a trattenere tutti i benefici che sole, mare e relax ei hanno dato, il primo passo è mettersi sotto la doccia (tiepida, attente) e dotarsi di prodotti a base oleosa



di Veronica Balutto

e vacanze sono terminate? Non scoraggiamoci e continuiamo a trattenere nel nostro corpo tutti i benefici che sole, mare e relax ci hanno lasciato. Primo step, e sempre un buon consiglio da parte di tutti gli specialisti, è quello di bere molto ed idratare la pelle. Per preservare il più a lungo possibile la tua abbronzatura cerca di evitare bagni e docce con acqua troppo calda, altrimenti favorirai la desquamazione. Meglio anche preferire detergenti non aggressivi ma delicati a base oleosa, che idratano e nutrono la pelle, allontanando lo spettro della desquamazione. Beauty tip? La pelle va idratata e nutrita moltissimo, più volte al giorno. Applica un olio naturale appena uscita dalla

doccia o vai alla ricerca di creme e trattamenti che la stimolino in profondità, grazie alle sostanze benefiche in esse contenute, come vitamine e acido ialuronico. Massaggia lievemente la tua pelle con leggere pressioni e decompressioni: questa alternanza favorisce la microcircolazione e, quindi, il passaggio delle molecole di ossigeno nei tessuti.

Ci sono anche molti prodotti, trattamenti doposole che hanno un'azione perfetta nel rigenerare e ripristinare l'integrità dell'epidermide anche lontano dal sole. Preferiamo i prodotti nutrienti ed emollienti: la nostra pelle rinacerà ritrovando anche il suo grado di elasticità, con un magnifico colorito che non guasta mai. ■

## PROTOCOLLO BENESSERE



Endermologie® propone il Protocollo Drenante che, in soli 30 minuti, riattiva le funzioni di eliminazione dei liquidi in eccesso e stimola la circolazione. Infatti, i tessuti pregi di liquidi appesantiscono la silhouette, nascondendo i contorni della figura e favorendo l'insorgenza di inestetismi quali gonfiore e cellulite.

Durante la seduta questi disturbi si alleviano, donando istantaneamente leggerezza e benessere. Questo massaggio linfatico firmato LPG® è una vera risorsa per aiutare a perdere volume. Favorendo la circolazione e agendo sulla ritenzione idrica, contribuisce al drenaggio sgonfiando la silhouette. Elimina le tossine, regola la circolazione sanguigna e ha una vera azione drenante. Molto piacevole, questo trattamento fornisce un sollievo immediato e duraturo.

La pelle ossigenata è ridinamizzata e beneficia di un'immediata sensazione di leggerezza. Trattamento Detox endermologie®, € 70 per 30 minuti.



1 GUUDCURE Clearsoni Shower Gel, fresco bagno doccia baionico detergente igienizzante, con olio essenziale di cannella e miele di castagno italiano, reti per le loro proprietà antibatteriche. Ml 300, € 12.

2 QUALITERBE Burro di Kantè. Burro naturale costituito da una complessa miscela di acidi grassi che, oltre a nutrire e ammorbidire la pelle, genera un naturale film idrolipidico in grado di proteggere il derma dagli effetti nocivi. € 13,50

3 MADARA ORGANIC SKINCARE Fata, Autobronzante, dona un bellissimo colore dorato senza esposizione solare. La sua texture leggera, facile da applicare, lascia sulla pelle un colore naturale senza mazzette. ml 150, € 29

4 REPHASE Oropuk 24k Gold. Trattamento deposole Hydrogel, formulato per lenire, rinfrescare e idratare la pelle dopo l'esposizione al sole, indispensabile per rigenerare e ripristinare l'integrità dell'epidermide, anche la più reattiva e sensibile. La concentrazione di soluzioni molecole vegetali calmanti e disassessanti favoriscono il mantenimento di un'abbronzatura intensa, uniforme e duratura. Ml 150, € 65

5 AIR COSMESI Argentodry. Emulsione cremosa ricca di principi attivi. Svolge azione rassodante e tonificante. Ml 200, € 39,90

6 WORLD OF BEAUTY Gold Sun Beauty Cleanse. Ricco di estratto fresco di dragon fruit\*, olive, olio di organi e miele biologico, deterge con la massima delicatezza. Ml 150, € 29

7 ORO DI SPELLO Crema fluido corpo. Dall'azione idratante e lenitiva, è ideale nella stagione estiva, anche dopo le giornate passate al sole, per nutrire e rinfrescare la pelle grazie alla sua texture leggera e velutata. Contiene ben 3 di biologici: olio extra vergine di oliva biologico del frontone di Spello, olio di sesamo bio e olio di mandorle dolci bio, dalle proprietà nutritive e seborestitutive. € 28

8 NOVAKOSMETICA Bagno doccia idratante. Un trattamento pensato per pelli sensibili e irritate. In base alle proprie esigenze, può essere usato sia come bagno schiuma. Deterge con delicatezza lasciando la pelle morbida. Ml 500, € 30

9 CLARINS Gommage Exfoliant Peau Neuve esfolia delicatamente la pelle, eliminandone l'ospite "spento" e accendendole di vitalità e bellezza. Il meglio delle piante per una pelle come nuova, levigata, vellutata e tonica. Ml 200, € 42

10 CAUDALIE Lot Axès Soleil Protogéteur de Bronzage. Latte dopo sole con Acqua d'uva bio, ingrediente esclusivo Caudalie dal potere idratante e lenitiva. Con estratto ricaricante di piselli che protegono l'abbronzatura. Ml 400, € 24,90

11 ACCAKAPPA Sakura Crema corpo lenitiva e tonificante. I preziosi oli vegetali uniti al miele e all'estratto di camomilla rendono questa crema uno speciale trattamento nutritivo ed emolliente.

Contiene inoltre caffè ed estratto di cardo, che aiutano a mantenere il giusto grado di elasticità della pelle e ne contrastano il rilassamento. Ml 300, € 39