SPECIALE VACANZE **25 PAGINE** DI GIOCHI E TEST, MODA, TENDENZE, VIAGGI, EVENTI E GOSSIP

SPIAGGE GRATIS *DOVE SONO LE PIÙ BELLE*

GENTE

15-8-2025 N. 32
ITALIA

TEMPTATION ISLAND

CHE FINE HANNO FATTO LE 7 COPPIE *(E 7 COSE CHE ABBIAMO IMPARATO)*

Valentina e Antonio, l'unica coppia che si è "salvata": si sposeranno.

ROCÍO «ORA SONO UNA DONNA FORTE»

Rocío Muñoz Morales, 37 anni: ora è ufficialmente separata da Raoul Bova. Qui a fianco, dall'alto: Belen Rodriguez, Fedez e Michelle Hunziker.

GARLASCO

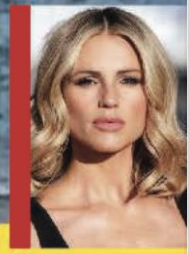
PARLA GIADA BOCELLARI *«COSÌ ABBIAMO SVELATO L'IMPRONTA 33»*

ULTIMO

IL RE DEI CONCERTI IN VERSIONE TENERO PAPÀ

FOTO ESCLUSIVE

NUOVI AMORI E TRADIMENTI TUTTI I GOSSIP DELL'ESTATE



RISSA IN CASA WINDSOR

QUANDO HARRY TIRÒ UN PUGNO IN FACCIA AL PRINCIPE ANDREA

CLAMOROSI RETROSCENA DELLO SCANDALO *RAOUL BOVA MARTINA CERETTI FABRIZIO CORONA*

HUNZIKER E TRONCHETTI PROVERA, FEDEZ E HONEGGER, FERRAGNI, BELEN, SINNER, BERRETTINI, GUACCERO...

SPECIALE ESTATE

Le mie armi di seduzione?
SCUDI SOLARI, OLI SCINTILLANTI

«IL SOLE MI RICARICA, MA PROTEGGO LA PELLE PER MANTENERLA COMPATTA E SENZA MACCHIE. POI LA IDRATO CON CREME E SIERI LUMINOSI», DICE ELIANA MIGLIO. «LE MIE FISSAZIONI? LA CURA DEI CAPELLI E I PATCH SOTTO GLI OCCHI»

di Sabrina Bonalumi

La sua fissa sono i capelli. «Li curo tantissimo. Oltre all'olio sulle punte, che applico con costanza per nutrirle, ho scoperto da poco un balsamo rinforzante, energizzante con acqua di riso: è un toccasana per la testa», racconta Eliana Miglio, mentre si gode le vacanze e coltiva la tintarella. «Amo stare all'aria aperta, ricaricarmi ai raggi del sole, ma sono anche molto attenta per evitare macchie e conservare la pelle compatta: espongo molto poco il viso, e comunque lo proteggo con una crema Spf 50, e lo stesso vale per il corpo: un'emulsione leggera dal fattore protettivo 30 mi è indispensabile come scudo. Ho appena compiuto 60 anni, devo avere un occhio di riguardo in più verso la pelle». Parliamo di detersione. «Utilizzo uno struccante bifasico e poi passo l'acqua micellare». Creme e sieri? «Una crema idratante leggera di giorno, una più ricca la sera, e spesso picchietto anche qualche goccia di siero antiossidante alla vitamina C». Sul corpo? «Creme super avvolgenti al burro di karité e poi, soprattutto in questa stagione, qualche goccia di olio scintillante». Utilizza scrub o maschere? «Sul viso faccio spesso un leggero gommage. Ma un'altra fissazione sono i patch per gli occhi per idratare e attenuare le borse». Make up: quali i prodotti per la base? «In estate preferisco lasciare respirare la pelle, ma un velo di blush in crema, nella nuance rosata, lo metto volentieri». Sugli occhi? «Mascara molto nero capace di dividere bene le ciglia». Sulla bocca? «Un rossetto rosato o un gloss naturale, non amo indossare colori accesi». Vale anche per le unghie? «Delle mani sì, infatti scelgo sempre toni chiari, lattiginosi, sui piedi, invece, oso e non conosco mezze misure: o lo smalto è chiaro o rosso fuoco».

«IL MAKE UP ESTIVO? MASCARA, GLOSS E BLUSH ROSA IN CREMA»

1. Note di cocco si intrecciano ad accordi marini. Illumina la pelle, profuma i capelli. *Body mist illuminante - Lido Paradiso* di **Bottega Verde** (9,99 €). **2.** Fragranza gourmand. La vaniglia si fonde con le note di latte, caramello e miele. *Bianco Latte* di **Giardini di Toscana** (125 €). **3.** Body mist floreale e fresca con note di pepe rosa, pera, vaniglia, iris. *Sundays in Rio* di **Sol de Janeiro** (ed. limitata da Sephora 24 €). **4.** Siero con l'olio di fico d'India, lenitivo e antiage. *Cactéa - Nectar d'Huiles Precieuses* di **MarocMaroc** (65 €). **5.** Balsamo labbra, combina un finish opaco e vellutato con l'idratazione di un trattamento intensivo. *Smushy matte lip balm* di **Nyx** (8,95 €). **6.** È un concentrato di luce, idratazione e skincare avanzata. La texture è corposa ma leggera e lascia la pelle setosa. *Hydra Energy C Glow* di **Korff** (49 €). **7.** Crema corpo: rinvigorisce, idrata e tonifica la pelle. *Body vitality cream bio* di **House of Rocem** (30 €).