LIFESTYLE - GIUGNO 2020 - MENSILE - ANNO 5 N. 6 - 1 €

solo 1€

# LEI Style

## CONFESSIONI

**Blake Lively**
PRIMA I FIGLI, POI IL SET

**Domenico Iannacone**
UN SALUTO A DISTANZA CI SALVA

**Fabiola Sciabbarrasi**
IL MIO PINO, PER SEMPRE

**IDENTIKIT/DAISY RIDLEY**
Il lato chiaro della forza

**VIS À VIS**
**MATT DAMON**
*Beato tra 4 donne*

**FRANCESCA FIALDINI**
*La fame è un grido d'aiuto*

**Fashion**
L'ESTATE RITROVATA

**BEAUTY**
- Quel siero stupendo
- Mani e piedi perfetti

**FITNESS**
*A lezione di mindfulness*

**TRAVEL**
La tenerezza di Rimini

ASTRI CHE BELLO SENTIRSI UN CARTOON

*Kate Winslet*
# NORMALE è meglio

IN EDICOLA DAL 29 MAGGIO 2020

# MANI e PIEDI in... SALUTE

**Costrette nelle calze e nelle scarpe e torturate da gel disinfettanti e saponi, le nostre estremità hanno bisogno di molta cura per tornare belle e morbide, in vista dell'estate**

*di Veronica Balutto*

Trascurati prima da calzature chiuse, poi dai continui lavaggi durante il lockdown, è il momento di prendersi cura di mani e piedi! Il punto più critico dei talloni sono le ruvidità: bisogna levigare calli e screpolature. Dopo essersi presi cura delle parti più ostinate, bisogna eliminare le cellule morte presenti anche nel resto del piede per rendere la pelle più morbida e favorire l'assorbimento degli altri prodotti previsti. Poi una bella crema idratante e la cura delle unghie con uno smalto rinforzante faranno il resto. Le mani, ora più che mai, hanno bisogno della nostra attenzione: torturate con gel e disinfettanti, acqua e saponi, a volte aggressivi per la pelle, esigono una coccola in più. L'ideale è applicare una crema protettiva, così da prevenire la secchezza data dagli agenti esterni o dai prodotti alcolici per disinfettare le mani. Le creme migliori? Quelle a base di ingredienti naturali, spesso più delicati, come aloe, calendula o burro di karitè. È anche importante ristabilire l'equilibrio della pelle delle mani; le unghie sono la cartina tornasole della salute del corpo e spesso lanciano segnali inequivocabili, come la mancanza di vitamine e minerali. Quindi via libera a trattamenti mirati con oli vegetali o sieri in grado di nutrirle, rinforzarle e donare loro elasticità.

# MANI

**1 NUORI** *Vitri Hand Cream* è il trattamento ringiovanente ideale per le mani. Formulato con squalano vegetale, burro di karitè, olio di semi d'uva e di mandorle, questa crema ripristina in modo efficace i livelli di idratazione della pelle, levigando le linee sottili. 50ml, € 38.

**2 WYCON** *Hand Cream*, crema mani con olio di mandorle dolci Karitè e Glicerine, rende la pelle delle mani liscia e levigata e la protegge dalle oppressioni esterne quali freddo, vento e acqua. € 4,90.

**3 FARMACIA DELLE ERBE** *Crema mani day*, protegge e levigo grazie all'azione dei suoi ingredienti attivi rigorosamente biologici: il succo di Aloe Vera e l'estratto di Malva, dalle note proprietà lenitive, aiutano a donare sollievo. L'olio di Macadamia e l'olio di Oliva biologici, dalle note proprietà idratanti, rendono la pelle delle mani morbida e vellutata. 75 ml, € 4,90.

**4 BONDI WASH** *Hand cream Tasmanian Pepper & Lavender*, crema mani arricchite con olio di jojoba, olio di avocado ed estratto di Lilly Pilly per un effetto idratante e protettivo naturale. Gr 90, € 20.

**5 MAGICSTRIPES** *Hand Repairing Gloves*, sono dei guanti idratanti agli estratti naturali, molecole attive, burro di karitè e olio di oliva, stimolano il processo di rinnovamento cellulare e aiutano a rassodare, ammorbidire e idratare la pelle. 3 PAIA 157 gr € 35.

**6 FEDUA** *Balsamo piedi Refreshing and Relax* caratterizzato da una fragranza Mint&Grapes, ed è il prodotto ideale per mantenere la pelle fresca, idratata e morbida grazie alla presenza di Burro di Karitè al suo interno.

**7 BELLISSIMA** *Set Manicure e Pedicure MPT 100*, consente di rimuovere gli inestetismi di mani e piedi. Il kit di accessori 4 in 1 con rivestimento a grana fine garantisce un risultato professionale anche per le pelli più delicate e le unghie fragili. € 39,90.

**8 INCAROSÉ** *My feet, Sos Active Balm*, trattamento intensivo per talloni e piedi secchi e screpolati. Crema piedi non untuosa, specifica per il tallone con pelle ondulatrice, arida ed inspessita, adatto anche al trattamento del piede con pelle secca o in presenza di calli e durone. € 14,50.

**9 CAUDALIE** *Crème beauté des pieds*, balsamo corposo che nutre con intensità i piedi senza ungere. La texture è fresca e distensiva, procura una sensazione di benessere immediato. € 15,10.

**10 L'OCCITANE** *Le Petit Remède*, un balsamo multiuso che nutre, protegge e lenisce le pelli delicate. Aiuta a sentirti meglio in tutte le situazioni. 100g € 35.

# PIEDI

# (PEN)SIERO *stupendo*

**Sono prodotti cosmetici ricchi di principi attivi: la loro principale caratteristica è che la componente grassa è pressoché assente. Sono veri e propri boost di azione: sono così concentrati che penetrano in profondita nella nostra pelle**

*di Veronica Balutto*

Come si utilizzano i sieri? Che funzione hanno nella nostra skincare quotidiana? Domande che probabilmente ci poniamo spesso e per le quali non sempre abbiamo risposte immediate. I sieri sono prodotti cosmetici ricchi di principi attivi: la loro principale caratteristica è che la componente grassa è pressoché assente. Veri e propri elisir di bellezza, sono boost di azione: così concentrati che penetrano in profondità. Infatti, solitamente si utilizzano in combinazione con la crema: il siero funge da amplificatore dei benefici apportati dalla crema e non la sostituisce, ma è in grado di apportare peculiari benefici a prescindere dal prodotto utilizzato in sinergia.

I sieri si utilizzano in abbinamento a una crema, non vanno massaggiati, ma devono essere stesi, dall'interno verso l'esterno del viso.

È la nostra pelle "a parlarci", ad indicarci quando è il momento giusto di utilizzare un siero: può essere in giovane età, con la funzione idratante o sebo regolatrice, più tardi per gli antirughe fino ad arrivare agli antiage o rassodanti. Per la prima fase "pelle giovane o grassa", le sostanze preferite sono zinco ed acido salicilico. Per le "pelli secche" è bene optare per sieri con all'interno vitamina E, niacinamide e acido glicolico. Quando arriva il momento di contrastare l'invecchiamento, invece, è bene optare verso acido ialuronico, omega 3 e Vitamina C che aiuta a formare il collagene.

**È la nostra pelle "a parlarci", ad indicarci quando è il momento giusto di utilizzare un siero: ogni età ha il suo, che può essere abbinato ad altri sieri.**

## RIMEDIO QUOTIDIANO

È buona norma ricordarsi che i sieri non vanno massaggiati, ma devono essere stesi, dall'interno verso l'esterno del viso. Si possono applicare mattina e sera, su viso, collo e décolleté precedentemente detersi. È anche possibile utilizzare contemporaneamente più sieri, a patto che abbiano la texture identica o simile, compatibilità di principi attivi permettendo.

## A CIASCUNO LA PROPRIA BEAUTY ROUTINE

Lei Style intervista **Elena Aceto di Capriglia**, founder di Medspa.

**Come scegliere il giusto siero?**

«Per scegliere il giusto siero è importante valutare più aspetti: età, tipo di pelle, necessità cutanea. Esistono diverse tipologie di sieri. Ad esempio, sieri a base acquosa o a base grassa. Ovviamente se avrò la pelle grassa tenderò ad usare sieri a base acquosa. O ancora, se ho la pelle molto grassa sceglierò di utilizzare un siero ad effetto mat e magari non ho necessità di un siero anti-macchia. Ad ognuna il proprio siero, ma sempre in base ad età, tipo di pelle e necessità cutanea».

**Quali i componenti da preferire a seconda delle fasce di età nei sieri?**

«I componenti da preferire variano non solo in base alla fascia d'età, ma anche in base al tipo di pelle e alla necessità cutanea. In generale, per le pelli giovani sono da prediligere i sieri antiossidanti, quindi sieri a base di Vitamina C o Glutatione, mentre per le pelli più mature sicuramente si può integrare la beauty routine con sieri a base di peptidi con azione botox like o peptidi stimolanti il collagene. Ci sono poi sieri a base di acido ialuronico o a base di Ceramidi, e questi non sono specifici per fascia d'età: l'idratazione è fondamentale per tutti. Poi esistono così speciali, come sieri ad effetto mat o sieri anti-macchie».

**Quale l'innovazione più importante nel campo del siero?**

«Gli studi sull'epigenetica, branca della scienza molto recente che studia le interazioni tra tutti i fattori ambientali e il nostro DNA, hanno ispirato Miamo nella creazione di una linea di prodotti formulata con Epigeneage. Per l'epigenetica un aumento dei fattori negativi quali fumo, inquinamento, esposizione UV non controllata, stress legato a una vita frenetica, interferiscono con la capacità del nostro DNA di esprimere quei geni che ci consentirebbero di avere sempre una pelle sana e dall'aspetto giovane, comportando un'accelerazione dei processi legati all'invecchiamento cutaneo. Abbiamo lanciato un sito booster: Age Reverse Ampoules che contiene una concentrazione potenziata di Epigenage® insieme ad altri attivi funzionali anti-aging come le vitamine B3 e B5, e una combinazione di peptidi che stimolano la produzione di collagene endogeno, rafforzano le difese antiossidanti e prevengono e attenuano le rughe. Rivitalizza la pelle in solo 10 giorni».

**Quando e come si utilizza il siero per sfruttare tutte le sue potenzialità?**

«Il siero diventa funzionale se applicato dopo la detersione e prima della crema. Il consiglio è di applicarlo due volte al giorno, quindi sia la mattina che la sera. Si può anche differenziare scegliendo un siero adatto per la mattina e uno adatto per la nostra beauty routine notturna. Tendenzialmente sono formule liquide, dalla texture leggera, in grado di penetrare rapidamente la pelle. Spesso il siero ha un'azione diversa ma complementare o di potenziamento rispetto agli altri elementi della nostra beauty routine».

**1 ECOOKING** *Firming Serum in Capsule.* Siero anti-età con effetto Botox naturale. Per tutte le tipologie di pelle. Il serum può essere utilizzato sia dagli uomini che dalle donne su viso e collo all'apparire dei primi segni dell'invecchiamento. Firming Serum in capsules 60 pcs, € 52.
**2 RILASTIL** *Siero Motirepair H.A.* per combattere la pelle disidratata, la perdita di tono e ridare uniformità all'incarnato. Ml 30, 79,90.
**3 BIONIKE** *Defence Hydractive.* Siero Idratante Intensivo. Pelli sensibili e intolleranti. Trattamento concentrato idratante e detossinante ideale per la difesa quotidiana della pelle, dalla texture fresca e leggera. Grazie a speciali fitoattivi ad azione antiossidante, aiuta a contrastare i radicali liberi generati dagli aggressori ambientali. Ml 30, € 32,50.
**4 MELVITA** *Olio Siero Anti età* all'olio di argan bio viso. Usato prima del trattamento idratante abituale, l'olio siero anti-età aiuta a nutrire intensamente la pelle, a rassodarla e a distendere rughe e segni di stanchezza. 30ml, € 38.
**5 FOREO** *Serum Serum Serum.* Un siero per donare un viso che risplende di freschezza. Ingredienti di alta qualità come l'acido ialuronico e lo squalano.

1

Nonostante le ridotte dimensioni, le micro-capsule contengono un mare di bontà per la pelle e trasportano i nutrienti in profondità, € 59.
**6 ETEREA COSMESI NATURALE** *All You Need Super Serum*, un trattamento sontuoso e multifunzionale a doppia fase idrico-lipidica, che svolge una triplice azione mirata: Illuminante – Lenitivo – Antiage. Ml 30, € 45.
**7 GLAMGLOW** il nuovo siero *Youthpotion*™ anti - age ai peptidi attivi progettato per combattere i primi segni visibili dell'invecchiamento e investire nel futuro della pelle, € 59,90.
**8 GUUDCURE** *Lux Drops*, Fluido illuminante viso dalla texture leggera e setosa, dona luminosità alla zona d'ombra del viso, regalando un look radioso. Formulato con emollienti leggeri per un piacevole effetto fresco, € 18.
**9 MARIA GALLAND PARIS** *004 Ultim' Boost Éclat, Energy Booster Complex.* Oro a 24 carati per aumentare la radiosità, un booster di energia per idratare immediatamente e ridurre segni di stanchezza ed estratto di miglio dolce per aumentare tono e sodezza della pelle e levigare le rughe. Ml 30, € 69.
**10 L'OCCITANE** *Siero Précieux Immortelle.* Proveniente da un'approfondita ricerca, il siero Précieux è un concentrato dal potere anti-età di più di 1 000 fiori, contenuti in ogni confezione. 30 ml, € 59.
**11 SEPHORA COLLECTION TOO FACED** *Hangover good in bed ultra replenishing Hydrating Serum.* Dona alla pelle un'idratazione intensa sia di giorno che di notte con questo siero rimpolpante ricco di proprietà, per un aspetto straordinariamente radioso. Ml 29, € 35,50.

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11