SILHOUETTE DONNA

linea, bellezza, moda, salute, attualità

€ 1,50 con lo scrub IN REGALO

dieta shaping
VIA GONFIORI E CELLULITE
-4kg

frullati di fiori e frutta detox

CAPELLI
un bagno di luce

CIGLIA LUNGHISSIME

fianchi snelli
RIMEDI SLIM&TONE DALLA CRIOTERAPIA ALLE ONDE D'URTO

MAKE UP
basta un tratto di matita (colorata)

viso giovane
CON LA MICROINFUSION

SPECIALE BEAUTY&BODY

il tè ti fa bella

IN REGALO
la maschera scrub
IDRATANTE E DELICATA DI HELAN
ALOE VERA, MALVA, TAMARINDO, POLVERE DI RISO, OLIO E BURRO DI OLIVA PER ESFOLIARE E LEVIGARE

abbronzatura ON DEMAND

Non è solo una questione di fototipo. Le pelli reagiscono in modo diverso al sole e hanno bisogno quindi di una protezione su misura

Ci sono alcuni punti fermi dell'estate. Il primo è che **usare un solare è la miglior garanzia per scongiurare qualsiasi fastidio presente e rischio futuro**. Ma i solari sono tanti e scegliere quello giusto non è così immediato. «**Il primo criterio riguarda il fattore di protezione**, tanto più alto quanto più la pelle è chiara, sensibile, ma anche nei primi giorni di vacanza e in condizioni di irraggiamento forte» commenta il professor Leonardo Celleno, dermatologo, presidente Aideco (Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia). Se l'Spf fa la prima "scrematura", non va dimenticato che **tra i solari ci sono differenze significative di consistenze e formule** che suggeriscono di usarne uno al posto di un altro.

Per le aspiranti eredi di questa icona degli anni '60, le attenzioni mirate per ciglia lunghe e folte

Se hanno persino una giornata che le festeggia, il 19 febbraio, significa che non sono poi un particolare così trascurabile. Anzi, **nell'economia dello sguardo le ciglia giocano un ruolo chiave**, con o senza mascherina, incorniciando l'occhio con sensualità. Il mascara è loro grande alleato ma per far bene il suo lavoro, definendo e incurvando, deve partire da **una "materia" prima in salute, folta e forte**, un risultato frutto di attenzioni quotidiane.

TWIGGY STYLE

una perfetta *lash care*

«Proprio come i capelli, anche le ciglia hanno un ciclo vitale che passa dalla fase di nascita a quella di riposo fino alla caduta» spiega Anna Fraschini, estetista a Piacenza. Un naturale processo di ricambio che permette di preservare un arco ciliare pieno e resistente. «Sono le nostre trascuratezze che rompono l'equilibrio e portano le ciglia a spezzarsi, indebolirsi e cadere» continua l'esperta. «Il mascara passato e ripassato e lasciato anche di notte, ad esempio, non fa certo bene e neppure gli sfregamenti vigorosi per toglierlo: soprattutto se è waterproof, serve uno struccante oleoso versato su due dischetti da lasciar agire qualche secondo prima di farli scivolare dolcemente verso il basso».

DAI SIERI *ai primer*

Kim Kardashian non ne può fare a meno e lo usa tutte le sere, prima di andare a letto. A base di cheratina, aminoacidi, vitamine, peptidi e oli pregiati, un siero rinforzante sta alle ciglia come l'idratante al viso: si mette quotidianamente per dare nutrimento e regalare forza, di preferenza dopo la detersione serale perché lavori indisturbato durante la notte.

FRA CURA E TRUCCO

Oftalmologicamente testati, i sieri sono le uniche formule concesse su un'area così delicata. Insieme ai primer che avvolgono le ciglia in un film che le protegge, le leviga e con sostanze rinforzanti le rende più tenaci. Si usano anche soli, ma di preferenza sotto al mascara, che così dura di più, e volendo anche a metà giornata per rinfrescare il make up prima di un'ulteriore passata di mascara.

1 Astra Ritual Fixing Mascara, gel cristallino con pantenolo nutritivo e rinforzante (profumeria, astramakeup.com, 4,90 euro). **2** 100% naturale il **Siero Biolashina** dà vigore, infoltisce e volumizza (biolashina.com, 39 euro). **3 Photo Finish Lash Primer Smashbox** separa, definisce le ciglia e le prepara al mascara (profumeria, smashbox.eu, 24 euro). **4** Argan e acqua di fiordaliso bio per nutrire e addolcire nel **Bio Mascara Primer Helan**, (erboristeria, farmacia, helan.com, 16 euro). **5** Facili da applicare si possono riutilizzare **Lash Like A Boss essence** (douglas.it, 3,99 euro). **6 KDV Beauty Epic Curl** infuso con oli naturali, arricchito con polvere di bambù per un effetto volumizzante e incurvante (Sephora, 23,90 euro). **7** Un potente elisir di bellezza per ciglia e sopracciglia, ricco in peptidi, caffeina, biopolimeri naturali **Grow & Fix Madara** (madaracosmetics.com, 27 euro). **8 Vitamin Enriched Eye Base Bobbi Brown** con vitamina B leviga, ammorbidisce, illumina la zona occhi (profumeria, bobbibrown.it, 45 euro).

IL CONTORNO

Dalle ciglia alla zona del contorno occhi il passo è breve, anzi brevissimo. Dimenticarsene è facile, ma così si finisce per penalizzare tutto lo sguardo che senza **il supporto costante di un cosmetico idratante, rigenerante e protettivo** si segna con piccole rughette.

BASE DI PARTENZA

C'è poi il problema di borse e occhiaie che intristiscono l'occhio e insieme tutto il viso. **La cura prevede formule cosmetiche che favoriscono il drenaggio, proteggono i capillari, addolciscono.** «Il trucco parte invece da una base specifica per la zona occhi» spiega Alessio Piscini, make up artist educator Smashbox. «Vero e proprio trattamento di bellezza **per uno sguardo limpido, lavora su un doppio fronte, il trattamento e il trucco,** mantenendo idratata la pelle, rinfrescando l'area e minimizzando le imperfezioni».

finte? perché no...

Naturali oppure volutamente glamour, le ciglia finte possono diventare il segreto di occhi magnetici. Le più facili hanno piccole calamite che le intrappolano tra quelle naturali. Per le timide ci sono invece i ciuffetti: ne bastano un paio all'angolo esterno dell'occhio per dare slancio allo sguardo. «Ma attenzione a toglierle sempre, la sera, pulendo bene le ciglia naturali per eliminare i residui di colla che le soffocano» conclude l'estetista.

Giulia Carpani

SALINA Poetica, cinematografica (è stata anche tra i set de *Il Postino*) e con un'anima green. L'eden verde-blu delle Eolie coniuga il suo amore per le onde cobalto alla passione per la natura. E lo fa anche nei buen retiri che la punteggiano, come il celebre **Capofaro Locanda & Malvasia** (nelle foto). Un "guardiano del mare" de luxe con 27 suite e camere, alcune ricavate proprio dentro il faro, i filari a perdita d'occhio e una sapiente cucina farm to table. Per un ritrovato bien vivre isolano.

LE BUONE *regole*

Usare bene un solare è una questione universale che prescinde dal prodotto scelto. «Va messo sempre, non solo al mare, ma in qualsiasi occasione, dalla gita in campagna alla nuotata in piscina esterna fino alla camminata in città, in cui ci si trova esposti ai raggi» commenta la dermatologa. «Attenzione poi alla dose, che deve sempre essere generosa con le creme e con gli spray. Niente dimenticanze, infine: tutti i punti scoperti, dalla nuca al collo del piede, vanno protetti».

1 Shot Concentrato Spf 50+ schermo ultralight antiage da **SkinLabo** (skinlabo.com, 14 euro). **2 Face & Body Cream Spf 15 Clinique** con estratto di plankton riparatore (profumeria, cliniqueitaly.it, 30 euro). **3** Per capelli morbidi e forti **Klorane, Crema Balsamo Ristrutturante** (farmacia, 14,90 euro). **4 Réponse Soleil Latte Protezione Solare Corpo Spf 30 Matis** protegge il Dna cellulare (istituto, matis-paris.it, 41 euro). **5** Non lascia tracce neppure sotto il trucco, **Evy Daily Defence Face Mousse Spf 50** (profumeria, 35 euro). **6** Minimizza il rischio di allergie **Soleil Protect Lozione Corpo Spray Elevata Tollerabilità Spf 50+ Roc** (farmacia, 19,90 euro). **7 Stick Solare Spf 50 iSolari Nature's** biodegradabile al 100% (erboristeria, 11 euro). **8** Oli e burri vegetali nutrienti per **Australian Gold Ultimate Hydratation Spf 50** in formato travel (istituto, australiangold.it, 11,90 euro). **9** Effetto mat, **Oil Shield Uv Defense Sunscreen Spf 50 Skinceuticals** (farmacia, skinceuticals.it, 41 euro). **10** Per pelli ipersensibili da **Collistar Crema Solare Protezione Attiva Spf 30** viso e corpo (profumeria, collistar.it, 33 euro). **11 Balsamo Istantaneo Biopoint**, formula bifasica senza risciacquo (profumeria, 6,40 euro). **12** Con centella antiage **Korff Sun Secret Air Stick Spf 30** (farmacia, 22 euro). **13** Per tutta la famiglia **Latte Solare Sol Calendula e Zafferano Spf 20 Bottega Verde** (negozi monomarca, bottegaverde.it, 11,90 euro). **14** Protezione dal sole e dal danno ossidativo contro rughe e macchie, **Anthelios Age Correct Spf 50 La Roche-Posay** (farmacia, 29,90 euro). **15** Di **Institut Esthederm Intolérances Solaire Spray Protecteur Corps Alta Protezione** (istituto, 58 euro). **16** Protegge, nutre, profuma, **Solé Tropical Dry Oil Creattiva** (salone, capellicreattiva.it, da 22 euro). **17** Previene e attenua le macchie **Uv-Spot Control Spf 50+ Miamo** (farmacia, miamo.com, 39 euro).

Giulia Carpani