Skincare in alta quota: come proteggere la pelle da sole e freddo

In montagna, neve e ghiaccio irradiano molti più raggi UV di quanti ne rifletta l'acqua. In più il vento disidrata labbra e mani. Per questo, non dimenticate mai di portare con voi un Spf 50 e creme dalle formule ricche

Le migliori protezioni solari multifunzione da usare in montagna

È di Mádara, lo Stick Pro-Active Sunscreen Spf 50 per viso e mani che promette una protezione totale da raggi UVA e UVB (21 euro).

Le migliori protezioni solari multifunzione da usare in montagna

Ci sono tre filtri ad ampio spettro e un'estratto d'alga svedese nella formula di Sunscreen For The Face Spf 50 di Ecooking che, oltre a proteggere dal sole, migliora l'elasticità della pelle (27 euro).