

GRAZIA

€ 7,00
settimanale n. 4
2020
Febbraio 2020

**DRUSILLA
FOER**
MI CHIAMAVO
GIANLUCA GORI
FINCHÉ HO
DECISO
DI DIVENTARE
DRUSILLA

DRUSILLA FOER
ATTRICE E
CO-CONDUTTRICE
DEL FESTIVAL
DI SANREMO

**SPECIALE
MODA**
**I REGALI
PIÙ BELLI
PER SAN
VALENTINO**

SANREMO

IN DIRETTA DA

CON **EMMA MARRONE**, **ACHILLE LAURO**,
MICHELE BRAVI, **FABRIZIO MORO** E
L'ORCHESTRA DEL TEATRO ARISTON

GRAZIA SANREMO
GAZETTE
Daily

SEGUICI ANCHE SU @GRAZIA_IT E GRAZIA.IT


GRUPPO  MONDADORI





Foto TRUNK ARCHIVE

TRATTI GRAFICI
FACILI E PRECISI
CON *BRUSH INK*
TATTOO EYELINER
OCCHI: PUNTA
FLESSIBILE CON PIÙ
DI 270 SETOLE.
FORMULA VEGANA E
RESISTENTE
ALL'ACQUA (*CATRICE*).

C'È UN AROMA PER OGNI EMOZIONE

Neroli contro la malinconia, sandalo per la lucidità mentale e legni per ritrovare forza e stabilità. *Grazia* ti fa scoprire le note olfattive che possono davvero influire su ogni **stato d'animo**

di MARZIA NICOLINI
e MICHELE MEREU

Si sintonizzano con il nostro stato emotivo e, come per magia, infondono fiducia e positività con le loro note olfattive sapientemente miscelate. Parliamo delle fragranze a effetto "mood booster", veri e propri balsami per l'umore. Se in epoca pre-pandemia il profumo veniva inteso prevalentemente come accessorio di seduzione, indossato per conquistare e farsi notare, ora la fragranza viene scelta in accordo al proprio **bisogno emotivo, in una concezione decisamente più intimista**. Un esempio per tutti? L'influencer e tiktokker americana Addison Rae (40,1 milioni di follower su Instagram) ha lanciato una linea di fragranze da indossare a seconda del proprio stato d'animo: ciascun profumo ha dimostrato dai test di agire sulle onde cerebrali, migliorando l'umore di chi lo indossa. «Il profumo può avere un impatto così potente sul nostro umore, per questo ho voluto creare delle fragranze capaci di sostenere il benessere emotivo», ha spiegato Rae. Fragranza come nuovo ansiolitico? Parrebbe di sì.

Profumo e psiche, un legame molto stretto

«Ogni volta che apriamo una boccetta, gli odori ci fanno rivivere i nostri ricordi più intimi e ci affascinano con il loro arcano potere evocativo. Il profumo prima ci rassicura parlandoci di noi, poi ci seduce parlandoci di lui», scrive Dominique Roques nel nuovo libro *Il cercatore di essenze* (Feltrinelli). Ormai è noto, **le fragranze interagiscono senza filtri con il nostro sistema nervoso, da cui l'impatto sull'umore**. Spiega Delphine Jelk, "naso" della maison Guerlain: «I senso dell'olfatto è il nostro senso primario, parla direttamente al nostro cervello emotivo senza il filtro della razionalità. La verità è che oggi siamo diventati poco consapevoli del ruolo dell'olfatto, dandolo per scontato. Ciò detto, **l'esperienza di chi, causa Covid, ha perso per un periodo questo senso ci ha ricordato quanto sia importante per la nostra salute mentale. I profumi influenzano tutto: umore, comportamento, performance**». Non sorprende che già diversi anni fa la rivista scientifica *Psychology Today* citasse studi che mettevano in correlazione la perdita dell'olfatto con sintomi di depressione. D'altronde già negli Anni 20 il chimico francese René-Maurice Gattefossé coniava il termine "aromaterapia", riferendosi all'uso di oli essenziali naturali per trattare le patologie psico-fisiche.

Le essenze del buonumore

Secondo Delphine Jelk, per esempio: «L'olio essenziale di neroli, dal profumo caldo, dolce e floreale, può aiutare quando ci si sente malinconiche, mentre l'olio essenziale di rosa, avvolgente e femminile, è un toccasana per ritrovare l'equilibrio e imparare a lasciare andare. L'olio essenziale di sandalo, profondo e misticheggiante, è perfetto nelle situazioni in cui si richiede calma e lucidità mentale». Luca Maffei, naso e creatore di fragranze artistiche, aggiunge: «Le note legnose aiutano a ritrovare forza e motivazione e, in maniera tanto simbolica quanto concreta, i profumi dominati dalle note robuste di corteccia e radici danno un senso di radicamento, aiutando a rialzarsi nei momenti difficili. Se invece il tono dell'umore è già alto, sostenetelo con un profumo speziato, dinamico e vivace. Infine, per combattere stress e insonnia, affidatevi alle note aromatiche di lavanda, ginepro e artemisia: regalano pace interiore e relax». ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ELISIR DI PASSIONI



1. Nell'*Eau de Cologne* originale Jean-Marie Farina di **Roger & Gallet** sono state selezionate solo essenze rinvigorenti: petit-grain, rosmarino, lavanda, origano, lime, mirto e chiodi di garofano (da € 102, in farmacia). **2.** Purissima rosa bulgara si unisce a una base di gelsomino e di ylang-ylang, diffondendo un delicato profumo che favorisce l'equilibrio mentale: *Aromatics Elixir* di **Clinique** (da € 36). **3.** Caldo ed elegante, *The Alchemist's Garden A Gloaming Night* di **Gucci** associa la cannella con le note avvolgenti e confortanti di

patchouli e vetiver (€ 310, su gucci.com). **4.** *Genny Noir* di **Genny** mixa petit grain e note speziate di cardamomo che tengono alto l'umore. Un jus che si rafforza con accenti inebrianti di iris e gelsomino (€ 22,90). **5.** Si apre con un accordo polveroso nato dall'unione di ambra, legno di cedro e legno di sandalo, che evoca la bellezza evanescente della neve appena caduta sulla cima di una montagna: *Moncler Pour Femme* (da € 80). **6.** *Purple Haze* di **19-69** è

una fragranza meditativa, resa potente e accattivante da un sapiente mix di cannabis, foglia di violetta, pepe nero e patchouli (€ 165). **7.** Ogni spruzzo di *Thé Matcha 26* di **Le Labo** corrisponde a un soffio gentile che riconnette al proprio "io": una nota di tè verde avvolta da sentori di fico, vetiver, legni di cedro e arancia amara (€ 160, su lelabofragrances.com). **8.** Note fruttate si combinano con la dolcezza della mela caramellata e gli accenti freschi di pompelmo rosa, dando vita a una fragranza vitale ed energizzante: *Liu Jo Lovers* di **Liu Jo** (da € 19,90). **9.** Profuma di artemisia, sandalo e fiori d'arancio per infonde-

re calma e aiutare il corpo a prepararsi al riposo notturno: *Marque Page* di **Ormaie** (€ 250, da campomarzio70.it). **10.** Le note profonde dei legni di guaiaco paraguayano e di cabreuva dal Brasile contenuti all'interno di *Bois d'Ebène* di **Matiere Premiere** tonificano lo spirito, facendo ritrovare forza e motivazione in sé (€ 190, su campomarzio70.it).

