



NUOVO

Settimanale - n. 51 - 23 dicembre 2020 - CAPOD'ESTATE



Maradona



SCANDALOSA GUERRA TRA "VEDOVA" ED EX MOGLIE

MENTRE IL FIGLIO ITALIANO SVELA CHE...

ESCLUSIVO



La Gregoraci sui presunti fidanzati
ADESSO PARLO IO



Veronica Graf, la ex
FILIPPO NARDI MI HA SPINTA AD ABORTIRE



Beppe Grillo
NATALE AMARO:
IL FIGLIO
RISCHIA UNA
CONDANNA A 14 ANNI



BELEM
Un bambino
da Antonino?



Adriana Volpe
Matrimonio in crisi?
Sto bene anche così



Con Gianluca Mech
LE RICETTE DEI DOLCI
CHE FANNO DIMAGRIRE

**Toffanin-Berlusconi:
romantico anniversario
nella notte di Natale**

**SOTTO L'ALBERO VENT'ANNI
D'AMORE E L'ACCORDO
SEGRETO SULLE NOZZE**



PASSARE TANTE ORE IN CASA FA MALE ALLA TUA PELLE? COI NOSTRI CONSIGLI TORNERÀ ELASTICA E LUMINOSA!

Scegli prodotti mirati, aumenta l'idratazione ed evita gli zuccheri

Sale lo stress, aumentano impurità e sebo

Poco make up, più tempo da dedicare alla nostra beauty routine, meno smog nell'aria: dovremmo avere una pelle perfetta, eppure spesso non è così. In questo periodo siamo tutte più preoccupate e stressate del solito e anche la nostra epidermide ne fa le spese. Infatti la sua barriera protettiva si indebolisce, diventando più sensibile agli attacchi esterni. Inoltre, l'innalzamento dei livelli di cortisolo, l'ormone dello stress, favorisce la comparsa di impurità e l'aumento di sebo.

Se la pelle è già tendenzialmente grassa, utilizza cosmetici con sostanze dermopurificanti, come per esempio l'acido salicilico, o con retinolo, che stimola il turnover cellulare. Se invece la cute è normale o sensibile, opta per acque micellari o detergenti delicati. Molto utili i dischetti esfolianti da usare la sera, una o due volte a settimana, sempre seguiti da crema idratante.

1. MASCHERA PEELING astringente contiene acido salicilico purificante, acido lattico esfoliante, glicolico e squalene idratante. **Peeling mask, Ecooking, € 39,00.**

2. OLIO IN GEL che deterge in modo delicato. Con pomodoro bio, olio di girasole e rosa mosqueta.

squalano e tensioattivi di origine vegetale. **Oleogel struccante, Biofficina Toscana, € 15,40.**
3. EFFETTUANO una leggera esfoliazione con azione purificante, antimacchie e antiage. Con vitamina PP. **White silk dischetti esfolianti viso, Korff, € 35,00.**



Cedi ai dolci? Occhio alle rughe

La noia e lo stress portano anche la tentazione continua a trovare conforto in cibi ad alto indice glicemico, come i dolci, i cosiddetti "cibi spazzatura", pane e pasta non integrali o in un bicchiere di vino in più (anche l'alcol contiene zucchero). Il risultato di questa alimentazione è l'entrata in gioco del meccanismo della glicazione: molecole di zucchero si legano alle proteine del collagene e dell'elastina, provocando una perdita di elasticità, con conseguente invecchiamento prematuro e formazione di rughe. Cerca quindi di resistere alle tentazioni e scegli un'alimentazione più salutare con frutta e verdura fresche e di stagione e, per aiutare la pelle anche dall'esterno, applica prodotti idratanti e antiage, a base di acido ialuronico, cellule staminali (vegetali) e pantenolo (provitamina B5), stimolante dei processi di riparazione cutanea.

4. MASCHERA viso in hydrogel ad azione anti-age, idratante e rimpolpante. A base di acido ialuronico e vitamina C. **Booster patch mask, Somatoline Cosmetic, € 9,90.**
5. CREMA rimpolpante per pelli segnate da applicare su viso, collo e décolleté. Con peptidi di foglie di carciofo e cellule

staminali vegetali di pomodoro, fagiolo e lampone. **781 Activ'age, Maria Galland, € 139,00.**
6. MASCHERA gel con attivo potenziatore della sintesi del collagene per rinforzare il derma, acido ialuronico rimpolpante e pantenolo. **Réponse corrective hyalu-flash, Matis, € 52,00.**