

# MIO

Il periodico per tutta l'Italia

## INTERVISTE ESCLUSIVE



**Anna Zanicchi**  
«Ho intenzione di continuare a divertirmi»



**Alda D'Eusanio**  
«Da Alfonso nemmeno una telefonata!»



**Can Yaman**  
«Ho realizzato il mio sogno italiano»



**Simona Ventura**  
«Torno in tv per "maltrattare" i vip»

**GAME OF CHAIRS**



**Francesco Pannofino**  
«Speriamo sia femmina!»



**Sossio e Ursula**  
«Abbiamo rimandato il nostro matrimonio...»



COSA C'È DI VERO NELLE VOCI CHE VORREBBERO BARBARA D'URSO AI FERRI CORTI CON DE FILIPPI, VENIER, SIGNORINI, RODRIGUEZ E DE LELLIS?

**FACCIAMO PACE,  
VI OFFRO UN  
CAFFEUCCIO!**



# CAPELLI SANI, VOLUMINOSI E BEN NUTRITI: IL SOGNO DI OGNI DONNA È REALIZZABILE

Dalle maschere ai sieri, fino ai tonici e ai burri, ecco tutti i trattamenti più innovativi

di Francesca Magnani

**P**rendersi cura dei propri capelli rappresenta una coccola, un gesto d'amore che facciamo nei confronti di noi stesse. È il momento di cominciare a pensare alla nostra routine primaverile. E mai come in questo periodo storico di forte stress e preoccupazioni, con un'emergenza pandemica che sembra intenzionata a non voler tramontare, prendersi cura di sé può fare la differenza, rendendoci più sicure, più allegra, più consapevoli della nostra bellezza, a partire dai capelli. Ma non tutti i capelli sono uguali! I capelli fini, hanno il pregio di richiedere tempi di asciugatura più brevi, tuttavia, allo stesso tempo, appaiono spesso piatti e privi di corpo. Mentre i capelli spessi tendono a diventare secchi e sono spesso più inclini al crespo. Cosa fare allora? ●

## PANTENE

Maschera Protezione Cheratina Multi-Nutriente: trattamento intensivo per capelli più forti.



## MESSA IN PIEGA PROFESSIONALE

### BABYLISS CURL STYLER LUXE.

Dal desing innovativo, utilizza un mix di aria e calore.



**MY PRO MAGIC STYLE - BELLISSIMA**  
Frangia e punte modellate e piega perfetta.



**L'OREAL  
STEAMPOD 3.0  
X KARL LARGERFELD.**

Piastra professionale a vapore.

**GHD - MAX** Dimezza il tempo di styling e assicura capelli più sani.





**GLISS**  
Maschera illuminante 4 in 1 di Gliss, dona extra luminosità e migliora l'intensità del colore dei capelli danneggiati.

**SO ONE**  
Burro Nutriente 10 in UNO: uno spray di bellezza, un condizionante senza risciacquo, per rendere i capelli tutti i giorni ancora più splendidi.

**ESLABONDEXX**  
Il balsamo Color Maintainer della linea Clean Care è sviluppato per donare morbidezza e brillantezza al colore.

**FRAGILE COSMETICS**  
Rise è uno spray innovativo volumizzante e texturizzante con il 98 per cento di ingredienti naturali.

**SOCO**  
Biomed Hairtherapy: hydralum è una linea pensata per preservare la luminosità e l'intensità dei riflessi.

**GUUDCURE**  
Blackhydra Conditioner: ricco balsamo al carbone nutriente igienizzante per capelli secchi, danneggiati.

**AMBADUÉ**  
Golden Oil Luxurious: trattamento per capelli sfibrati, trattati e secchi. È un ricostituente e riequilibrante della fibra capillare.



**ALFAPARF MILANO**  
Smoothing Low Shampoo: deterge delicatamente i capelli ribelli. Effetto liscio senza crespo.

**MILK SHAKE**  
Lifestyling amazing: spray di styling protettivo anti-umidità e piega in grado di eliminare il crespo con un risultato duraturo.

**BIOPOINT**  
SOS Beauty 1 minute: un elisir di bellezza che agisce in 1 solo minuto ma che dura a lungo rendendo i capelli più nutriti e brillanti.

**weDO**  
Scalp Refresh: tonico per cuoio capelluto, 99,7 per cento di origine naturale. Apporta una sensazione di idratazione, freschezza.

**HAIRBURST**  
Elixir di volume e crescita: lo spray che dona volume e corposità a capelli fini e piatti, 100 per cento vegan.

**KERASTASE**  
Genesis Défense Thermique Spray Blow-dry: liquido fortificante per capelli indeboliti, propensi alla caduta dovuta alla rottura.

**L'OCCHIANE**  
Brume per capelli Terre de Lumière L'Eau 30ml, i capelli sono delicatamente profumati e sempre rispettati.

