

BenEssere

La salute con l'anima

mensile | anno XXXII | n. 11 | novembre 2020 | € 2,90 (Italia) - www.lasaluteconlanima.it

Covid-19
Protetti
da un tessuto
antivirus

Menopausa
Lotta
all'occhio
secco

Mal di gola
Dalla natura
un sollievo
duraturo

**Centri
di eccellenza**
Istituto
dermatologico
dell'Immacolata
di Roma

**LE NOSTRE
SCHEDE**
Tre insospettabili
ricette
con le uova

**“
Natasha
Stefanenko**

«Vi sembra gelida?
Invece, mi scioglio
come niente»

In cucina
Diamo un taglio
alle proteine

Meditazione
Una nuova Bibbia
per stare meglio

Alle terme
Bagno Vignoni:
gratuite per tutti

Siamo chimica

Perché non dobbiamo aver paura
delle sostanze che abbiamo inventato



La
bellezza
si fa
acida



MOSSA COSMETICS
ACQUA MICELLARE CON
VITAMINE DEL LAMPONE.

Con acido ialuronico,
rimuove il make-up,
tonifica e idrata la pelle
in un solo step.

Formato da 200 ml. Prezzo
consigliato euro 14.