

# NUOVO



Settimanale - n. 29 - 20 settembre 2020 - CANTIERI EDITORE



**ROMINA POWER**  
«Io faccio la nonna»

**AL BANDO SCEGLIE LA LECCISO E CANTA CON LA SUA JASMINE**

**La profezia di Tina**

**GEMMA NON SI FERMA AL LIFTING: RIFARA IL SENO!**

**CHIARA FERRAGNI E FEDEZ**

La Martani rivela: «Da me vogliono 100 mila euro per...»

**L'ASSISTENTE PARLA DI SUICIDIO**

**IL DRAMMA DI GINA LOLLOBRIGIDA**

**Franco Oppini respinge le accuse**

**NOSTRO FIGLIO AL GF VIP? NON È UN RACCOMANDATO**



Scavalcano il principe Carlo e mettono le cose in chiaro

## WILLIAM E KATE ACCORDO SEGRETO CON LA REGINA

Cara nonna, saliremo sul trono ma senza trascurare i figli come invece hai fatto tu!



# BRUTTI RICORDI DELL'ESTATE: LIBERATI DALLE MACCHIE CHE TI ROVINANO LA PELLE DEL VISO

Arbutina, acidi della frutta e sedute laser risolvono il problema



## La perfetta routine antimacchie

**M**acchie, iperpigmentazioni, discromie: sono tanti i termini per descrivere un incarnato con imperfezioni che lo rendono non omogeneo. In molti casi le lascia il sole: la causa è uno squilibrio nella sintesi della melanina, il pigmento scuro che conferisce colore alla pelle per difenderla dall'aggressione dei raggi Uv. L'esposizione al sole può far riemergere anche le macchie che sembravano scomparse, come quelle dovute a fattori ormonali. Per questo i cosmetici depigmentanti si sono conquistati un ruolo importante nella beauty routine: questa categoria di prodotti stimola il ricambio cellulare e la pelle apparirà più omogenea, mentre la macchia perderà piano piano di intensità. A patto però di essere costanti nell'utilizzo.

**1. GRAZIE AL PEPTIDE** Palmitoyl Glycine, previene l'insorgenza delle macchie e contrasta gli effetti degenerativi che il sole ha sul collagene. **Sublime skin color perfect Spf 50, Comfort Zone, € 69,00.**

**2. RIDUCE** la comparsa di macchie causate dall'invecchiamento e dall'esposizione al

sole. Con mora di rovo e meia cotogna nordici, ricchi di vitamina C. **Glow cocktail illuminating anti-pigmentation serum, Mossa, € 15,00.**

**3. CORREGGE** macchie scure e rughe per un incarnato uniforme, con vitamina E, estratto di frutti di schisandra, creazione d'acqua. **Ampoule protect Spf 30, SVR, € 36,00.**



## Non sono tutte uguali

**T**ra le più diffuse troviamo il melasma, chiamato cloasma nelle donne in gravidanza, che si manifesta tipicamente su fronte, guance, mento e sopra il labbro superiore. Tra le principali cause ci può essere un'errata esposizione solare, ma anche cambiamenti ormonali dovuti per esempio all'assunzione di contraccettivi o farmaci. Tende a colpire di più i fototipi scuri. Le macchie del sole dette anche senili invece sono legate all'età biologica e allo stile di vita non corretto; oltre che sul viso possono comparire anche su braccia, mani e décolleté. Macchie leggere possono comparire anche in chi ha meno di 30 anni, con segni temporanei che scompaiono da soli.

**1. LA CREMA**, con Spf 30, ha doppia dose di ProVitamina E, dalle proprietà anti-ossidanti e di regolazione della melanogenesi. **Physiolift protect, Avène, € 39,00.**

**2. IL SIERO** contrasta macchie scure e discromie. Con glucosamina, lievito, acido salicilico. **Even better clinical radical dark spot corrector, Clinique, 30 ml, € 76,00.** **3. A BASE** di viniferina, vitamina B3, peonia bianca, contrasta le discromie da iperpigmentazione. **Vinoperfect crème éclat anti-taches, Caudalie, € 33,60.**

dal dermatologo

## I TRATTAMENTI PROFESSIONALI

**P**er le situazioni più gravi con macchie grandi e radicate è bene rivolgersi al dermatologo. Dopo una visita saprà indirizzarti verso la migliore soluzione tra i vari trattamenti professionali disponibili. Per eliminare l'inetestismo, il medico potrebbe suggerirti un'esfoliazione più profonda con creme a base di alfa-idrossiacidi, quali acido mandelic o acido glicolico, sieri depigmentanti, la microdermoabrasione o una serie di sedute con il laser. I trattamenti, però, vanno fatti a partire dal mese di ottobre, perché si deve accuratamente evitare l'esposizione al sole.

