Anno VII N. 6 - 31 MARZO 2022 - € 1,70

MIO

Il periodico per tutta la famiglia

MICHELLE HUNZIKER

È suo il primo bikini sexy dell'anno

INTERVISTE ESCLUSIVE

Alessandro Cecchi Paone «Putin è pericoloso, io l'ho sempre detto!»

Rita Dalla Chiesa «La pandemia? Non ne siamo usciti migliori»

CIAVARRO-ROSSI-FERRO & CO. CHE GIOIA LA LORO PRIMA FESTA DEL PAPÀ!

ATTUALITÀ: come parlare ai bambini della guerra

SOLO SU MIO

Iva Zanicchi «I reality? Non li rifarei!»

Carmen Di Pietro «Non sopporto chi si piange addosso»

ILARY BLASI E BELEN RODRIGUEZ DANNO UNA RISPOSTA ESPLICITA ALLE VOCI CHE CIRCOLANO SU DI LORO E SFODERANO UN ANELLO CHE PARLA PIÙ DI TANTE PAROLE...

AI TRADIMENTI RISPONDIAMO CON LA FEDE!

ISSN 2465 - 2245

Data uscita 17 marzo 2022

edizioni empire

Presto sfoggeremo sandali e calzature aperte, giochiamo d'anticipo!

MORBIDI, SETOSI, LEVIGATI: CON LA BELLA STAGIONE I PIEDI TORNANO IN PRIMO PIANO

La perfetta foot care routine comprende rilassanti pediluvi, esfoliazione e creme ad hoc

di **Silvia Santori**

Siete pronte per camminare a passo spedito verso la bella stagione? Il caldo che avanza ci porta a scoprire la pelle, ad alleggerire gli abiti e a indossare scarpe aperte. Per questo è bene **dedicarsi a un'adeguata foot care routine** per liberare i piedi dalle costrizioni invernali.

PEDICURE FAI DA TE STEP BY STEP

Ecco gli step necessari per una perfetta pedicure fai da te:

- togliere molto bene lo smalto e fare un pediluvio rilassante di dieci minuti con acqua calda e dei sali da bagno;
- utilizzare uno scrub che deterge ed esfolia;
- applicare una crema nutriente e idratante, preferibilmente ricca e burrosa, che sia adatta per le screpolature più profonde;
- quando le temperature saranno più alte, sarà utile utilizzare un balsamo piedi rinfrescante;
- mai trascurare le unghie: il mercato offre ottimi sieri per rinforzarle e prepararle a ricevere la passata del vostro smalto preferito. Le tinte must have della bella stagione? I colori pastello!

PER UNGHIE BELLISSIME

TNS. Matrix. Siero ristrutturante con semi di castagno. Per unghie deboli, danneggiate e che si spezzano.

TNS. Prodigal. Olio secco. Trattamento nutriente e idratante.

I PRODOTTI CONSIGLIATI:

1 **ETEREA.** Balsamo piedi. Unguento protettivo, nutriente e setificante.

2 **ECOOKING.** Crema notte per i piedi. Rimuove l'ispessimento cutaneo e idrata.

3 **TERME DI COMANO.** Crema piedi ultra comfort. Agisce su ispessimenti, indurimenti e screpolature.

4 **BOTTEGA VERDE.**
- Crema SOS talloni. Favorisce l'eliminazione delle cellule morte idratando, ammorbidendo e migliorando le screpolature.
- Deodorante piedi + scarpe. Azione rinfrescante e deodorante.
- Maschera piedi in tessuto. In pochi minuti regala extra morbidezza, aiutando a contrastare secchezza e talloni screpolati.

5 **ANTOS.** Crema piedi. Aiuta a mantenere i piedi morbidi, a prevenire secchezza e disidratazione.

6 **TECNIWORK.** Maschera piedi rigenerante. Per piedi morbidi.

7 **CERAVE.** Crema piedi rigenerante. Offre un'esfoliazione delicata e una intensa idratazione.

8 **OUTQUIST.** 5 in 1 butter. Burro per idratare, nutrire e coccolare la pelle.

9 **MAVALA.** Crema esfoliante per i piedi. Elimina le pelli morte e le callosità, rende la pelle morbida.

10 **EMOCEAN.** Crema piedi riparatrice. Favorisce la rigenerazione cutanea e rende la pelle lucida, morbida e levigata.

11 **WORLD OF BEAUTY.** Crema balsamica per i piedi. La sua azione rinfrescante, lenitiva ed emolliente ridona vitalità ai piedi affaticati e alle gambe appesantite.

12 **WELEDA.** Balsamo piedi. Previene screpolature e vesciche.

13 **L'OCCITANE.** Balsamo piedi intensivo Karité. Nutre intensamente.

14 **ALMA K.** Crema piedi rinfrescante. Idrata e rende liscia la pelle secca e ruvida.

15 **BEAUTECH.** Relieveme, crema piedi sollievo. Emolliente e ristrutturante.

16 **PATCHOLOGY.** Poshpeel pedicure. Maschera in tessuto per i piedi, esfolia e idrata.

17 **FEDUA.**
- Jelly Golden sali da bagno. Con sale marino integrale.
- Foot scrub. Deterge ed esfolia.