

# F

solo  
1€

N.14 settimanale 7 aprile 2020 1 euro

**DONNE CORAGGIOSE**  
L'ISIS GLI HA TOLTO TUTTO  
È DIVENTATO MIO FIGLIO

## Moda

FIORI DI  
PRIMAVERA

## Beauty

MAI PROVATO A  
GIOCARRE CON L'ORO?

PSICO  
NON È SANDO  
CANCELLARE  
IL DOLORE

# Gwyneth Paltrow

**PENSATE CHE SIA  
PAZZA? MA IO STO  
LAVORANDO PER VOI!**

**STEFANO ACCORSI  
CHRIS MARTIN & CO.  
COSÌ CERCHIAMO  
DI STARVI VICINO**

**DA MILLY CARLUCCI  
A SIMONA VENTURA  
COSA CI STA INSEGNANDO  
IL CORONAVIRUS**

**SERENA BORTONE  
SERVE UNA TV SERIA  
E SENZA POLEMICHE**

# Cristina Parodi

LA MIA BERGAMO CE LA FARÀ

# DOMINA LA TUA

# ANSIA

**E STAI IN CASA CON I NOSTRI CONSIGLI**



EDIZIONE  
MILANO

# risplendi con l'Oro

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CLAUDIA BORTOLATO

*È sempre stato un bene rifugio, soprattutto in tempi bui come questi. Anche per la pelle. Non per niente il ricercato metallo è un ingrediente beauty dalle mille virtù, inclusa quella di sollecitare i neuroni del benessere e scacciare la tristezza. E poi drena, depura, contrasta sia i radicali liberi sia le infiammazioni e rende la cute più forte e tonica*

**G**li alchimisti sostenevano che l'oro simboleggiasse la perfezione della materia e donasse a tutti coloro che lo assumevano salute, vigore e giovinezza. Il prezioso metallo era anche il primo alleato della bellezza di Cleopatra, che dormiva con una maschera a 24 carati, alla quale attribuiva la capacità di preservare la morbidezza e la luce del suo incarnato.

E se l'oro scaccia la tristezza, almeno secondo la cristalloterapia, di certo rende più instagrammabili le odierne divinità. Ne sono un esempio le top model Alessandra Ambrosio e Irina Shayk, fan della maschera alle foglie dorate della facialist Mimi Luzon, oppure la modella e conduttrice Bar Refaeli che è solita applicare e poi postare sui social il trattamento all'oro colato sotto forma di crema sontuosa.

## PREZIOSO IN TUTTI I SENSI

*camuffa le imperfezioni, protegge e lenisce*

L'oro ha davvero dei plus cosmetici di tutto rispetto, specie nella sua versione colloidale, una sospensione chimica a base di acqua in cui sono incorporate microparticelle auree. «Tale miscela ha la capacità di stimolare la produzione di fibre elastiche e di collagene, a tutto vantaggio della tonicità cutanea. In più vanta virtù detossinanti e antinfiammatorie che contrastano radicali liberi e acne, e rafforzano ►





**1.** La formula olio in acqua, una volta miscelata, idrata il viso con alghe e oro. The Infused Lotion Genaissance de La Mer (250 euro).

**2.** Con texture arricchita di madreperle e particelle d'oro per il corpo, Gelée d'Or J'Adore Divine Bath Ritual Dior (78,36 euro).

**3.** Preziosa eau de parfum alle spezie come cannella e pepe rosa con pagliuote

dorate, Lune Feline Atelier Des Ois (230 euro).

**4.** Miscela di nettari floreali, acido ialuronico, foglie di oro 24k e 20 oli vegetali per il viso, Nettare il Fiori Dorato Darphin (175 euro).

**5.** Nutre e rallenta l'aging con oro puro micronizzato, acido ialuronico e fitri Ue, Crema Gorno Antiage Magnificent The Merchant of Venice (220 euro).

le difese dell'epidermide contro il fotoinvecchiamento e l'aggressione degli agenti inquinanti», sostiene Corinna Rigoni, dermatologa a Milano e presidente delle Donne Dermatologhe Italiane. Loro si è dimostrato da sempre un valido anti-età perché lenisce le infiammazioni, stimola il turn over cellulare e mimetizza le imperfezioni, grazie all'effetto soft focus che fa rifrangere la luce, facendo apparire il viso meno segnato da rughe e imperfezioni. Altra importante caratteristica fisica è la piezoelettricità, che gli consente di infondere energia alla pelle sotto forma di calore benefico, favorendo la microcircolazione e, di conseguenza, il nutrimento cellulare e il drenaggio dei liquidi. Essendo un ingrediente gioiello, poi, ha un'azione neurosensoriale, di forte appeal, che rende l'applicazione del cosmetico un momento di puro piacere.

«È un valore aggiunto emotivo, ma funziona realmente perché, rilassando la muscolatura e stimolando i neurotrasmettitori del benessere, ha ricadute positive sulla cute e ne aumenta tono, compattezza e luminosità», conclude la dermatologa.

## A CASA IMITA LE CELEB

*illumina e lifta il viso con i golden device*

L'auero ingrediente è tra i più sfruttati non soltanto per creme, sieri e maschere, che regalano una radiosità così veloce da rientrare nella categoria della *flash cosmetology*, ma anche per i beauty device più o meno tecnologici. Sembra, infatti, che la pelle fresca e luminosa di Jennifer Aniston sia merito anche del *Gold Sculpting Bar*, ideato dalla facialist Jillian Dempsey (in vendita sul sito di Sephora). Si tratta di un tool in oro 24 carati prodotto in Giappone, che tonifica la cute e permette ai trattamenti cosmetici di penetrare meglio, dunque ne potenzia l'efficacia. Quando lo passi sul viso, vibra regalando una piacevole sensazione, mentre massaggia, decongestiona e drena i liquidi attenuando borse e gonfiore. Grazie alla particolare forma della testina lifta soprattutto gli zigomi e la linea mandibolare. Info: [www.sephora.it](http://www.sephora.it)

Se vuoi approfittare di un automassaggio tonificante e rigenerante, un vero rituale di bellezza da fare a casa, abbinare il device in questione a un altro oggetto cult: il rullo di giada (lo trovi a prezzi accessibili in tanti siti online). Il jade roller è composto da due pietre di giada, semipreziosa e complementare all'oro secondo la cristalloterapia, poste alle estremità: quella più grande ▶