A Marostica, una storica spa apre le porte alla Floating Therapy

9 GENNAIO 2020 . DESTINAZIONI, IN EVIDENZA

Viene chiamata ***Floating Therapy***, ***Rest*** o ***deprivazione sensoriale***. Termini diversi che si riferiscono a un'unica tecnica, fonte di profondo benessere e rilassamento. «Consiste nel galleggiare a filo d'acqua, per un'ora o più, all'interno di un'apposita vasca di deprivazione sensoriale», spiega ***Adriana Busatta***, del centro ***Giuliana Teorema di Bellezza*** di ***Marostica***.

Una delle vasche presenti alla Floating Spa interna al centro Giuliana Teorema di Bellezza, a Marostica

Una sorta di guscio a forma di conchiglia in cui fluttuare al riparo da suoni, stimolazioni visive ed elettromagnetiche. «L'acqua al suo interno viene arricchita da un'alta percentuale (superiore al 30 per cento) di solfato di magnesio, meglio noto come ***sale di Epsom***», riprende l'esperta. «***L'alta densità del liquido genera una spinta idrostatica tale da consentire al corpo di galleggiare senza sforzo***, come se si trovasse all'interno di una nuvola».

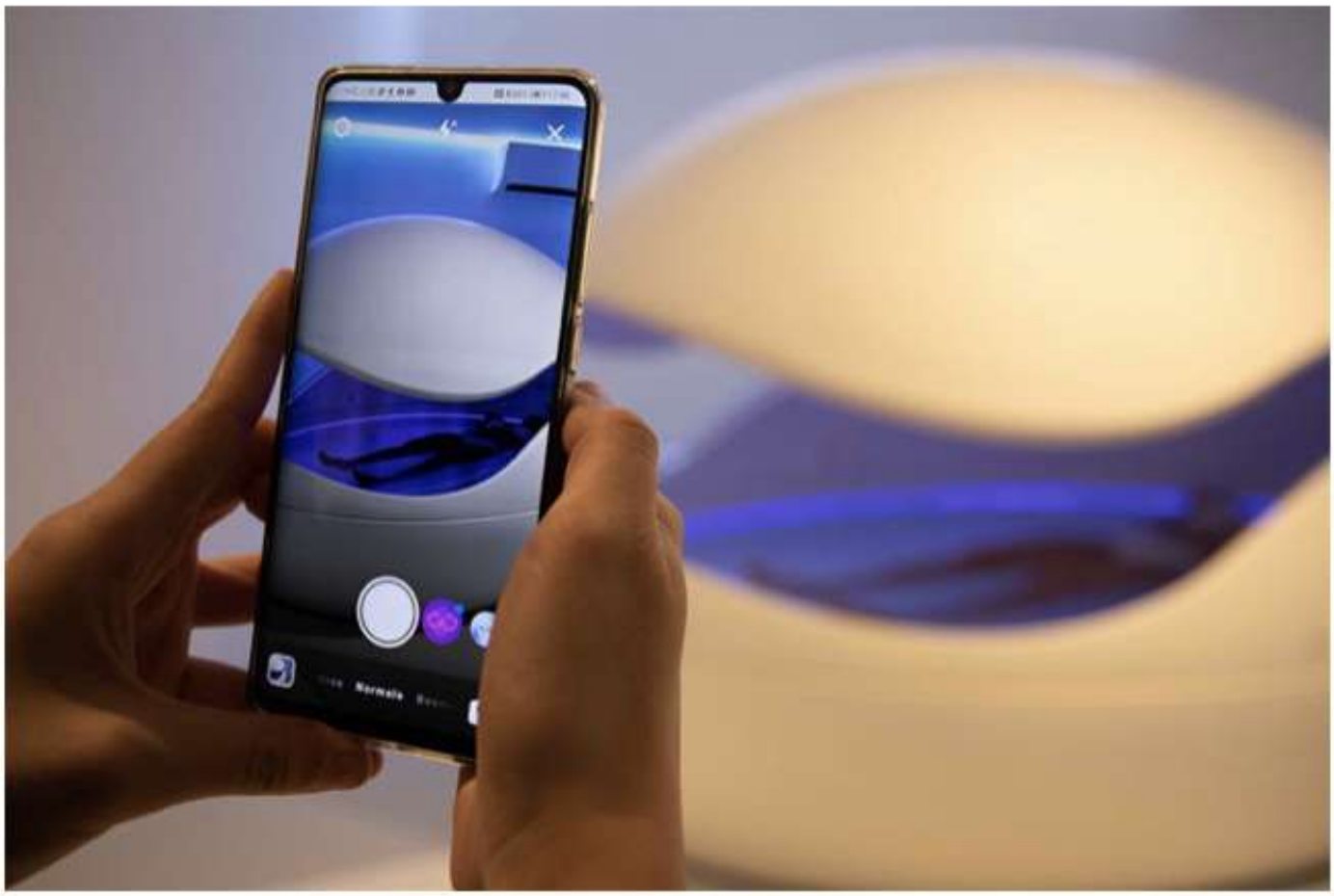
La sensazione di relax è immediata. Ma non solo: «il calore dell'acqua, sincronizzato a quello corporeo, favorisce ulteriormente il rilassamento, garantendo benefici paragonabili a 6-7 ore di sonno profondo».

Fondato da ***Giuliana Tres*** (a tutt'oggi titolare assieme alla figlia Adriana Busatta) nel 1984, il centro Giuliana Teorema di Bellezza è la prima ***Floating Spa*** del Veneto. Una scelta inevitabile per Giuliana, che, fin dall'apertura, ha voluto dare alla location un imprinting del tutto naturale, operando un'attenta selezione dei brand presenti.

prediligendo tecnologie sicure, escludendo quanto può avere effetti collaterali negativi sull'organismo, anche a lungo termine.

Un'ora di permanenza in vasca garantisce effetti benefici paragonabili a 6/7 ore di sonno

Un contesto in cui la Floating Therapy

si inserisce perfettamente: «a livello fisico, la permanenza in vasca favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso e la conseguente eliminazione delle tossine», spiega Busatta. «Induce, inoltre, un miglioramento della circolazione sanguigna, una riduzione dei dolori muscolari e articolari, un più rapido recupero post allenamento e post traumatico». Altrettanto plateali sono i benefici a livello psicologico: «***la deprivazione sensoriale influisce positivamente sulle capacità di concentrazione, sulla creatività e sull'umore***. Evidenze scientifiche hanno persino dimostrato che un'ora

hanno persino dimostrato che un'ora di Floating Therapy ha il pregio di abbattere i livelli di stress, riducendo la quantità di cortisolo e adrenalina in circolo».