

.italo

I sensi del viaggio

**IGIENIZZA
LE MANI
PRIMA
DELLA
LETTURA**

ARISA

La cantante si racconta
tra "Ballando" e il nuovo
disco da indipendente

CHEF SOLOFRA

Scopriamo la ricetta
vincente del ristorante
Tre Olivi di Paestum

BEAUTY HOME

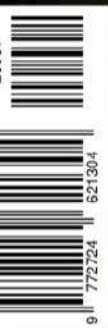
I nostri consigli
per prendersi cura
della propria casa

SCENARIO

La Cupola di San Pietro
vista dal buco della
serratura della villa
del Priorato di Malta,
sul Colle Aventino.

Milano-Roma

Così diverse ma sempre più vicine, vi guidiamo alla scoperta
della capitale finanziaria del Paese e di quella amministrativa



Casa da amare

Anche l'ambiente in cui si vive e in particolare l'abitazione ha un effetto determinante sul proprio stato di benessere e di salute. È la finestra dell'anima e dobbiamo prendercene cura. Ecco una serie di piccoli consigli

DI FEDERICA ASCOLI



La quintessenza dell'essere très chic!
PAPUSSE

Sofisticate, comode e coloratissime, le iconiche slipper in velluto sono ancora oggi prodotte da esperti artigiani in Friuli, custodi di una lavorazione che vanta radici antiche. Una scelta di stile chiara ed eco-friendly.
papusse.com

L

a nostra casa è il nostro nido, rifugio. L'ambiente, quindi il luogo che si sceglie per abitare, ha sicuramente una grande influenza sullo stato di benessere, sul corpo e sulla mente. Stare bene nella propria casa significa prima di tutto prendersi la libertà di decidere quale atmosfera respirare da mattina a sera. Perché la nostra casa non è solo materia, non è solo mattoni e cemento, ma è energia, è benessere, è salute! Esattamente come per la nostra bellezza, ci sono beauty tips e piccoli segreti per creare un ambiente piacevole che ci rappresenti al meglio. Un modo ad esempio per personalizzarla è sicuramente scegliere una fragranza indimenticabile per lasciarsi avvolgere da una nuvola di benessere. È accertato che ciò che ci colpisce per primo, quando entriamo

in un'abitazione, è proprio l'odore: in una casa profumata ci sentiremo subito a nostro agio, conserveremo una bella sensazione che renderà gradevole la nostra permanenza. Certo, non tutti i profumi sono uguali: come c'insegna l'aromaterapia, alcuni oli essenziali possono avere un effetto più energizzante, altri più rilassante o più avvolgente. In base al profumo che scegliamo per la nostra casa, possiamo ottenere effetti differenti, tutti efficaci nel coinvolgere corpo e mente in un'esperienza sensoriale davvero unica. Per ogni stanza, la giusta fragranza. Rilassante e romantica in camera, energizzante nella zona living, fresca o voluttuosa nel bagno, stimolante nella zona dedicata al lavoro o allo studio. È vastissima la scelta fra profumatori ambiente, candele profumate e spray. Og-

OLFATTO BEAUTY HOME

Scienza e tecnologia in azione RAZE

Nano fotocatalizzatori attivati dalla forza della luce, purificano l'aria in maniera costante, proteggendo i nostri ambienti dai pericoli nascosti.
nanoraze.com



Profumatamente Home made THE MUNIO

Un kit per creare un laboratorio di candele a casa che include tutti i materiali per due candele di cera di soia nei contenitori di vetro bianco e nero, con le miscele degli oli essenziali. Box euro 50.
themunio.com



Italianità e gioia di vivere d'ispirazione esotica ETRO - GINORI 1735

Dalla preziosa collaborazione tra due brand d'eccellenza nasce la collezione "Boho Butterfly", impreziosita da decori evocativi ed estrosi nei colori vibranti della natura.
etro.com - ginori1735.com

getti dal design sempre più curato che aiutano a creare anche piacevoli punti d'arredo o atmosfere romantiche. Perché, diciamo, il benessere è anche una questione di olfatto!

L'aria di casa però è bene che sia anche di qualità. Siamo soliti pensare alla nostra casa come a un ambiente sicuro e protetto, ma spesso le fonti di inquinamento indoor sono molteplici e sotto i nostri occhi, con effetti anche sul nostro benessere, basta pensare alle allergie derivanti da polveri e pollini. Mantenere la pulita e purificata quindi è importantissimo. Chi ha un pollice verde può creare una piccola serra domestica utilizzando piante in grado di eliminare le sostanze tossiche disperse nell'aria. Tra queste troviamo: Ficus Benjamina, che oltre ad essere meraviglioso, filtra gli agenti inquinanti contenuti nei tap-

peti e nei mobili; l'Aloe Vera è facile da coltivare in casa ed è una pianta utile per combattere l'inquinamento domestico; Hedera Helix è un altro rimedio naturale per eliminare la formaldeide presente nei prodotti utilizzati per la pulizia della casa; la Dracena aiuta a combattere sostanze come lo xilene, il tricloroetilene e la formaldeide.

Altra soluzione è affidarsi alla tecnologia. I purificatori d'aria sono il trend del momento e quelli di ultima generazione hanno design bellissimi e ottime performance. I fotocatalizzatori poi sono prodotti ultra innovativi e particolarmente interessanti perché, attivati dalla forza della luce, purificano l'aria in maniera costante, proteggendo i nostri ambienti dai pericoli nascosti e in maniera assolutamente sostenibile.

Last but not least: la regina della casa!