

SESSO & COPPIA 10 OGGETTI PROIBITI DA TENERE IN CAMERA DA LETTO

FOR MEN

MAGAZINE

diretto da Andrea Biavardi

€ 2,50 (IN ITALIA)

N. 229 MARZO 2022

BRACCIA SPALLE SCHIENA

FORTE E TONICO IN 28 GIORNI

GIORGIO PETROSYAN
Campione mondiale di Kickboxing
"CALCI E PUGNI VANNO DATI... MA SOLO SUL RING"

BICI
Primavera: riparti così senza traumi

PSICOLOGIA
DORMI BENE STANOTTE!
10 TECNICHE INFALLIBILI

TECNOLOGIA
Orologi, braccialetti, app: gli indispensabili per il fitness

ALIMENTAZIONE

1. UNA PIZZA PUÒ SALVARTI LA VITA!
(fa bene al cuore e...)

2. DALLA COLAZIONE ALLO SPUNTINO DI MEZZANOTTE:
il tuo piano anti-grasso

SALUTE I MEDICI CHE FANNO SPORT COME TE CONSIGLIANO...



LA PIÙ BELLA DEL MESE
RACHEL MONTAGUE
La sexy ballerina regina di Instagram



ISSN 1722 6104

20229



CAIRO EDITORE

9 771722 610006

Men's Look

BEAUTY

BELLEZZA *da mangiare*

Dal bagnodoccia al Barolo al siero al caviale, dal detergente al riso al profumo al cacao... Insomma, dalla cucina al beauty case, il passo è davvero breve... Prova subito il nostro menù!



PER COLAZIONE, TANTA ENERGIA!



L'ORA DEL TÈ? È RIGENERANTE!

► DEGUSTAZIONE IN PASTA

Fa parte della nuova TEA COLLECTION, dedicata a tutti gli amanti del tè, il dentifricio EARL GREY TEA di Marvis a base di tè nero al profumo di bergamotto con note aromatiche. Per un'igiene orale gustosa e energizzante (7 euro).



◀ RITO DETOX
Ha un'azione purificante e una fragranza dalle note acquatiche e frizzanti il BAGNODOCCIA GEL ACQUA MICELLARE E TÈ MATCHA di Spuma di Sciampagna che lascia sulla pelle una bella sensazione di rigenerante freschezza (2,99 euro).



► RESTA TONICO
Arricchito dall'estratto e dall'infuso di Tè Oolong, noto a tutti come "tè blu", il GEL DETERGENTE VISO E MANI FOGLIE DI TÈ de L'Erborario svolge un'azione tonificante, astringente e protettiva in tutta delicatezza (8,90 euro).

UNA CENA PREZIOSA

► RAFFINATO ORO NERO

È a base di purissimo caviale, che lavora in sinergia con estratti di sambuco e olio di mandorle, la MASCHERA VISO RISTRUTTURANTE CAVIALE in tessuto imbibita in soluzione gelificata dalla forte azione anti-age, Seticrei (100 euro).



◀ TRUFFLE THERAPY

Contiene un complesso tensore per un effetto rimpolpante istantaneo delle rughe del contorno occhi il SIERO CONCENTRATO OCCHI di Skin&Co. a base di tartufo nero invernale e rosmarino dall'azione riparatrice e antiossidante (70 euro).



► TUFFATI NEL VINO

Sarà un'esperienza sensoriale davvero inebriante immergersi in un bagno profumato al Barolo piemontese, potenziato da attivi nutrienti e anti-età, con il BAGNODOCCIA LIFE&LIFT ANTI-AGE BAROLO E COLLAGENE di Stafilé (26 euro).



Golose fragranze dessert



◀ FINISCI IN DOLCEZZA
Punta sull'abbinamento raffinato tra note pulite di tabacco e dolci note di vaniglia con punte aromatizzate di camomilla, salvia e miele bianco l'eau de parfum golosa TABACCO & VANILLA di Angelo Caroli (100 ml, 190 euro).



◀ NETTARE SEGRETO
La morbidezza del miele smussa i sentori ruvidi del cuoio infondendo una dolcezza forte come un abbraccio seducente: ecco l'intrigante e avvincente armonia di ELISIR N.3 DARK HONEY di Bullfrog (100 ml, 95 euro).



◀ CUORE CALDO
È una vera ghiottoneria per intenditori la fragranza VIVOUS CACAO, che inneggia al cibo degli dei e sembra quasi la ricetta di una torta. Con note di lampone, rhum, assoluta di cacao e caramello salato. Maison Tahité (100 ml, 98 euro).



▲ VEDO SOLO BLU

Esplorano varie sfumature di blu oceanico le lenti in policarbonato degradé degli occhiali da sole SHEPARD dalla montatura rettangolare in metallo dorato con il doppio ponte e con la parte finale delle astine in acetato. Di **Kyme** (208 euro).

► ONDE QUIETE

Fa parte della linea HEROES l'anello a fascia in argento 925 che rappresenta un antico mosaico con i delfini presente sulla pavimentazione di un edificio termale dell'area archeologica di Capocolonna, di **Gerardo Sacco** (125 euro).



▲ CHE FAUNA ITTICA!

S'incontrano e si scontrano scivolando sul tessuto in maniera sempre fluida e aggraziata i pesci dalle intense e brillanti tonalità variopinte che "nuotano" sulla camicia in cotone dalla colorazione appena azzurrata proposta da **Desigual** (79,95 euro).



◀ TUFFI SOSTENIBILI

Ha la cassa da 41 mm, il cinturino in plastica marina riciclata al 100% e le cinghie in PET marino riciclato l'orologio Swiss made SEA qui nella versione blu oceano ma disponibile in diversi colori, di **Sea2see** (179 euro).

UN, DUE, TRE... SPLASH!

Rilassato, fluido e riservato come un pesce sfidi tranquillamente le profondità oceaniche sfoggiando con gioia la tua livrea variopinta e variegata.

BREZZA MARINA

Trasporta direttamente sul lungomare di una selvaggia spiaggia del Nord battuta da freddi venti atlantici che fanno alzare in volo la schiuma delle onde creando vortici di sale l'eau de parfum MARBLE SEA di **Atl. Oblique**. Leggera e aerea, ma allo stesso tempo persistente e profonda, questa fragranza si apre infatti con note di testa ozonate verdi, bergamotto e menta che ricordano un'intensa folata di brezza marina che proseguono il loro lieve vagare per incontrare le note fiorite di gelsomino, rosa e iris. Le note di fondo di muschio e vaniglia sedimentano gli accordi precedenti fissandoli a lungo sulla pelle. (50 ml, 130 euro).

