

# ORA

IL TUO FAMILIAR



**ESCLUSIVO**

**BEPPE CONVERTINI**  
Il vaccino è l'unica soluzione per tornare alla normalità

**SMUTNIAK**  
Non sono una persona ambiziosa

**TOGNAZZI**  
Stanco di un "sistema" difficoltoso

**SOLO SU ORA**

**ALESSIA MARCUZZI**  
Addio amaro a Temptation Island

**MONSÉ**  
La mia inesauribile vena creativa



**ESCLUSIVO**

Michelle sempre al fianco di Aurora  
**MASSIMA**  
**PROTEZIONE**

AUSTRIA € 3,50 - BELGIO € 3,50 - GERMANIA € 4,00 - PONTICELLO CONT. € 3,90 - SPAGNA € 3,90 - SVIZZERA CHF 3,90 - SVIZZERA (German Tech) CHF 3,90



# ILLUMINARE LAST MINUTE

Dare radiosità alla pelle: i consigli della beauty expert

di **Veronica Balutto**

**R**innovare, rigenerare per una nuova radiosità al viso. Ora ha intervistato Flavia Fiordispino, beauty expert per i consigli più aggiornati. «Aiutare la pelle a rinnovarsi in vista della stagione calda è sicuramente il primo vero obiettivo da perseguire. Il rinnovamento deve essere favorito in maniera dolce, mai aggressiva, utilizzando esfolianti delicati, enzimatici o chimici, e avendo cura di selezionare quelli non fotosensibilizzanti».

Ma quale la detersione più indicata? «Vanno bene i gommage delicati», precisa la Fiordispino. «In estate, per splendere, la pelle ha bisogno di attivi illuminanti e prodotti dalla texture leggera. Largo dunque ai sieri, meglio se con spf integrato, e alle emulsioni dalla texture a rapido assorbimento. Le vitamine B7, C, E ed F sono ottime in quanto reintegrano l'idratazione, energizzano e ammorbidiscono la pelle tonificandola». Mantenere un ottimo livello di idratazione è fondamentale, «d'acido ialuronico a diverso peso molecolare non deve dunque mai mancare nella beauty routine quotidiana», sottolinea la beauty expert. «L'esposizione

ai raggi solari donerà un bel colorito più o meno ambrato, è però fondamentale proteggersi. Sempre! Non bisogna mai pensare che la protezione impedisca di abbronzarsi, né che una volta abbronzati non sia necessaria la protezione solare. Ci si abbronzia di più e l'abbronzatura dura più a

lungo se si utilizza una protezione adeguata al proprio fototipo. La cosa più importante è che, se ci si abbronzia correttamente, non si mette a rischio la salute della propria

pele». Qui non c'è spazio per l'interpretazione: se vogliamo un'abbronzatura di quel colore durato, sempre elegante e mai fuori moda, il segreto è quello di nutrire e proteggere a 360 gradi la nostra pelle, con un spf alto. Il sole è nemico della pelle e ricorda i raggi sommati negli anni!

## LE MASCHERE

E se abbiamo poco tempo da dedicare a noi stesse e cerchiamo un trattamento express? «Le maschere, sia da stendere che in tessuto, sono una buona soluzione: sono utilissime quando ci si vuole dedicare qualche minuto e si vuole ripristinare il grado di idratazione o dare una sferzata di luminosità ed energia alla pelle?» conclude la beauty expert. ■



Flavia Fiordispino

## FOTOTIPO

Ci si abbronzia di più e più a lungo se si utilizza una protezione adeguata al proprio fototipo. Abbronzarsi correttamente non mette a rischio la salute della propria pelle.





### 1 CATRICE

*Sensitive Serum Milk* siero viso effetto idratante per la pelle disidratata e sensibile. Arricchito con il 2% di complesso probiotico, ripristina l'equilibrio del microbioma e rafforza la barriera naturale della pelle. € 6,89

### 2 FILMED

*E-Youth 50 Sun Cream Skin Perfusion*. Solare in crema: la sua formula contiene vitamina E anti-ossidante, vitamina B3 rigenerante cutaneo antinfiammatorio e lenitivo ideale come post-trattamento medico estetico, sarcosina attivo con una potente azione sebo-regolatrice per contrastare l'effetto pelle lucida dato dalle protezioni solari, filtri UVA e UVB. ML 50, € 59

### 3 TOO FACED

*Hangover Good To Go Skin Protecting Moisturizer* idrata la pelle e dona l'incarnato luminoso che hai sempre desiderato, proteggendo dai dannosi raggi UVA/UVB grazie all'ampio spettro SPF 25. ML 40, € 31,50

### 4 MADARA ORGANIC SKINCARE

*Sos Hydra Intense Rose Jelly Gel* idratante oil-free ad idratazione intensiva arricchito con acqua di rose bio. La formula biologica certificata con acido ialuronico, ingredienti idratanti affini alla pelle e gli zuccheri fermentati aiutano a mantenere l'idratazione, mentre l'esclusivo lisato probiotico di *Lactobacillus* e l'estratto della pianta di CICA riequilibrano il microbioma cutaneo, rafforzando la naturale barriera protettiva e contribuendo a migliorare le condizioni della pelle stressata. ML 75, € 35

### 5 EVIDENS DE BEAUTE'

*La Masque Hydra Lift 7 Minutes*. Questa maschera fornisce un immediato "effetto risveglio" per pelli stanche e rilassate. La sua nanostruttura con Bio collagene® è altamente concentrata in Triplo Collagene® e specifici ingredienti idratanti e liftanti. Più energia, vigore e tono alla pelle. 4 x 28 ml € 140,00

### 6 ETEREA COSMESI NATURALE

*Lux Watermelon Hydra-Mist* lavora attivamente per

mantenere la pelle idratata e tonificata tutto il giorno, donando una luminosità rinnovata e un'immediata sensazione di comfort. L'innovativa formula multivitaminica ed energizzante è caratterizzata da una pregiata miscela di attivi antiossidanti, idratanti e protettivi quali anguria, acerola, camu camu, maqui, ginseng, moringa, che agiscono in sinergia ai fermentati di miele e aronia per riequilibrare il microbioma cutaneo e al complesso liposomiale di vitamine A - C - E - F, per conferire alla pelle radiosità e un profumo delicato e rinfrescante. ML 50, € 19,90

### 7 VERALAB

*Golden Hour* è una crema formulata con l'innovativo Pentapeptide Glow-Boosting, in grado di stimolare ed esaltare il naturale colorito della pelle e valorizzare l'incarnato in modo assolutamente personalizzato. Il suo principio attivo contribuisce inoltre a rinforzare le difese naturali cutanee e a ridurre lo stress ossidativo. ML 30, € 28

### 8 WORLD OF BEAUTY

*Supreme Vit C Super Glowing Gel Mask* Maschera di bellezza fresca, antiossidante con tecnologia overnight: applicata la sera, come una crema notturna, si sincronizza con il metabolismo di riparazione cellulare della pelle, contrastando la formazione di ipercromie (macchie) e con supporto alla microcircolazione della pelle. Applicata come maschera di bellezza in posa 10 minuti, rigenera la pelle, con azione antiossidante ed illuminante. ML 50, € 38

### 9 ISDIN

*Hyaluronic Concentrate* è un'ondata di benessere rigenerante che ogni giorno idrata in profondità, tonifica, ringiovanisce e illumina il viso come una carezza. ML 30, € 42,90

### 10 SHERANEE

*Bright Mask* - ideale anche per contrastare i danni causati da raggi solari, inquinamento e stress grazie all'Estratto di Melograno. Monouso, € 5,90

### 11 ASTRA SKIN

*Face Mask* emolliente e rivitalizzante. Questa maschera in tessuto è capace di dissetare la pelle con un ricco blend di preziosi ingredienti lenitivi. Dona una profonda sensazione di sollievo e benessere, garantendo un effetto idratante ed emolliente. Adatta anche come trattamento doposole, per una pausa di morbidezza e relax\*. € 2,90