

**BICI** Non perdere tempo: preparati così sui rulli in casa

# FOR MEN

MAGAZINE

DIRETTO DA ANDREA BIAVARDI

€ 3,00 (IN ITALIA)

N. 251 GENNAIO 2024

IL TUO PROGRAMMA **FITNESS**

**SALUTE**

## MAGRO E FORTE NEL 2024!

**MAL DI TESTA:  
3 CAUSE, 3 RIMEDI  
INFALLIBILI**

- ▶ Bastano 30 minuti al giorno
- ▶ La nuova dieta bruciagrassi

**SPECIALE PSICOLOGIA**

- 1. FAI ORDINE NELLA  
TUA VITA: DIVENTERAI  
UN VERO LEADER!**
- 2. QUANDO LO SPORT  
DIVENTA UNA "DROGA":  
IMPARA AD ASCOLTARTI**

**ALIMENTAZIONE**

- 7 RICETTE ANTI-FREDDO  
CON POCHE CALORIE**

**GERMANO  
DI CESARE**  
Mister  
Universe,  
campione  
di body  
building

LA PIÙ BELLA DEL MESE



**Elsa  
Sulka**

Modella e campionessa  
di equitazione

**SESSO&COPPIA**

**8 TIPI DI DONNA  
PERICOLOSA:  
STANNE ALLA  
LARGA!**

CAIROEDITORE



MEN'S LOOK  
BEAUTY

di COSTANZA AQUILINI

Tu tifi per **la barba** o per

# il rasoio?

Segui lo stile che preferisci, ma in entrambi i casi devi avere i prodotti giusti per gestire la situazione al meglio. Come se fossi dal barbiere!

## RASATURA:

punta sempre al classico...



### 1. UN CALDO ABBRACCIO

Proposto nell'avvolgente e rilassante profumazione Citrus Spectre, l'AFTERSHAVE BALM di Floïd sfrutta il potere idratante e rigenerante di allantoina, glicerina e succo di aloe, lasciando sulla pelle una sensazione asciutta e vellutata (6,49 euro).

### 2. DATI UNA CALMATA!

Appositamente formulato per le pelli sensibili, MEN BALSAMO DOPO BARBA di Eau Thermale Avène è un trattamento completo che lenisce gli arrossamenti dovuti al rasoio. È arricchito con principi attivi riparatori e antimicrobici per una pelle idratata e purificata (21,90 euro).

### 3. PER VINTAGE LOVERS

A base di olio di argan, glicerina, mentolo e note di cocco, la crema da barba concentrata e scorrevole SHAVE CREAM di King C. Gillette dona un'esperienza di rasatura d'altri tempi mantenendo la pelle idratata e una sensazione di freschezza (10,49 euro).

### 4. EFFICACIA MIRATA

Grazie a un mix di principi attivi idratanti e lenitivi, MAN SCHIUMA DA BARBA di Meditteranea, dalla texture soffice e cremosa, aiuta a difendere la pelle dalle aggressioni della lama e la mantiene morbida e idratata durante la rasatura (6,30 euro).

### 5. A DOPPIO USO

Ha una formulazione delicata che deterge e purifica la pelle grazie alla presenza di vitamina C e può essere usato per rasature di precisione grazie al suo potere filmante e alla sua trasparenza: è il DETERGENTE QUOTIDIANO E PER RASATURA DI PRECISIONE di Pisterzi (25 euro).

### 6. SERVIZIO COMPLETO

Dalle proprietà emollienti e rinfrescanti, la CREMA PRE BARBA OLIO DI MANDORLA&ALOE di Antica Barbieria Colla si massaggia sul viso per prevenire le irritazioni e per favorire lo scorrimento della lama (44 euro).