STYLE MAGAZINE

CREME ANTIRUGHE UOMO, QUALE PRINCIPIO ATTIVO PER OGNI ETÀ?

A 25 anni sono importanti l'idratazione e gli antiossidanti, a 35 l'acido ialuronico, a 45 il retinolo e a 55 un pool di ingredienti. Ogni età vuole la sua crema, obiettivo: fermare il tempo

Di Paola Gervasio **9 gennaio 2023**

Foto di Lumin/Unsplash

Mettiamoci il cuore in pace, a 25 anni inizia l'invecchiamento cutaneo e da quel momento in poi tornare indietro è davvero impossibile, ma fermare le lancette dell'orologio sì, tra uno stile di vita sano e qualche attenzione cosmetica ben studiata.

I laboratori scientifici più all'avanguardia sono riusciti a frazionare, cioè **rimpicciolire le molecole di ialuronico, in modo da farle penetrare attraverso la superficie della pelle**. In particolare, l'acido ialuronico a basso peso molecolare indica proprio quello di ultima generazione, che penetra più a fondo. Il trattamento quotidiano **Age Defence** di **Mádara**, formulato con acido ialuronico multi-molecolare, è un complesso di sette estratti preziosi di piante antiossidanti, che rivitalizzano e illuminano la pelle opaca, proteggendola al contempo dagli agenti inquinanti. Con linfa di betulla, la crema incrementa il livello di collagene, ripara le cellule danneggiate e mantiene la pelle giovane, liscia e luminosa. Vegano e cruelty-free, il prodotto è realizzato con un 78% di ingredienti biologici.

Utile anche l'utilizzo di **creme a base di alfa idrossiacidi** che rinnovano la pelle. Sono acidi estratti dalla frutta. Eliminano le cellule morte in superficie che vengono sostituite da quelle nuove: il colorito si uniforma, la grana si leviga, i pori sono meno visibili. **In cosmetica vengono utilizzati nei peeling chimici da fare a casa una** o due volte a settimana, oppure in percentuali più basse, nelle **creme quotidiane ad azione illuminante**. Da sapere: meglio applicarli in inverno o alla sera, i raggi UV possono infatti far arrossare la pelle resa più sensibile dagli alfa idrossiacidi. Durante il trattamento, utilizzare un detergente per la pelle delicato o acqua lenitiva termale.