

# Reni sani

Un corretto stile di vita e una diagnosi precoce possono salvare la vita



# Se vivi in città ti serve detox

di Paola Rinaldi

L'inquinamento urbano mette a dura prova la pelle. I prodotti antismog per darle una boccata d'ossigeno

i parla spesso dell'importanza di pulire il viso ogni giorno, un rituale indispensabile a tutte le età e fondamentale soprattutto quando si usa il make-up. Alcuni esperimenti dimostrano come mettersi a letto ancora truccate, senza seguire la corretta beauty routine serale, faccia invecchiare rapidamente la pelle, fino a dieci anni in più in un solo mese.

Ma una corretta detersione è essenziale anche per rimuovere tutti quei residui di polveri sottili e particelle inquinanti tipiche delle grandi città: ecco perché le aziende hanno ideato prodotti specifici, denominati "anti-pollution", formulati con ingredienti che proteggono la pelle dallo stress ossidativo dovuto alla regolare esposizione all'inquinamento urbano. Non solo detergenti, acque micellari ed emulsioni struccanti, ma anche scrub esfolianti, sieri rivitalizzanti, tonici, maschere, creme viso, gel perfezionatori, Cc cream e shampoo per capelli. Veri e propri salva-bellezza per chi si muove spesso a piedi lungo le strade trafficate, utilizza la bicicletta o, semplicemente, vive in città e vuole proteggersi dallo smog.



# Coccola protettiva

➡ Il Balsamo viso Antinguinamento Idratazione Intensa Spf 20 di Collistar difende da inquinamento e radiazioni luminose, rigenera e rivitalizza i tessuti cutanei. idratandoli fino a 72 ore. Così, protetta e ricaricata di energia, la pelle anche quella sensibile – diventa più vitale. tonica e levigata. Formato da 50 ml. Prezzo consigliato euro 36.







#### L'OCCITANE

# MASCHERA VISO PURIFICANTE

Con timo di Provenza dall'alta concentrazione di zinco, conosciuto per la sua azione purificante. Formato da 75 ml. Prezzo consigliato euro 29.



# RECHARGE ME SYSTEM

# AFFINITY LATTE DETERGENTE

Rimuove le impurità, deterge e strucca rispettando film idrolipidico, pH e microbiota cutaneo. Formato da 220 ml. Prezzo consigliato euro 30.



# MADARA ORGANIC SKINCARE - ANTI-

# POLLUTION CC CREAM SPF 15 LIGHT

Il complesso antismog protegge da metalli pesanti e particelle sottili. Formato da 40 ml. Prezzo consigliato euro 30.



#### **EQUIVALENZA**

# GEL PERFEZIONATORE ANTINQUINAMENTO

Idrata la pelle e costruisce una barriera difensiva contro l'inquinamento atmosferico e domestico. Formato da 50 ml. Prezzo consigliato euro 17,90.



# KLORANE - SPRAY ALLA MENTA ACQUATICA BIO PURIFICANTE

Neutralizza gli odori quotidiani, depurando e proteggendo la fibra del capello dall'inquinamento. Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 16,90.



# MARIA GALLAND PARIS

#### 68 MASQUE PURIFIANT D-TOX

Elimina le cellule morte della pelle, assorbe sebo e agenti inquinanti, riduce le imperfezioni. Formato da 75 ml. Prezzo consigliato euro 40.



#### NESTI DANTE

#### PHILOSOPHIA DETOX

Con azulene e oligoelementi di magnesio, lava efficacemente la pelle e rimuove tutte le impurità. Formato da 250 g. Prezzo consigliato euro 4,40.



#### BIONIKE

# DEFENCE MASK INSTANT GLOW

Dalla texture in gel, all'istante colorito più uniforme, pelle più luminosa e levigata, come nuova. Formato da 75 ml. Prezzo consigliato euro 19,90.



#### PIXI

#### COLLAGEN TONIC

Un tonico antiossidante che scherma il viso dalle aggressioni esterne e dall'inquinamento urbano.

Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 13.



# EISENBERG

# EAU MICELLAIRE PURE

Uno scudo anti inquinamento urbano, che rimuove le impurità delicatamente e strucca con efficacia.

Formato da 100 ml. Prezzo consigliato euro 24.



#### BIOPOINT

# BODY CARE SCRUB CORPO PURE DETOX

Regala alla pelle una sferzata di energia, la purifica a fondo e contrasta l'azione dei radicali liberi. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 9,90.