beauty RÊVE

BEAUTY TECH &TECHNOLOGY

METAVERSO
per una nuova visione di bellezza

TENDENZE

lo SMOKEY EYES
continua a dominare

RAJAN TOLOMEI + MAX FACTOR

I SEGRETI
del Make Up delle star

NON SOLO ROSA

€2
NUMERO 85 BIMESTRALE
NOVEMBRE 15/11/2022
UNIQUE MEDIA SRL

 di Emanuela Ghislotti

Bentornato RETINOLO

DOPO LA PAUSA ESTIVA RICOMINCIA LA ROUTINE DI BELLEZZA CON IL RETINOLO, PRODIGIOSO PRINCIPIO ATTIVO UTILIZZATO IN UN NUMERO SEMPRE MAGGIORE DI ROUTINE DI BELLEZZA

Ho recentemente provato un siero al retinolo. Era la mia prima volta. Anche se molte amiche della mia età e anche più giovani sono già delle consumatrici entusiaste di questo attivo e non perdono occasione per decantarne i numerosi effetti benefici, ammetto di averlo guardato sempre con un certo sospetto. Non per pregiudizi innati, sia chiaro. Il retinolo ha un che di miracoloso in termini di miglioramento e ringiovamento, ma il potenziale irritante - soprattutto per una pelle sensibile - e il fatto che sia fotosensibilizzante, erano di per sé un grosso deterrente. In più l'esperienza di una conoscente non ha aiutato. "Prima la pelle peggiora, perché il retinolo mi ha fatto espellere tutte le impurità sottocutanee, ma dopo un paio di settimane passa tutto ed è molto meglio di prima". Questa dichiarazione non mi ha aiutata: in tutta onestà non me la sentivo di correre il rischio di mostrarmi in pubblico con il viso ricoperto di brufoli e impurità. Successivamente mi ha svelato che, presa dall'entusiasmo dopo la prima applicazione, in cui non aveva riscontrato grandi problemi, e fiduciosa di aver iniziato con un retinolo delicato, aveva iniziato da subito con l'utilizzo quotidiano. Un errore da principianti, insomma, perché non ha lasciato alla pelle il tempo necessario per abituarsi alla novità. Un episodio che invece mi è capitato, è stato con un contorno occhi al retinolo. Dopo oltre un anno di applicazioni supponevo di aver superato brillantemente la fase in cui si corrono rischi, ma mi sbagliavo. Non saprei individuare con esattezza il momento in cui ho commesso l'errore: potrei non aver asciugato bene il viso, così come aver usato un eccesso di prodotto, ma l'indomani mattina mi sono svegliata con il contorno occhi che si stava squamando. In effetti la desquamazione è uno dei possibili effetti collaterali di questo derivato della vitamina A e il problema si è risolto velocemente con una dose abbondante di contorno occhi con acido ialuronico. Il retinolo è sì una sostanza sicura, ma sempre nei limiti in cui vengano adottati comportamenti adeguati per mantenere questa condizione di sicurezza. La pelle deve essere perfettamente asciutta e priva di lacerazioni, per non danneggiare la barriera cutanea e soprattutto è importante essere consapevoli di ciò che potrebbe succedere. L'entusiasmo nei confronti di questo ingrediente può portare a sistuazioni spiacevoli e, soprattutto per chi è alle prime armi, è meglio iniziare con basse concentrazioni e applicazioni mono o bi-settimanali, ma non solo. Per mitigare l'effetto irritante, molti suggeriscono il sandwich di skincare, che prevedere crema idratante-retinolo-crema idratante, un'ottima soluzione soprattutto per pelli sensibili e per chi non ha esperienze pregresse con altri esfolianti.

IL RETINOLO E I SUOI BENEFICI

"Il retinolo è una molecola, un derivato della vitamina A che ha un effetto definito riducente, ovvero ha azione levigante a livello epidermico, di stimolante della rigenerazione cutanea e, ad alte dosi, anche di cura sul processo infiammatorio che si viene a generare in caso di pelle ispessita", spiega la Dott.ssa Maria Rosa Gaviglio, dermatologa e consulente Vichy.

COME LO SI INSERISCE NELLA BEAUTY ROUTINE

"Il retinolo è una molecola fantastica che si addice a qualsiasi

Multi Intensive Nuit, Clarins, € 118. L'estratto di Harungana è l'ingrediente di elezione che mimica i benefici del retinolo. La sua azione rivitalizzante e rigenerante è potenziata dall'associazione con l'estratto di ginestra bio. Agisce inoltre su macchie, luminosità e tono, stimolando la produzione di collagene.

Targeted Wrinkle Serum, Sephora Collection, € 22,99. Una texture leggera in latte, infusa con l'1% di Bakuchiol per minimizzare rughe e linee sottili, e vitamina E dalle proprietà antiossidanti. Perfetto come primo approccio a una routine anti-age.

Custom Actives Concentrato Provitamina A, Madara Organic Skincare, € 19. La provitamina A deriva dall'olivello spinoso, dalle more e dal sorbo. Adatto ai segni dell'età che si riscontrano sulle pelli mature, agisce su linee d'espressione e rughe e si può usare direttamente sull'area interessata o in aggiunta alla crema notte.

Bakuchiol, The Inkey List, € 10,90 da Sephora. Formulato con bakuchiol, olio di sacha inchi - ricco di Omega 3 - e squalano, idrata, nutre e minimizza le piccole rughe.

Rich Skin Transformation Cream, Keys Soulcare € 33,99 da Douglas.Una crema viso extra ricca e idratante che aiuta a rivelare una pelle rimpolpata e dall'aspetto radioso grazie a bakuchiol, malachite, ceramidi e acido ialuronico. Idrata, nutre e aiuta a tonificare l'aspetto della pelle, migliorandone l'elasticità e la texture.

IL BAKUCHIOL

Considerato come l'alternativa vegetale al retinolo, il bakuchiol viene estratto dai semi di una pianta indiana, la Psoralea Centifolia, o babchi, e ha proprietà antiossidanti e anti-infiammatorie. Uno studio unificato - condotto dai ricercatori delle università della California, Michigan, Florida e Pennsylvania - intitolato "Assessment of topical bakuchiol and retinol for photoageing", pubblicato la prima volta nel febbraio 2019, ha trovato nel bakuchiol un'ottima alternativa al derivato della vitamina A. Lo studio, è stato effettuato su un campione di 44 volontari a cui è stato chiesto di applicare o retinolo allo 0,5% una volta al giorno per tre mesi, o bakuchiol allo 0,5%, sempre per 12 settimane, ma due volte al giorno.

I risultati sono stati monitorati - al giorno 0, poi a 4, 8 e 12 settimane – tramite un sistema di analisi di foto ad alta risoluzione e visite in cui un dermatologo valutava l'andamento della pigmentazione della pelle e del rossore. I risultati hanno dimostrato che entrambi gli ingredienti sono efficaci nel combattere i segni dell'invecchiamento – rughe e iperpigmentazione, ma chi utilizzava il bakuchiol ha riscontrato meno side effects rispetto a chi invece applicava il retinolo, dove invece sono stati riscontrati segni di desquamazione e rossore. In conclusione, il bakuchiol è un'ottima opzione per i vegani e per chi è sensibile al retinolo ma, anche se si attendono ulteriori studi, non è in grado di sostituire i derivati dei retinoidi, specialmente quelli da prescrizione medica.

Bio Retinol Youth Serum, Ren Skincare, € 76. Siero a base di un derivato botanico del Retinolo, la pianta erbacea Bidens Pilosa, che rende la pelle più morbida, elastica e tonica, nel rispetto delle pelli più sensibili e delicate; le ceramidi migliorano la barriera cutanea e la niacinamide uniforma tono e incarnato.

The Ritual of Namaste Natural Booster Serum, Rituals, € 19,90. Formula leggera a base di olio che si assorbe facilmente. Il bakuchiol ha proprietà anti-infiammatorie e antiossidanti, un must-have anti-age noto per la sua capacità di preservare l'elasticità della pelle e favorire il turnover cellulare.

Supernatural Retinoic Face Oil with Vitamin A, C, E, Emma Lewisham, € 74 su beautyaholicshop.com. Un olio ultra rassodante, ricco di vitamine, che leviga e migliora la barriera cutanea e agisce su tono e linee sottili. Gli ingredienti star sono il bakuchiol e le cellule staminali da Swertia Chirata, che insieme agiscono su tutti i segni del tempo.

Time Repair Booster con Bakuchiol, Alma K, € 24,99 da Douglas. Un siero concentrato e rigenerante dalla formula nutriente, arricchita con minerali del Mar Morto ed acido ialuronico per rimpolpare ed attenuare l'aspetto delle linee sottili. Il Fruit Mix ACB™ è ricco di antiossidanti e dà una sensazione di pelle morbida ed idratata.