

## La stagione della remise en forme

👤 MARCO TORCASIO    🕒 14 Giugno 2023



*Protocolli wellness, trattamenti e prodotti boaycare da mettere a sistema adesso, il momento in cui prepararsi alla stagione del costume da bagno.*

## Massaggi di benessere



**Aquardens**, parco termale che si affaccia sulle colline della Valpolicella, a pochi chilometri da Verona, famoso per un'area saune tra le più complete in Italia, accoglie i suoi ospiti tra un susseguirsi di lagune, grotte, cascate e giochi d'acqua. I trattamenti e i rituali proposti prevedono l'utilizzo di tecniche di massaggio professionali. Come il massaggio Hawaiano Lomi Lomi, che si caratterizza per l'utilizzo degli avambracci e delle mani in modo da aiutare a distendere le tensioni. Oppure il Californiano che insieme a un'azione dolce sul corpo riesce a regalare un rilassamento totale.