

Esquire

MAN AT HIS BEST

N.27 GIUGNO 2013

ITALIA



180

THE NEW
MALE ISSUE

HARRISON FORD
PERCHÉ ODIO E AMD
IL MESTIERE DI ATTORE

ENEA BASTIANINI
I MOTORI, IL MIO DESTINO

MASCOLINITÀ SOSTENIBILE
UNA GUIDA SEMISERIA

GIANMARCO TAMBERI
IN EQUILIBRIO
SOPRA LA FOLLIA

NASKA
PUNK ROMANTICO
A TESTA IN GIÙ

GESTIRE LE MIGRAZIONI
SENZA DEMAGOGIA

Il sale della vita? Creare bellezza

Roberto Baggio

SUMMER BEARD

Qualche mito da sfatare e poche regole da applicare per mettere in salvo il viso e l'amata barba in vista di caldo&sole: grazie anche a pettini speciali, rituali pre-trampolino e idratanti specifici

TESTO DI MARCO TORCASIO

Breaking news: la barba non aumenta il calore percepito sul viso. «Grazie alla sua struttura e alla capacità di trattenere l'umidità, assolve a una funzione termoregolatrice fungendo da barriera naturale», spiega Pasquale Morisco, barbiere del team Bullfrog. Quindi, che sia selvaggia come quella di Jared Leto, più sobria ma ugualmente folta alla Lionel Messi, eroica in stile Davide Moscardelli, la barba anche in estate può continuare a essere il tratto distintivo sul volto di un uomo. Perciò, i braveheart che hanno già messo in conto di sfidare le temperature torride, è giusto che sappiano come comportarsi. «Il consiglio è di ridurre volumi e lunghezze per non esagerare con l'isolamento», continua Morisco. «E se si decide di accorciarne la lunghezza, sarebbe meglio giocare d'anticipo e farlo prima di esporsi al sole: è possibile che la pelle del viso abbia già cominciato ad abbronzarsi e una riduzione della barba "tardiva" potrebbe mostrare uno stacco di colore troppo netto».

In alto: un barbuto Paul McCartney con la moglie Linda fotografati a Londra nel 1971.

In più, contrariamente a quanto siamo abituati a credere, l'estate è la stagione ideale per far crescere la barba perché, grazie all'aumento naturale della produzione di testosterone e di vitamina D, i peli crescono più velocemente rispetto alle stagioni fredde. E a tal proposito si riveleranno life-changing tutti quei device con tecnologie di taglio precise e veloci, ma anche prodotti studiati per tenere sotto controllo il pH del pelo, diverso da quello dei capelli. «È utile inoltre spazzolare la barba con pettini studiati ad hoc, detergerla per rimuovere gli agenti esterni, il sudore e il sebo in eccesso, e dotarsi di accessori salva-look come pettini per sfumare, lame con angoli di taglio particolari e righelli di precisione per i contorni», racconta Andrea Discanni, barber esperto di stile per Braun.

Con l'aumento delle temperature prurito e irritazione tendono a esacerbarsi: «Per prevenire questa condizione è necessaria una detersione con prodotti naturali e delicati, anche due volte al giorno, soprattutto se si pratica sport. Fondamentale è altresì l'idratazione

intensiva del pelo», spiega Luca Malnati, global artist Depot, che suggerisce soluzioni in crema senza risciacquo con azione idratante a effetto opaco, senza olio all'interno. Molto utili anche i saponi 100% vegetali arricchiti con ingredienti altamente nutrienti (per esempio, lecitina, burro di karité e olio di argan) per proteggere la pelle sottostante e lasciarla morbida ed elastica.

Occhio anche a sale e cloro: non sono gli alleati ideali per una barba sana. Il primo secca, causando antiestetische doppie punte; il secondo ossida, determinando possibili cambi di colore. Bagnate la barba con acqua dolce prima di entrare in piscina o di fare il bagno al mare: i peli saranno già impregnati, e assorbiranno meno sale e cloro. Al contrario, «è importante risciacquare la barba con acqua dolce subito dopo le immersioni per non rischiare che questi due elementi vadano a disidratatare ulteriormente», conclude Malnati. Per non ritrovarsi con la barba di Giancarlo Giannini, travolti da un insolito destino nell'azzurro mare di agosto. ●

- 1 — AIUTA A RISTABILIRE L'EQUILIBRIO CUTANEO e ha un insolito profumo a base di pomodoro: Fluido detergente per capelli e barba di BULLFROG. € 20
- 2 — SPECIFICA PER CHI SI RADE OGNI GIORNO: la formula lenitiva con aloe, olio di mandorla ed SPF 30 è volutamente non waterproof per essere più leggera: Crema Solare di ANTICA BARBIERIA COLLA. € 42
- 3 — CON IL RIFINITORE BRAUN ALL-IN-ONE 7 è possibile regolare la barba di qualsiasi lunghezza con precisione e velocità senza irritare la pelle sottostante o alterarne il film idrolipidico. da € 70
- 4 — MIGLIORA L'ASPETTO DELLA BARBA rendendola morbida e idrata a fondo la pelle: 2 in 1 Skin Moisturizer Beard Conditioner di AMERICAN CREW si assorbe rapidamente ed è ideale per barbe medie e corte. € 20,90
- 5 — REALIZZATA IN LEGNO DI PERO e setole di cinghiale, Beard Brush BARBERIANS aiuta a stimolare la crescita del pelo lasciando la barba più sana e lucente. € 32

