



MODA=BEAUTY



I cosmetici da conoscere se pratici yoga

Nel giorno del solstizio d'estate si celebra anche la Giornata Internazionale dello Yoga, disciplina sempre più apprezzata per combattere lo stress della quotidianità e ritrovare se stessi: la routine cosmetica e i suoi gesti di cura possono contribuire a calmare la mente e rilassarsi, anche grazie a texture sensoriali con ingredienti anti-stress come fiore di loto, lavanda e cannabidiolo e salvia. Di seguito, una selezione di cosmetici utili a chi pratica yoga, ma anche a chi vuole portare la serenità della sua pratica fuori dal tappetino

MODA=BEAUTY

La maschera "effetto yoga"

Spiritual di Ambadué è una maschera per il viso di colore lilla con un profilo sensoriale in grado di potenziare l'effetto meditativo e di raccoglimento. Note di elicriso, olibano, gelsomino e labdano si fondono con il colore viola da sempre ritenuto il colore della trasformazione, del mondo magico, dell'occulto, della mistica e della metafisica. Come dopo una sessione di yoga, dove i benefici risiedono nell'ossigenazione, questa maschera viso aiuterà la pelle ad apparire più radiosa e levigata.

5 di 9

