

milano MOM'S

IDEE, STILI E TENDENZE PER LE MAMME A MILANO

NEOGENITORI

Tutti i must have
per i bebè

VACANZE

Family hotel
al mare
e in montagna,
trekking, gite

IN CITTÀ

Due mostre
da non
perdere
e il tour
in trenino

PASTICCERIE E BAKERY

Colazioni da
provare

*Estate
a colori!*

MODA

Curiosando...

TENDENZE, NOVITÀ, BELLE IDEE!

LO SPUNTINO. AL FRESCO, NEL SACCHETTO

Molto più rispettosi del pianeta rispetto ai **sacchetti** di plastica, questi **in tessuto** sono carini e perfetti per la merenda o lo spuntino da portare in borsa. Puoi inoltre usarli anche per congelare o conservare il cibo in casa. Facili da lavare, anche in lavatrice. Di [ever&again](http://everandagain.com).

www.everandagain.com



PLASTIC
FREE

PER LA PELLE DEI BAMBINI. FORMULAZIONI BIO

Per proteggere, lenire e detergere la pelle dei bambini, Duo di [Ambadue](http://Ambadue.com) (brand di cosmesi biologica) è a base di olio di avocado, mirra, olio di chia e oli fermentati. Un prodotto formulato dalla dottoressa Maria Paola Merlo per le esigenze specifiche dei piccoli.

www.ambadue.com

DALLA
NATURA



AL MARE

IN SPIAGGIA. IL PONCHO DI COTONE

Nella bellissima fantasia a righe, questo **poncho 100% cotone** sarà un alleato perfetto dopo il bagno e nelle giornate meno calde in spiaggia. Super leggero, ad asciugatura rapida.

Kid's Hooded Beach Poncho,
di [Ebbflowcornwall](http://Ebbflowcornwall.com).

www.ebbflowcornwall.co.uk

LETTURE



Provato
da noi!



MANZONI? ANCHE PER I BAMBINI!

Leggere Manzoni non è mai stato così "pop". A 150 anni dalla morte di uno degli autori simbolo della letteratura italiana, [Prometeica](http://Prometeica.com) – casa editrice indipendente specializzata in libri per l'infanzia – propone una rilettura de *I promessi sposi*. Il libro contiene venticinque storie che rievocano le vicende, i personaggi e i luoghi più conosciuti dell'opera del Manzoni. Al termine di ogni racconto, c'è un disegno da colorare, per liberare la fantasia!

Manzoni per bambini (e per genitori curiosi),
I promessi sposi, [Prometeica](http://Prometeica.com), 2023.

www.prometeica.eu



Provato da noi!

Inquadra il QR code vai al sito di Aquardens!



AQUARDENS

LE TERME DI VERONA

RELAX, BENESSERE E DIVERTIMENTO PER TUTTI

a cura della redazione

Affacciato sulle verdi colline della Valpolicella, a pochi chilometri da Verona, **Aquardens** è il parco termale con un'area saune tra le più complete in Italia, oltre ad una varietà di lagune, grotte, cascate e giochi d'acqua. Lo abbiamo visitato e vi raccontiamo le attività più interessanti, da fare sempre, in famiglia, con le amiche o il partner, perché questo tempio del benessere è aperto tutto l'anno, 7 giorni su 7!

L'AREA TERMALE

L'area termale costituisce il cuore di Aquardens e si compone di 14 vasche esterne e interne con acqua ipertermale che sgorga naturalmente a 47° e che viene immessa nelle vasche ad una temperatura tra i 34° e i 40°. Passeggiando o nuotando tra vasche di profondità diverse si possono alternare gli effetti benefici dell'acqua termale ai getti tonificanti delle cascate, degli idro-

massaggi e del River, un fiume artificiale da cui farsi trasportare dolcemente oppure da percorrere controcorrente per assaporare i benefici dell'azione tonificante.

All'interno del Parco si possono seguire 5 diversi percorsi benessere (Soft, Tonic, Detox, Beauty, Sauna) suggeriti dal medico termale e da scegliere in base alle proprie esigenze. Aquardens propone anche percorsi di musicoterapia e cromoterapia nelle vasche e nelle grotte. Ci sono, inoltre, tre incredibili pool bar (Sorgiva, Laguna, Kelo pool bar) dove sostare per una pausa benessere dove la drink list si compone di cocktail classici e contemporanei.

IN FAMIGLIA E PER LE MAMME IN ATTESA

Per vivere al meglio l'esperienza Aquardens in famiglia sono state create le zone Abbraccio e Coccola con ampie vasche dove avvicinare anche i più piccoli a un percorso termale e di benessere insieme ai genitori. Inoltre, Coccola è dotata di scivoli a disposizione dei giovani ospiti dove godersi giochi e attività nell'acqua organizzati da un servizio Miniclub per i bambini dai 4 ai 13 anni e aperta il sabato e la domenica, ponti e festività.

Aquardens ha previsto zone dedicate a unire le esigenze di genitori e figli grazie alle sue vasche, ma anche ad eventi speciali come concerti e spettacoli che arricchiscono l'esperienza insieme. Anche il mondo dei massaggi e dei trattamenti per

il corpo si apre alle famiglie per condividere dei momenti insieme con una manualità leggera e rilassante che conciliano il rilassamento. Per le future mamme sono previsti anche trattamenti ad hoc, che stimolano la circolazione sanguigna (Premaman) e aiutano il drenaggio dei liquidi in eccesso (Mum to Be). Da vivere in famiglia anche il Kiwi beach, la spiaggia della Valpolicella, a disposizione degli ospiti in primavera ed estate, con la sua caratteristica sabbia bianca.

MUSICA E DJ SET

Buona musica e cocktail sono i protagonisti di appuntamenti settimanali. Immersi nell'acqua termale si può godere dal vivo di concerti e dj set organizzati a bordo vasca, nell'ampio spazio all'aperto.

MASSAGGI & BEAUTY

Aquardens propone un'ampia gamma di trattamenti viso e corpo realizzati in un'area dedicata con nove cabine e due suite private. Tra i massaggi più emozionali, quello Hawaiano Lomi Lomi e quello Californiano: preparatevi ad un rilassamento totale!

IL SAUNA VILLAGE

Uno spazio esclusivo tra i più grandi in Italia, in cui sono presenti tre diverse grandi saune tematiche (da 60 a 120 posti) e un bagno turco dedicato anche, per le sue ampie dimensioni, ai rituali di gruppo, ispirate alle più significative tradizioni saunistiche internazionali. La Sauna Celtica, la Sauna Contemporanea e la Banya Russa sono tutte da scoprire!

AQUARDENS

Via Valpolicella, 63
Santa Lucia di Pescantina (VR)
www.aquardens.it



E DOPO LE TERME, SCOPRIAMO LA VALPOLICELLA!

VIVERE UN TERRITORIO UNICO,
CON TANTE E DIVERSE ESPERIENZE



Inquadra
il QR code per scoprire
la Valpolicella!



Dopo essersi rigenerati nel parco termale più grande d'Italia, Aquardens, si può programmare un intero fine settimana, o una semplice scampagnata, alla scoperta del territorio circostante.

La Valpolicella è una valle molto amata e suggestiva, nota soprattutto per la massiccia presenza di cantine vitivinicole, dove si possono organizzare degustazioni e gite enogastronomiche. La valle è però molto bella dal punto di vista naturalistico, ricca di percorsi di trekking tra boschetti, vigneti e antichi borghi affacciati sulle colline. Perfetta per un'esperienza in famiglia, ma anche per una fuga a due!

A poche decine di minuti dalla Valpolicella, proseguendo lungo le strade che salgono verso la montagna, sveltano i Monti Lessini, la catena che attraversa a nord le province di Verona e Vicenza e che offre spettacoli mozzafiato. La zona è perfetta per passeggiate estive, tra mucche all'alpeggio e malghe che offrono prodotti tipici ai viandanti, ma anche per un trekking più impegnativo, per la mountain bike e per gli sport invernali, dallo sci alle ciaspole.

In Valpolicella ci sono oltre 200 km di piste ciclabili, un paradiso per gli appassionati, ma ci sono anche ville, castelli e santuari da visitare, per una full immersion di arte e cultura. L'esperienza enogastronomica la fa da padrona, tra cantine e produttori locali si possono organizzare splendide degustazioni e acquistare i prodotti tipici da portare a casa. Se volete partire informati e programmare ogni dettaglio, il portale Valpolicella.it offre tantissimi spunti e idee per ogni occasione, sia che siate in famiglia che con gli amici.

Qualche esempio?

» **Il Veja Adventure Park**, il parco avventura sugli alberi che sorge a pochi metri dal Ponte di Veja!

Qui troverete un mondo di avventure per i vostri figli, in una meravigliosa area immersa nel verde: scoprite il parco e i programmi su www.vejadventure.it.

» **Il parco delle cascate di Molina**: tre tipologie di sentieri permettono di visitare le cascate e di cogliere suggestivi scorci di un paesaggio naturale fatto anche di prati verdi e boschi fitti, ripidi pendii e speroni rocciosi, a poca distanza dalla Valpolicella Classica.

» **Se viaggiate con il vostro amico a 4 zampe**, sul portale trovate una sezione dedicata ai posti dove potete dormire anche con lui, ma ci sono tanti suggerimenti per un pernottamento in cantina o nei più bei borghi.

» **Cantina Lorena Fasoli** propone una visita della cantina con i genitori, se i bambini hanno voglia e sono interessati, altrimenti possono stare nell'ampio giardino a giocare o disegnare, mentre i genitori fanno la visita in cantina e degustazione in totale relax. Naturalmente c'è una degustazione speciale anche per i bambini con tagliere, succhi di frutta o acqua. Per info: info@tenutefasoli.com

Non vi resta che individuare il fine settimana giusto e prenotare prima il relax alle terme e poi le attività da fare in giro per la Valpolicella.

INFO

www.valpolicella.it