

# Vanity in Milan



BELLEZZA, BENESSERE, CORPO, EVENTI

## Aquardens, le Terme di Verona: benefici dell'acqua termale in un'oasi di relax e divertimento

*Publicato da VANITYINMILAN il 26 GIUGNO 2023*

# Vanity in Milan

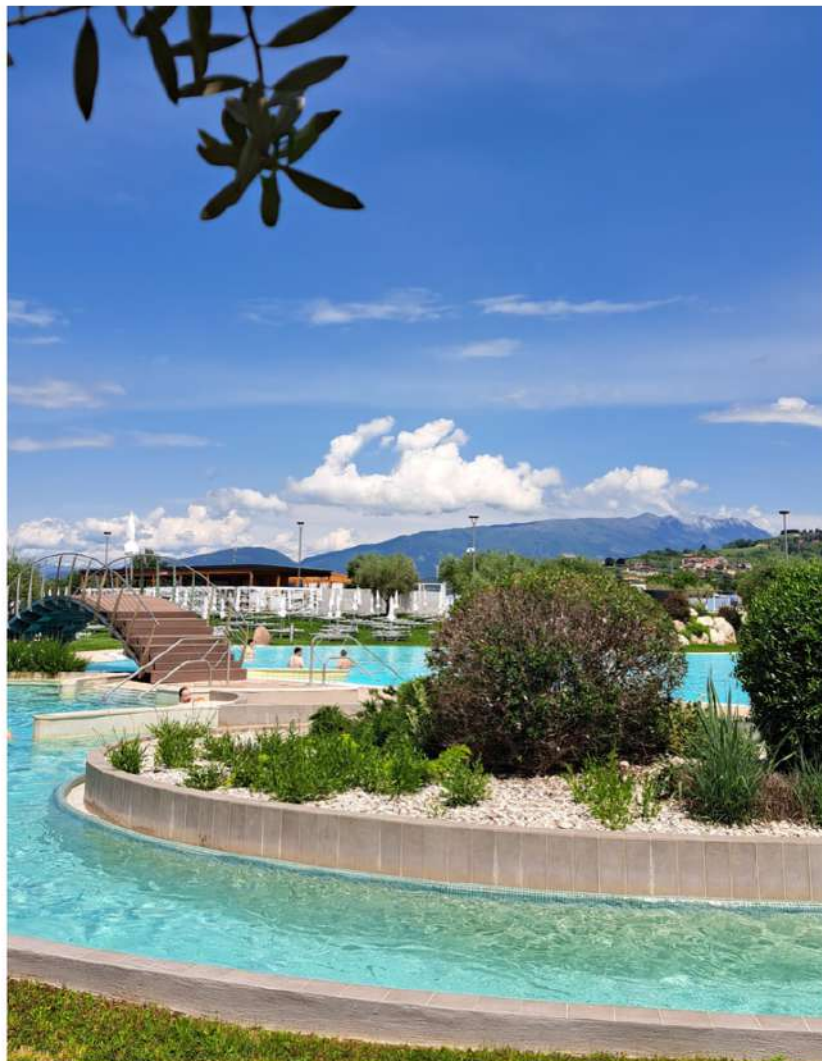
## *Aquardens Terme di Verona, tra relax e divertimento*

Recentemente ho avuto il piacere di trascorrere una giornata ad Aquardens, le Terme di Verona: un'esperienza unica in cui ho goduto dei benefici dell'acqua termale in un'oasi di relax e divertimento.

Un'occasione speciale per dedicarmi completamente a me stessa mixando relax, remise en forme e divertimento.



# *Vanity in Milan*



## *Attività ad Aquardens in estate*

Nel periodo estivo, Aquardens mette a disposizione l'intera Area Termale all'aperto tra **Laghi termali**, **River**, **Laguna**, **Kiwi Beach** e **punti di ristoro** in cui sia grandi che piccini possano godere di relax, benessere e divertimento. e del buon cibo.



# *Vanity in Milan*

Immersi nell'acqua termale si può godere dal vivo di **concerti, spettacoli acrobatici e dj set** organizzati a bordo vasca, nell'ampio spazio all'aperto. Gli originali pool bar permettono di godersi un buon drink, immersi nel piacevole tepore dell'acqua termale.



# Vanity in Milan

## *Al Sauna Village i rituali della sauna e degli Aufguss*

Per rigenerarsi dal caldo estivo il **rituale della sauna** è la soluzione ideale. La sauna infatti aiuta la termoregolazione corporea e permette di sopportare meglio il calore esterno. **La pelle si libera delle tossine**, si prepara a ricevere la prima abbronzatura, la **circolazione del sangue migliora** e corpo e mente si rivitalizzano.



# Vanity in Milan

Il Sauna Village di Aquardens attira gli amanti delle Saune e degli Aufguss con diverse tipologie di saune, cascate siberiane, banya russa, spettacoli teatrali e musicali dedicati all'arte dello "sventolamento".

In estate presso la Sauna Contemporanea è possibile scegliere proposte come: Ice Experience, Aufguss relax con consegna di ghiaccio e vaporizzazione di acqua aromatizzata alla menta; Sunset Emotions, Aufguss eseguito all'ora del tramonto con oli essenziali ai profumi che ricordano i cocktail estivi come Lime e Menta; Italian Aufguss con musica esclusivamente italiana.

Per rigenerarsi è perfetto il **Summer Storm**, una rivisitazione della Banya russa con la pioggia e cascata di ghiaccio.





# Vanity in Milan

## *Massaggi e trattamenti nell'area Massage & beauty*

La giornata alle Terme di Verona si completa con massaggi e trattamenti presso l'area **Massage & Beauty**.

I trattamenti e i rituali proposti prevedono l'utilizzo di **tecniche di massaggio professionali** dove i movimenti ritmici e armoniosi sono accompagnati dall'utilizzo di oli essenziali, che aiutano corpo e mente a rilassarsi.

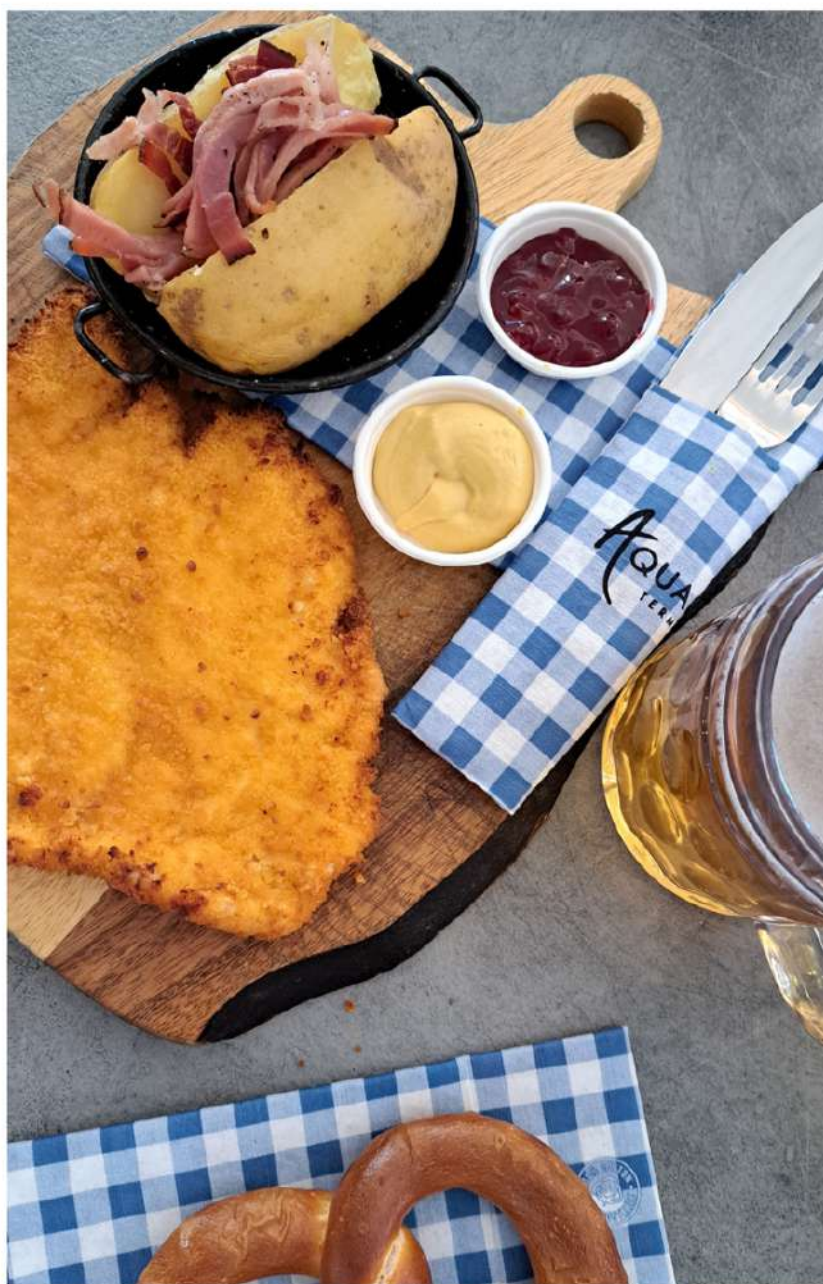
Per me ho scelto un massaggio emozionale, l'**Hawaiano Lomi Lomi** che si caratterizza per l'utilizzo degli **avambracci e delle mani** che aiutano a distendere le tensioni, e, per le **note aromatiche degli oli essenziali**.



# Vanity in Milan

## Ristorazione

Alle Terme di Verona la ristorazione si adatta alle più diverse esigenze di benessere, di piacere e di relax. Io ho scelto i piatti tipici e la birra bavaresi di **Biergarten**, in un contesto accogliente e con vista sulla laguna esterna.





# Vanity in Milan

Come avete notato, sono tante le attività offerte da Aquaredens, tra il benessere dell'acqua termale più pura e il sano relax.

Ho vissuto ad Aquaredens il piacere del benessere totale che si è prolungato anche al rientro a Milano per il fatto di essermi rigenerata a livello fisico e mentale.

Aquaredens regala un **viaggio emozionale di benessere e riconciliazione con il corpo**, una vera rigenerazione, che comincia dalla pelle e dal relax.

Se volete approfondire la conoscenza di Aquaredens Le Terme di Verona vi consiglio di consultare il **sito ufficiale [aquaredens.it](http://aquaredens.it)** in cui è possibile acquistare biglietti e gift card.

*Ringrazio Aquaredens Terme di Verona per il gradito invito e tutto lo staff per la gentilezza e simpatia che mi ha offerto in tutte le fasi della permanenza al parco.*

*(Post non sponsorizzato, no adv)*

