

In Italia Euro 1,80

Intimità

10

**STORIE
VERE**

**+ UN ROMANZO
COMPLETO**

SCRIVONO
PER NOI

Milly Carlucci
Andrea Giuliacci
Maria Venturi



Questa
settimana
INTIMITÀ
anche con



SALUTE

Microchirurgia
per vederci
meglio

TURISMO

A Bari, sulle tracce
di Lolita Lobosco

SOCIETÀ

Una vita da
boy scout

Manuela

«La mia estate
in famiglia»

**BONOLIS &
AMENDOLA**

Il loro nuovo inizio

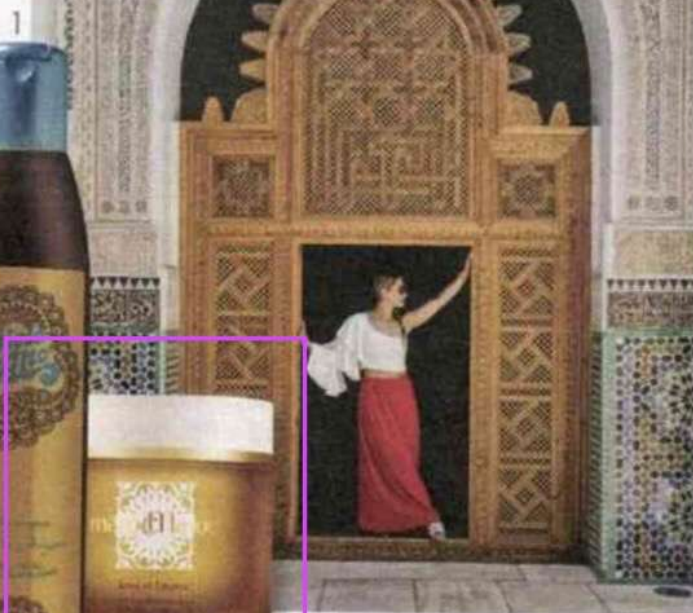


PAESE CHE VAI...

Argan dal Marocco

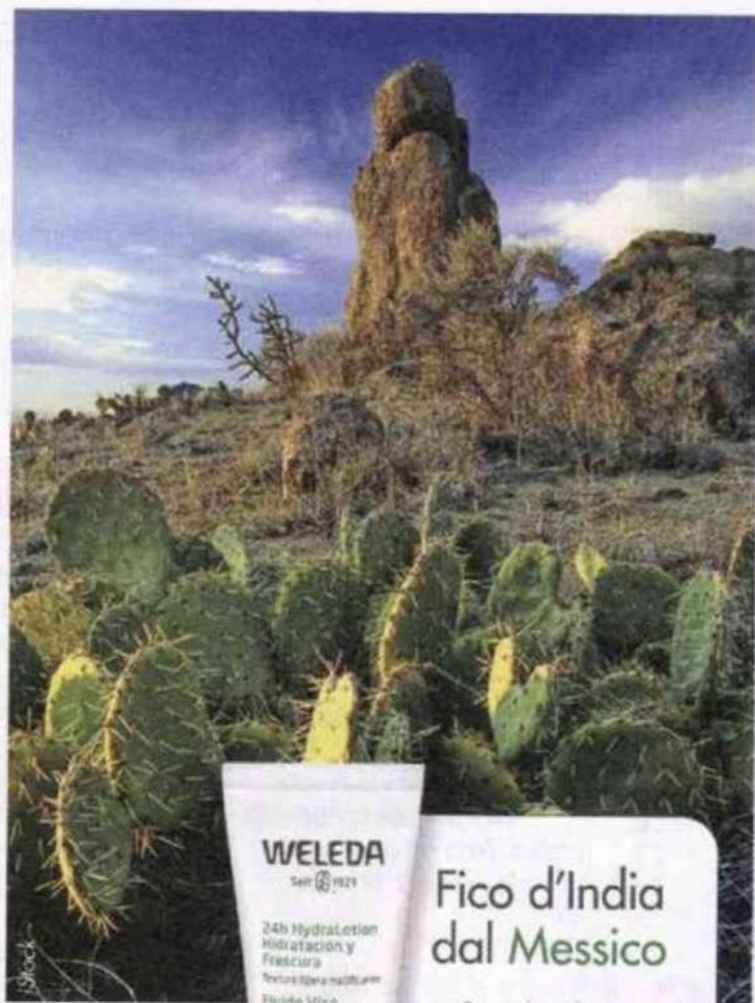
L'albero di **argan**, originario del Marocco, è molto longevo, può vivere fino a 200 anni e produce semi preziosi, dai quali viene estratto un olio ricco di acidi grassi essenziali e vitamina E. Questo olio, proprio per le sue virtù, viene utilizzato in creme, lozioni e shampoo, per nutrire e idratare viso, corpo e capelli. È particolarmente indicato per le pelli secche e mature, in quanto aiuta a migliorarne l'elasticità e la luminosità.

iStock



1 Per capelli fragili e danneggiati, lo Shampoo di *Cielo Alto*. Da 500 ml, 12,50 €. Info: www.socostore.it.

2 *Sens et Encens* di *marocMaroc* è una crema corpo esfoliante. La formulazione, ricca di olio di argan, rimuove le cellule morte purificando la pelle. Da 200 ml, 60 €.



Fico d'India dal Messico

Il fico d'India è una pianta originaria del Messico così importante da essere simbolo del Paese e apparire nella bandiera della Repubblica messicana. Il frutto è ricco di antiossidanti e vitamine e l'olio, estratto dai suoi semi, viene utilizzato in molti cosmetici. È un componente di moltissime creme umettanti (capaci di trattenere l'acqua nei tessuti) che vanno bene per trattare la pelle secca e irritata. È anche un ottimo antiage, aiuta, infatti, a ridurre i segni del tempo e a migliorare l'elasticità dell'epidermide.



1 Di *Rituals... M'Gouna* la crema corpo con rosa damascena e fico d'India. Da 220 ml, 19,90 €.

2 Regala idratazione il *Fluido viso* opacizzante di *Weleda*. Contiene fico d'India e aloe vera e, grazie all'effetto mat, è ideale per il trattamento delle pelli normali e miste. Da 30 ml, 12,90 €. Info: www.weleda.it.

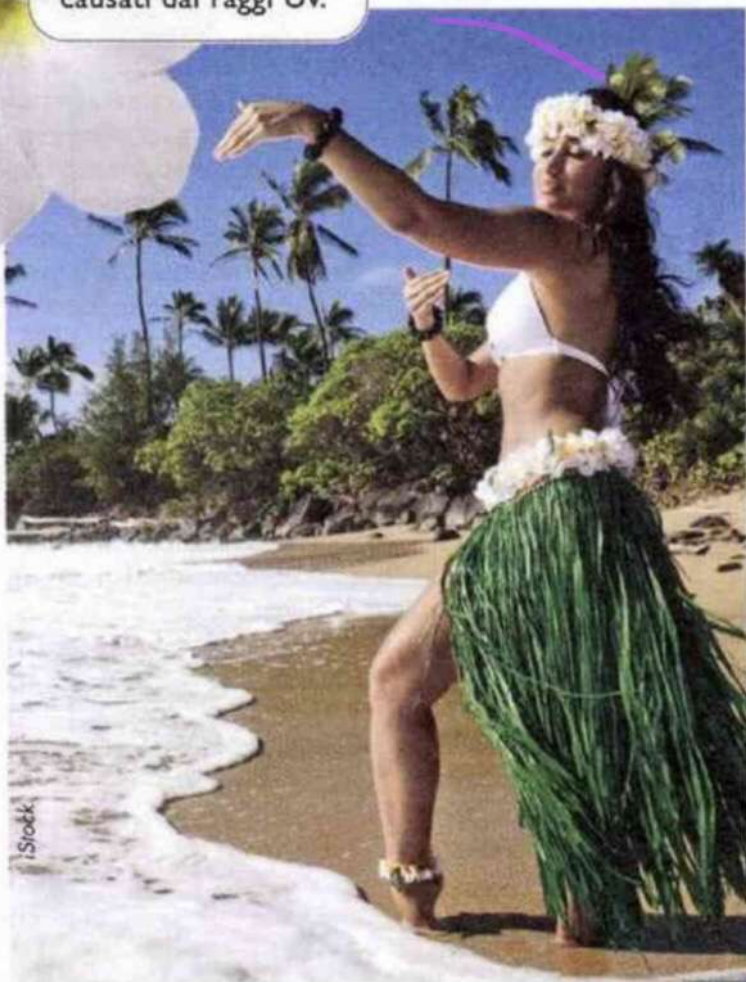
...prodotti che trovi. E che ne incarnano lo spirito.
Proprio ciò che ti proponiamo in questo "viaggio" beauty

Tiarè dalla Polinesia

La pianta di tiarè è originaria della Polinesia ed è nota per i suoi fiori delicatamente profumati. Dal tiarè viene estratto l'olio di monoi che è il segreto delle donne polinesiane che lo utilizzano per proteggere l'epidermide e i loro meravigliosi capelli. Questo olio è ricco di acidi grassi essenziali e vitamine, che aiutano a nutrire e idratare la pelle, riducendone la secchezza. L'olio di tiarè viene anche utilizzato per ridurre infiammazioni, alleviare irritazioni e proteggere dai danni causati dai raggi Uv.



- 1 Body Mist Baija Paris è un'acqua idratante al tiarè per corpo e capelli. Da 100 ml, 24,90 €. Info: www.baija.it e in parafarmacia e farmacia.
- 2 De L'Erborario, la Crema Corpo al tiarè. Da 200 ml, 20,90 €. In erboristeria, farmacia e parafarmacia.



Bergamotto dall'Italia

L'origine della pianta è incerta, ma si sa che il bergamotto, principe degli agrumi, cresce bene in Calabria. La sua coltivazione è alquanto circoscritta alla zona: è solo in questa stretta fascia di terra nel cuore della Magna Grecia, che si creano le condizioni ideali per la sua produzione. L'olio di bergamotto, estratto dalla buccia del frutto, è conosciuto per le sue proprietà antiossidanti e antibatteriche, e per questo viene impiegato nelle formulazioni specifiche per pelli grasse e impure. Ma viene adoperato anche in aromaterapia per favorire il buonumore e alleviare lo stress e, per il suo aroma fresco e agrumato, è utilizzato moltissimo anche nei profumi.



iStock

- 1 La Crema Corpo di Pupa, leggera ed energizzante, è arricchita con estratto di bergamotto, ideale per una benefica sferzata di energia. Da 200 ml, 15 €.

2 Laboratorio Olfattivo Bergamotto è un profumo agrumato che va bene per uomini e donne. Parfum Cologne da 100 ml, 103 €.

