

.italo

GIUGNO 2023



NUOVE METE

Con Italo e Itabus puoi raggiungere tante località in Campania, Puglia e Sicilia: scopri le insieme a noi

IGIENIZZA
LE MANI
PRIMA
DELLA
LETTURA

NEL MONDO
DOVE STANNO SORGENDO
LE CITTÀ DEL FUTURO

TRIESTE
I SAPORI DELLA
TRADIZIONE

FIRENZE
UN VIAGGIO
TRA I GIARDINI

IN PIÙ
MODA, BEAUTY, LIBRI
MUSICA, HI-TECH,
OROLOGI, CINEMA



di **Federica Ascoli**



NOVITÀ DI BELLEZZA

Linea skincare altamente performante e multi-purpose (audrer.com); da provare le maschere viso in biocellulosa (veralab.it); trattamento tutto dedicato ai capelli con extension (framesi.it).



ROUTINE SNELLENTI OCCHIO ALLA SILHOUETTE

Alla prova costume non manca molto. Per arrivare preparate e avere risultati duraturi occorre puntare su una beauty routine snellente e rassodante da seguire giorno dopo giorno. Inoltre per conquistare una silhouette impeccabile è necessario agire su più fronti e in modo sinergico. L'adipe e la cellulite si accumulano nelle diverse aree del corpo per cause differenti, e se in giovane età compaiono soprattutto su glutei e cosce, con la menopausa la battaglia

si sposta su addome e braccia. Un body reshape efficace quindi richiede spirito di precisione, con trattamenti estetici e formule cosmetiche mirate, da associare ai grandi classici del movimento (camminata e nuoto in primis) e alla dieta che dia spazio a frutta e verdura di tutti i colori e a molta acqua. Anche gli integratori ricchi di attivi specifici sono preziosi alleati in grado di donare alle gambe leggerezza attraverso una doppia azione drenante e vasoprotettiva. Si perché il



CHE GAMBE!

Integratore per il benessere delle gambe (miamo.com); scrub formulato con cristalli di zucchero, sale marino e petali di rosa (theorganicpharmacy.it); trattamenti remise en forme alle terme, sotto (aquardens.it).



gonfiore alle gambe è spesso legato alla comparsa di inestetismi come pelle a buccia d'arancia, smagliature e perdita di tono. Il primo step di una buona body routine ormai è risaputo essere lo scrub che prepara la pelle a ricevere al meglio gli effetti benefici dei vari trattamenti. Per un rituale esfoliante che unisce efficacia e relax scegliere formule remise en forme di lissage a base di sale del Mar Morto. Ottimo anche un elisir di bellezza composto da un mix di miele, fitoestratti stimolanti e oli idratanti per un istantaneo effetto "pelle nuova". **Le migliori SPA e parchi termali sono alleati perfetti per tornare in linea con qualche coccola in più. Offrono rituali snellenti e modellanti che aiutano ad alleviare e lenire gambe stanche e muscoli doloranti oltre naturalmente a meravigliosi massaggi su misura per ogni esigenza con prodotti e**

macchinari di ultima generazione. Ci sono poi tantissimi prodotti in commercio pronti a darci una mano a tornare in forma direttamente a casa nostra. I protocolli per ridefinire la silhouette prevedono creme, gel e oli snellenti da utilizzare in maniera localizzata per levigare, ridurre, rassodare e tonificare. Da non perdere creme e preparati specifici formulati per agire durante le ore di sonno: garantiscono un'azione d'urto sorprendente. Utilissimi poi i tool e manipoli che, massaggiando, massimizzano l'assorbimento dei prodotti e attivano la circolazione. Extra tips di grande successo le bende riducenti monouso, veri trattamenti professionali dagli effetti inaspettati. Per sentirsi in forma dunque ci sono body beauty routine per tutte le esigenze che mentre si prendono cura del corpo, fanno bene anche all'anima, trasformando la cura di sé in uno stile di vita!



SINERGICI E D'IMPATTO

È il momento di risvegliare la pelle del corpo e prepararla all'estate con 3 trattamenti specifici: crema rimodellante, gel crema anticellulite e fiale super concentrate (rilastil.it).



ALLEATI DELLA SILHOUETTE
Una linea ricca e articolata dedicata al corpo tonico (bottegaverde.it); innovativo preparato dermo-cosmetico per lo snellimento degli accumuli adiposi localizzati (tabosuisse.com); un vero protocollo cosmetico contro gli inestetismi cutanei (elancyl.com).



AZIONE D'URTO

Una gamma di prodotti studiati per prendersi cura efficacemente degli inestetismi cutanei: Crema Antismagliature Elasticizzante, Gel Intensivo Anticellulite Snellente e Crema Punti Critici Rassodante Snellente (biopointonline.it).