CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna moderna

Summer beauty
COCKTAIL PER LA PELLE

I 100 GIORNI DI LEONE XIV
IL PAPA DEI GIOVANI

VENEZIA SUPERSTAR
HOLLYWOOD SBARCA AL LIDO

CATERINA MURINO
IL MIO PRIMO FIGLIO, A 47 ANNI

LA GUERRA DEI ROSES: IL RITORNO
SÌ PUÒ DIVORZIARE SENZA FARSI DEL MALE?

SPORT ANTI-AGE
PUNTA SUI MUSCOLI

SPECIALE SFILATE
Che moda sarà?
Colori, accessori, must have:
GUIDA AI NUOVI LOOK D'AUTUNNO

2,00 € 14 AGOSTO 2025
ANNO XXXVIII - N° 34/35

SETTIMANALE Poste Italiane SpA Spedizione in Abbonamento Postale AUT n° MIPA / LO – NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC - Austria AUT 6,50 €. Belgio BE 5,20 €. Corsica/Costa Azzurra/Principato di Monaco Côte d'Azur/Francia 5,00 €. Germania D 6,50 €. Lussemburgo LUX 5,70 €. Portogallo PTE CONT. 5,00 €. Spagna E 5,20 €. Svizzera francese CH 6,20 Chf. Svizzera italiana CH CT 5,90 Chf. Svizzera tedesca CH 6,20 Chf.

Periodici S.r.l.

9 771120 502279 52535

Profhilo Haenkenium® Crema Antiossidante Multi-Attiva per il Mantenimento della Vitalità Cellulare di **IBSA Derma** (60 euro, su ibsaderma.it).

ACIDO IALURONICO: SE SI FA IN DUE È MEGLIO

L'acido ialuronico è la star dell'idratazione: trattiene l'acqua come una spugna, dando alla pelle tono, elasticità e luminosità. In base al peso molecolare, poi, può agire in superficie o in profondità: quello alto protegge la barriera cutanea, quello basso penetra e idrata più a fondo. Profhilo Haenkenium di Ibsa Derma sfrutta questa doppia azione con una formula che combina entrambi i pesi molecolari per un'idratazione completa. In più, l'estratto brevettato Haenkenium® (estratto secco di salvia haenkei) aggiunge un potente effetto antiossidante contro stress e radicali liberi. Il risultato è una crema multi-attiva che migliora compattezza, elasticità e luminosità.

CHE COMBINAZIONE!

L'idratante ideale, secondo l'American Academy of Dermatology, deve associare almeno un ingrediente umettante, che fornisce acqua alla pelle, e uno emolliente, che ripara la barriera cutanea. Gli umettanti più comuni sono, oltre all'acido ialuronico, glicerina, urea, acido lattico, pantenolo. Tra gli emollienti più usati ci sono ceramidi, olio di vaselina, oli e burri vegetali, vitamine E e F. «Altri ingredienti da aggiungere a questo mix sono la vitamina C per il suo potere antiossidante; la centella per le pelli sensibili; o, ancora, in presenza di impurità, niacinamide e zinco» consiglia la cosmetologa Lupi.

L'IMPORTANZA DELLE ACQUAPORINE

Sulle membrane delle cellule cutanee ci sono delle sostanze chiave per regolare l'idratazione: le acquaporine. «Sono proteine e funzionano come dei canali che fanno passare l'acqua e altre sostanze che trattengono l'umidità. Per questo, può essere utile scegliere cosmetici che ne stimolano la produzione» spiega il dermatologo Crobeddu. «A favorirne la sintesi sono ingredienti come glicerolo e glucosio, due sostanze naturali in grado di aumentare la presenza di questi canali rendendo la pelle più idratata e vitale».

©RIPRODUZIONE RISERVATA

BIBITE SPRAY

IMPALPABILI E PROFUMATE, LE MIST SONO PERFETTE DA VAPORIZZARE QUANDO SENTI LA PELLE "TIRARE"

1. Blossom Peach Burst Body Mist di **Douglas** (8,99 euro) tonifica e idrata. **2.** Formulata con ingredienti vegetali e made in Italy, Acqua Profumata Cocco di **Alchimia** (19,80 euro) è un booster di freschezza. **3.** Con estratto di aloe, Cherry Dub BHA Toner di **Fenty Skin** (33 euro, da Sephora) è un tonico al profumo di ciliegia. **4.** Fruit Lovers Acqua Profumata alla Melagrana Bio di **Pupa** (15,50 euro) è idratante e restitutiva.

B&B
beauty&body

Cocktail PER LA PELLE

Non basta bere. Per conservare la giusta idratazione servono **cosmetici effetto sorbetto ricchi di ingredienti dissetanti.** Segui il nostro piano d'azione

a cura di **Michela Duraccio** e **Alberta Pianon**
testi di **Laura D'Orsi** - ha collaborato **Giulia Lenzi**

H.DUET POSTSCRIPTUM (7)