

SILHOUETTE

Linea, bellezza, benessere, moda

€ 3,90
con il prodotto
di make up

DONNA



Anno 30 - numero 6 - giugno 2024 - P.I. 24/05/2024 - mensile

LA DIETA DELLE INSALATE FUNZIONALI -5 KG IN UN MESE

viso giovane

VITAMINA B3 ANTIAGE

la celiachia (non) va in vacanza

medicina estetica

DAL PEELING AL PRX
PREPARA LA PELLE
ALL'ABBRONZATURA

SKIN TINT

IL FONDOTINTA
PER L'ESTATE

trattamenti refresh last minute

GAMBE

a prova di shorts

liposuzione

TOGLI E METTI DOVE SERVE
(E PUOI ANCHE
CRIOCONSERVARE)



BELLEZZA

Di ciliegie ce ne sono tante. Tutte con importanti virtù. Fanno bene all'epidermide ma anche all'autostima grazie al loro profumo afrodisiaco

UNA tira l'altra

LO SAPEVI
CHE...

Le ciliegie fanno bene anche a tavola: sono ricche di acqua e povere di calorie, appena 48 chilocalorie per 100 grammi di prodotto; povere di carboidrati ma con un deciso potere saziante, contengono anche un buon quantitativo di fibre, minerali e vitamine, soprattutto vitamina A e vitamina C.



1 Grazie all'estratto di ciliegia, la **Maschera Labbra Skinactive** di Garnier idrata e rimpolpa in soli 15 minuti (grande distribuzione, 2,49 euro).

2 **Ginja Liquid Soap** di Benamôr evoca il profumo delle amarene che crescono sulle colline portoghesi (profumeria, 12 euro). **3** **Cherry Blossom Glow Jam Cleanser** di Innisfree ad azione illuminante, con estratto di fiori di ciliegio di Jeju (Sephora, 19,90 euro). **4** **L'Emulsion Sakura** di Evidens de Beauté regala al viso

un velo opacizzante (profumeria, 125 euro).

5 Per creare l'atmosfera c'è la candela **Ceresia** di Teatro Fragranze Uniche al profumo di ciliegia (profumeria, da 50 euro). **6** Caffè più ciliegia è la combo che rende sensuale il jus di **Black Opium Over Red** di YSL (profumeria, 85 euro). **7** Con un mix di ciliegia e amarena la scia di **Indecent Cherry** di Bornstandout rende irresistibili (profumeria, 185 euro). **8** Flacone rosso frammante per **Juliette** di Juliette Has a Gun con note di ciliegia

tardiva, gelsomino, cashmeran e fava tonka (profumeria, da 105 euro). **9** **Cherry Dub Blah 2 Bright 5% AHA Face Mask** di Fenty Skin rinnova la pelle all'istante con acido salicilico ed estratto di ciliegia delle Barbados (Sephora, 39,90 euro).

CREA l'atmosfera

Profumare il terrazzo o il giardino si può. Così anche gli aperitivi al tramonto avranno la loro firma olfattiva

Chi ha detto che in estate, nonostante i locali siano decisamente più arieggiati, con condizionatori accesi e finestre aperte, non servono diffusori e fragranze d'ambiente per profumare la casa? Persino il terrazzo e l'area conversazione del proprio giardino possono essere caratterizzati da una loro firma olfattiva. «Con i primi caldi si ha voglia di note più floreali o vegetali, che regalino un tocco di freschezza», commenta Roberto Drago Co-fondatore di Kaon e Direttore Creativo di Laboratorio Olfattivo. Prime regola, dunque, evitare le note calde e gourmand!



come cambiano le fragranze

Con il caldo, dunque, il profumo nell'aria di casa si trasforma. E notevolmente. «In generale, per l'inverno prediligiamo profumi intensi e avvolgenti, in grado di creare un'atmosfera calda e accogliente nella stanza. Mentre nelle stagioni calde sono più usati profumi leggeri e freschi, che non appesantiscono l'ambiente. Le note fruttate, agrumate e floreali sono le più adatte», spiega Ester Scaringi, che ha fondato l'omonimo brand.

candela, diffusore o spray?

«In una stanza con finestre aperte o condizionatore acceso è più sicuro ed efficiente il diffusore d'ambiente con bastoncini» continua l'esperta. L'importante è collocarlo in una zona centrale della stanza, lontano da getti d'aria ma anche da fonti di calore come i raggi del sole. La sera, però, sono le candele a creare davvero l'atmosfera. Ok anche agli spray, ma vanno conservati lontano da fonti di luce e calore.



UNA SERATA romantica e hot

Quanto agli ambienti esterni, bisogna tenere conto delle condizioni climatiche. Durante le giornate ventilate, infatti, risulta alquanto difficile percepire una fragranza d'ambiente. Al contrario, nelle serate più calme, una profumazione accesa può davvero creare la giusta atmosfera.

«Le candele possono creare un mood romantico», afferma Scaringi. Meglio però puntare su note intense di oud, fava tonka e uve fruttate.

1 Candela Strawberry di (Malin+Goetz), frizzante e fruttata con pepe rosa, fragola e gelsomino (profumeria, 58 euro). **2** Dalla linea Soli di Fornasetti, lo spray per la casa Talvolta, custodito all'interno di un oggetto da collezione che ne preserva il jus (profumeria, 250 euro). **3** Legnosa e ambrata, la fragranza Laboratorio Olfattivo diffusore da tre litri (profumeria, 320 euro). **4** Hey Sunshine è il profumo per tessuti di Baija con note fruttate di mandorla e pesca (profumeria, 14,90 euro). **5** Realizzata con cera di soia

Horomia infonde un profumo rilassante, con note di fiori d'arancio e muschio, perfetto per il bagno e la zona notte (horomia.it, 34,90 euro). **6** La scia del diffusore Menthe Basilic di Fragonard è fresca e aromatica (profumeria, 35 euro). **7** Un tuffo nell'estate con Cala Fico di Acqua dell'Elba che omaggia la macchia mediterranea (profumeria, 52 euro). **8** Vestita con i classici colori del carretto siciliano, la candela profumata Gelsomino Selvatico è firmata Dolce&Gabbana (dolcegabbana.com, 95 euro).