

.italo

MAGGIO 2024



MAGICO TENNIS

Sinner e la vittoria in Coppa Davis rilanciano questo sport che sta vivendo una stagione senza precedenti in vista degli Internazionali

TONY ESPOSITO
QUANDO LA MUSICA
A TEATRO SUPERA
OGNI CONFINE

VICENZA
ALLA SCOPERTA
DELL'ARTE ORAFA

BARI
VIAGGIO
NEI BORCHI

IN PIÙ
MODA, BEAUTY, LIBRI
MUSICA, HI-TECH,
OROLOGI, CINEMA

EVENTO UNICO
Tony Esposito con
la band Musicanti
Ensamble, protagonista
a Roma all'evento
"Contaminazioni: suoni
dal Mediterraneo".



NEWS

Questo mese vi raccontiamo come viene potenziato il **Network Itabus**: con l'arrivo dell'estate 200 nuove partenze verso le località balneari e non solo. **E inoltre scopri i nuovi servizi e tutte le offerte del mondo ITALO!**

I MUST HAVE PER IL CORPO

FILOSOFIA DI BELLEZZA

Nuovi rituali corpo all'Hotel Abi d'Oru in Sardegna, foto in basso, dove vengono utilizzati i prodotti di Natura Bissé, sopra. naturabisse.com - hotelabidoru.it

Il corpo è il vero protagonista della beauty routine 2024. Per questo sono tantissimi e tutti da scoprire i consigli, gli accessori e i prodotti must have da utilizzare fin da subito per rinnovare, idratare, nutrire e rassodare al meglio la pelle di tutto il corpo. Una perfetta body routine inizia sempre con l'esfoliazione, una vera e propria azione rigenerante che elimina lo strato corneo dell'epidermide responsabile

del tanto odiato grigiore, garantendo luminosità e morbidezza. Esistono diverse tipologie di trattamento: c'è il gommage, lo scrub e il peeling chimico. Step successivo e imprescindibile è l'idratazione. Dimenticarsi di applicare una buona lozione, o un burro corpo, un olio o una semplice crema, significa non restituire alla pelle ciò di cui ha bisogno ogni giorno. In questo modo, non solo ci porteremo addosso quella sgradevole

sensazione di pelle che tira ma contribuiremo ad accelerare il processo di invecchiamento cutaneo. Per non parlare del rischio smagliature, soprattutto se si sta seguendo una dieta per perdere peso. Parlando di inestetismi cutanei, tra i più temuti c'è sicuramente la cellulite. Per combattere i terribili cuscinetti di grasso localizzati prevalentemente su cosce, glutei e pancia esistono molti trattamenti. Ottimi i massaggi



rimodellanti e drenanti che riescono a migliorare l'effetto a buccia d'arancia. Le creme apposite, a base di caffeina, centella asiatica e altri attivi sono particolarmente efficaci se usate con costanza e per un periodo adeguato. Pure i fanghi specifici o i bendaggi sono validi alleati per eliminare questo nostro acerrimo nemico. Le smagliature così come il calo di tono ed elasticità sono un altro problema che crea qualche cruccio. Anche in questi casi l'utilizzo di preparati specifici assicura

notevoli soddisfazioni: olii dermatologici, creme o mousse contrastano la formazione di nuove striature o aiutano a tonificare, rimodellare il corpo per un perfetto contouring. La "remise en forme" di primavera, non dimentichiamolo, si colora di lunghe e piacevoli passeggiate all'aperto, jogging, yoga, ciclismo. Modi perfetti per rinvigorire il corpo, rimodellare la silhouette e liberare la mente dalle tensioni accumulate



BENESSERE D'AVANGUARDIA

Un'oasi di serenità nel Quadrilatero della Moda @Portrait Milano, con i suoi 700 mq di Spa, palestra e piscina. lungarnocollection.com

EQUILIBRIO EMOTIVO E BUON UMORE

Un rituale che è un vero e proprio viaggio sensoriale, che mira a ristabilire l'equilibrio e l'armonia tra mente e corpo tesoridoriente.net



MAGNOLIA IN FIORE

Delicato latte corpo, dalla texture leggera, con olio di mandorle dolci ed estratto di fiori di calendula: nutre e rende la pelle setosa e morbida. omnialuxurytrade.com



PUNTI CRITICI ADDIO

Benessere del corpo a 360°, con prodotti specifici pensati per farci sentire bene nella nostra pelle. dermolab.it



RITUALI D'AUTORE

Gli attivi vegetali agiscono sul metabolismo diminuendo l'adiposità e combattendo gli inestetismi delle zone critiche. marcmessegue.com



BELLI DENTRO E FUORI

La linea body care pensata ad hoc ricca di ingredienti di origine naturale per agire non solo localmente, per una bellezza IN&OUT. goovi.com



PER LA PROVA COSTUME

Integratori alimentari studiati per restituire una silhouette a prova d'estate. thelongevitysuite.com