LEI BEAUTY

✻ Prendere il sole con la giusta prudenza

✻ Avanguardie della cosmesi estiva

✻ Lo skincare clear efficace e sostenibile

✻ Make up ritagliato addosso a te

✻ L'App per personalizzare il tuo prodotto

✻ Mascara resistenti e finish moderni

Facce di bronzo

Servizio a pagina 100

LEI STYLE - GIUGNO 2022 - MENSILE - ANNO 7 N. 6 - 1,90 €

1,90€

LEI Style

Confessioni

VALERIA BRUNI TEDESCHI
MATURITÀ VUOL DIRE LEGGEREZZA

CHANNING TATUM
CARA AMICA LULÙ TI SCRIVO (UN FILM)

LOREDANA BERTÈ
IT'S ONLY ROCK N'ROLL

Holiday time
NE PARLIAMO CON ANNA LAPINI & LUCA CEVOLI

Fashion
TAGLIA, RIDUCI E CUCI

ASTRI
I PUFFI FAN COSÌ SULLE STELLE

BEAUTY
@ L'abbronzatura sotto i raggi X
@ Make up ad personam

VIS À VIS
Simone Ashley
IL RECITAR M'È DOLCE

SPECIALE/TRANSGENDER & DIVERSITY
Le voci di Annamaria Bernardini De Pace, Marta Flavi, Daniela Lourdes Falanga, Drusilla Gucci, Andy dei Bluvertigo, Alessia Nobile

TRAVEL
Non solo Mar...emma

Dakota Johnson
50 VOLTE donna

ISSN 2531782-2
20006
9 772531 782007
IN EDICOLA DAL 28 MAGGIO 2022

FRANCIA € 4,50 - BELGIO € 3,50 - GERMANIA € 4,00 - PORTOGALLO CONT. € 3,00 - SPAGNA € 3,00 - SVIZZERA CHF 3,20 - SVIZZERA (Canton Ticino) CHF 3,00

Raggi

L'abbronzatura, che per tutti è un plus di benessere e bellezza, in realtà è un meccanismo di difesa della pelle che, per proteggersi dai raggi ultravioletti, rilascia il pigmento melanina determinando lo scurirsi della pelle. *Lei Style* intervista la dottoressa **Tullia Taidelli**, Medico chirurgo specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica. «Più melanina producono le cellule della pelle stimolate dai raggi Uvb, più ci si abbronza. Il problema è rappresentato dalla quantità di raggi a cui queste cellule sono sottoposte», spiega la dottoressa. «Perché i melanociti in seguito a un'esposizione prolungata e senza alcuna protezione non riescono a produrre abbastanza melanina. Di conseguenza ci si scotta o, peggio, a lungo andare le cellule sottoposte a tale stress possono dare origine a invecchiamento della pelle, discromie (macchie) fino a mutare in tumori della pelle (cheratosi attiniche, basaliomi, spinocellulari). L'abbronzatura è quindi una sorta di filtro solare naturale che la pelle auto-produce per proteggersi, ma molte volte appunto non basta, per cui basta seguire alcuni accorgimenti per avere una abbronzatura sana, che non vuol dire meno intensa e performante».

I consigli per l'esposizione al sole

«Scegliere orari in cui i raggi Uvb colpiscono meno direttamente la pelle; perciò, sarebbero da evitare i range di orari tra le 12 e le 14, dove il sole è perpendicolare alla terra. Utilizzare creme a protezione elevata (50 e 50+) per le parti più delicate ed esposte (viso, collo decolleté) e comunque protezioni medie (20-30) sul resto del corpo. Ricordiamoci che la protezione fa abbronzare in un tempo consono alla rigenerazione delle cellule e a non stressarle troppo, perciò non è vero che con

Come moda, la tintarella iniziò a prendere piede nel XIX secolo in Germania, per affermarsi a livello di massa dopo la Prima guerra mondiale.

d'azione

L'abbronzatura, sorgente di benessere e piacere di sé, è anche un meccanismo di difesa della pelle dagli ultravioletti: «È fondamentale seguire certi accorgimenti per averla in modo sano e comunque altrettanto performante», illustra la nostra esperta

di Veronica Balutto

1 BEAUTECH *Before & After*. Speciale formula emulgel ad alta concentrazione di sostanze nutrienti e stimolatori melaninici naturali. Ml 250, € 29

2 ETEREA COSMESI NATURALE *After a sunny day*. Siero viso reidratante, lenitivo e rigenerante, studiato per donare sollievo dopo l'esposizione solare e ripristinare l'idratazione e l'equilibrio naturale della pelle. Ml 30, € 29

3 BAKEL *Healthy Tan Secret* è un'emulsione anti-età viso e corpo. I suoi 20 ingredienti attivi clean stimolano un'abbronzatura rapida, intensa e uniforme. La sua azione antiossidante contrasta la formazione delle rughe prevenendo l'invecchiamento e rafforza le difese immunitarie. 7x 10ml, € 35

4 EVY TECHNOLOGY *Daily tan activator* per rafforzare la barriera della pelle e stimolare l'abbronzatura, aiuta la pelle a costruire la sua naturale protezione UV, che contribuisce ad un'abbronzatura consistente e duratura. Ml 150, € 33

5 AR COSMESI *FisioSunSkin Doposole*. Emulsione dopo sole dalla texture morbida e cremosa ricca di principi attivi: svolge azione lenitiva e idratante. Ml 150, € 22

6 SVR *Sun Secure Blur SPF50*: Crema-mousse viso effetto pelle nuda, adatto anche a pelli sensibili, resistente all'acqua e al sudore. Ml 50, € 21

7 REPHASE *Oropuro 24K Gold*. Trattamento doposole hydrogel, formulato per lenire, rinfrescare e idratare la pelle dopo l'esposizione al sole.ml 150, € 62

8 DERMATOLOGICA *Dynamic Skin Recovery SPF50* Crema idratante con fattore di protezione ad ampio spettro che contrasta i segni dell'invecchiamento cutaneo. Riduci la comparsa dei segni del tempo, grazie a questa crema emolliente di texture media, con fattore di protezione ad ampio spettro SPF50. Ml 50, € 82

9 TWELVE BEAUTY *Glow Island* grazie all'Acido Ialuronico ad alto peso molecolare che rende la pelle immediatamente levigata e splendente. L'epidermide risulta più elastica grazie agli zuccheri presenti. Effetto glow meraviglioso. Ml 50, € 48

10 DRUNK ELEPHANT *D-Bronzi Anti Pollution Sunshine Drops*, rafforza e abbronza. Gli oli, ricchi di omega, di semi di marula vergine e ribes nero, insieme alla vitamina F, contribuiscono a ripristinare l'equilibrio che favorisce la funzione di una barriera sana.

11 SHISEIDO *After Sun Intensive Damage Sos Emulsion*, emulsione doposole dalla texture fondente che offre una doppia azione skincare per permettere alla pelle di recuperare in maniera ottimale dopo ogni esposizione solare. Ml 50, € 30

12 SETICREI Latte doposole lenitivo viso e corpo, con acido jaluronico iperico e liquirizia, fine emulsione a base di principi naturali altamente addolcenti, idratanti e rinfrescanti, restituisce il benessere. Ml 250, € 80

13 INSIUM *Pre & Doposole* attivatore dell'abbronzatura. L'innovativo Pre & Doposole In/Sun prepara la pelle ad un'abbronzatura più rapida ed uniforme grazie ad un attivatore che stimola la sintesi di melanina. Sublima, prolunga ed intensifica l'abbronzatura con una texture leggera e setosa che si assorbe all'istante. Ml 150, € 52

14 EISENBERG *Sublime Tan Huile Visage et Corps*. Un olio per viso e corpo con SPF 6 perfetto per sublimare l'abbronzatura rivelando una pelle morbida e idratata, divinamente colorata. Mantiene la pelle idratata. Ml 100, € 53

15 CAUDALIE *Vinosun Protect Fluide Tres Haute Protection SPF50+*. La formula, arricchita da un complesso antiossidante polifenolico brevettato, blocca i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento precoce. Ml 40, € 23,50

IL RETICOLO CON L'EFFETTO WOW