

≡ **marie claire**

# **#SportWeLove di maggio 2022: allenarsi & rigenerarsi**

Dalla corsa al chiaro di luna allo yoga in barca, gli appuntamenti per menti e corpi tonici.



# 4.

## Momento di posa momento di pausa



Courtesy Photo

Diversi colori, profili sensoriali e blend di attivi per essere in sinergia con il proprio stato emozionale e regalare alla pelle del viso un coccola funzionale. Dal brand di cronocosmetici fondato dalla dottoressa Maria Paola Merlo arriva il cofanetto *Daily Mood - Feel Your Skin* di Ambadué (30 ml x 4 face masks 180 euro su [ambadue.com](http://ambadue.com)). La maschera *Spiritual* potenzia l'effetto meditativo,

