

ANNO 12
NUMERO 2
EURO 1,90
APRILE 2022
MAGGIO 2022

Tutti gli eventi e gli spettacoli
di Mantova, Brescia,
Verona e Lago di Garda.

www.mantovachiamagarda.it

MGG

CHIAMA
MANTOVA GARDÀ

LIFESTYLE . MODA . ARTE . CULTURA . VIAGGI



ALBERTO FORTIS

Togheter
we are
stronger

FRANCIACORTA IN FIORE

La XXIII edizione della rassegna nazionale di Rose ed Erbacce perenni a Bornato (Bs).

CAVALLI IN VILLA

Sport, Territorio, Arte e Turismo lento in cinque incantevoli dimore storiche del Veneto.

MIA FAIR 2022

Quei temerari delle strade bianche. Nuvolari, Varzi, Campari e altri eroi alla Cuneo - Colle della Maddalena.



PROTEZIONE SOLARE

FILOSOFIA ECO - GREEN

Nel 2022, Urjalg offre dei solari ancora più efficaci, in grado di proteggere il dna dai raggi uv e dalla luce blu e riafferma il suo impegno per la protezione dell'ambiente con packaging eco-friendly e formule rispettose dei coralli. Per ridurre l'utilizzo di plastica vergine, Urjalg ha lanciato diverse iniziative che riguardano il pack: il lancio del primo eco-tubo per il Latte Idratante SPF50+, in parte realizzato in carta grezza naturale proveniente da foreste FSC (gestite in modo sostenibile), che permette una riduzione del 48% della plastica; l'impiego di plastica riciclata che consente di ridurre la plastica vergine del 10% e capsule small sui tubi, con una diminuzione del 9% di plastica. E non è tutto: per i prodotti con astuccio (certificato PEFC), tutti i foglietti illustrativi sono stati rimossi, il che aiuterà a risparmiare 39 tonnellate di carta. www.urjalg.com



PER CAPELLI OPACHI E SPENTI

SHAMPOO AI SEMI DI LINO

Lo Shampoo Cristalli Liquidi ai Semi di Lino Cielo Alto è un trattamento vitalizzante ad effetto luce per tutti i tipi di capelli ed in particolar modo per i capelli opachi, spenti e sciupati. La sua formula specifica deterge e lucida grazie alla presenza di vitamina F contenuta nei Semi di Lino, restituendo alla capigliatura la sua naturale luminosità.

Subito dopo ogni utilizzo i capelli appariranno istantaneamente più luminosi, puliti e morbidi.

Per un miglior risultato lucidante, si consiglia di completare il trattamento con la Crema Cristalli Liquidi ai Semi di Lino ed i Cristalli Liquidi ai Semi di Lino. www.socostore.it

DI ALESSANDRA FUSÉ



ARRIVA LA PRIMAVERA

BEAUTY COCKTAIL

Finalmente la primavera è arrivata e in questo periodo di rinascita è importante prendersi cura di sé in modo nuovo e rinnovato. Capelli, unghie e pelle necessitano di un alleato speciale per rinforzarsi e acquistare nuova vita, proprio come la natura che ci circonda. Un prezioso supporto arriva da Naturadika, innovativo brand spagnolo di integratori alimentari formulati con principi attivi naturali, senza additivi chimici e in concentrazione ottimale. Per ridare energia ai capelli, rinforzare le unghie e rivitalizzare la pelle, BBeauty Complex SkinHairNails è l'ideale, soprattutto durante i primi giorni di primavera. Questo prezioso beauty cocktail è un mix di vitamine e minerali che grazie ai suoi attivi naturali ridona lucentezza e forza ai capelli, riducendone la caduta e stimolando la crescita. Inoltre, combatte le unghie fragili e nutre la pelle dall'interno. Un must per la bellezza! www.naturadika.it



PER LA PELLE SECCA

ECOOKING MULTI BALM

Ecooking Multi Balm è un balsamo multiuso per tutto il corpo. Adatto soprattutto per la pelle danneggiata o molto secca, come quella di labbra, talloni e gomiti screpolati, piccole ustioni, punture di zanzara, contiene burro di karitè, vitamina E ed altri ingredienti emollienti e idratanti. Ecooking è un marchio di cosmetici naturali formulati con ingredienti biologici purissimi nel pieno rispetto dell'ambiente e della pelle. La fondatrice Tina Sogaard ha creato questo brand estremamente efficace per risolvere i problemi della pelle come ad esempio acne, pelle secca, ferite e rughe, il tutto nella sua cucina. Ogni nuova formula di crema, siero o olio veniva prodotta giornalmente e conservata in frigorifero. Ecooking ha raggiunto così il perfetto connubio di un prodotto performante nel pieno rispetto dell'ambiente secondo i canoni del biologico. www.kaon.it



Salute & Bellezza

VCS



EFFETTO ANTI AGING

CREMA CORPO RASSODANTE

Crema corpo rassodante, tonificante ed elasticizzante: il marchio Salvia garantisce risultati visibili fin dalle prime applicazioni. Con proteine e olio di crusca di riso, omega 3-6 (estratti biologici certificati), acido ialuronico, estratto di zenzero (estratti biologici certificati), caffeina, migliora l'elasticità e il tono della pelle grazie all'acido ialuronico associato all'estratto di zenzero. Agisce sulle zone critiche del corpo sensibili al rilassamento (braccia, cosce, ventre, glutei) per contrastare i segni di cedimento e restituire compattezza. La crema corpo rassodante Salvia è in vendita in profumeria e sul sito www.socostore.it



INTERVISTA AL DOTT. FULVIO D'ANGELO

IL LIPEDEMA E LE GAMBE

A COLONNA EGIZIA

Il Dottor Fulvio D'Angelo è medico-chirurgo vascolare e angiologo, ed è autore di diverse pubblicazioni.

Dottor D'Angelo, cosa è il lipedema?

«Il lipedema è una patologia a carattere progressivo caratterizzata da continui cambiamenti della struttura e nella composizione dei tessuti connettivi che costituiscono l'ipodermia (il grasso sottocutaneo) e colpisce quasi esclusivamente le donne. La causa primaria del lipedema è sconosciuta. L'incidenza è dell'11/13% nei paesi occidentali».

Come si presenta?

«E' un'alterazione visibile e palpabile del tessuto sottocutaneo: può colpire gli arti

inferiori, dalla linea della vita in giù, oppure anche gli arti superiori ed il tronco. Spesso viene confuso con l'obesità. Gli arti appaiono più grossi che gonfi, le gambe assumono spesso la caratteristica forma a "colonna egizia" cioè grosse e tonde, si restringono alle caviglie con piedi normali e spesso piccoli in rapporto all'arto nel suo insieme. Perché è importante intervenire tempestivamente?

«Se non viene adeguatamente curato in tempi rapidi, può associarsi ad altre patologie come obesità e quindi peggiora progressivamente divenendo difficilmente gestibile. Le lesioni isopatologiche del lipedema progredendo coinvolgono il sistema linfa-

tico determinando uno scompenso dello stesso ed il sovrapporsi di edema linfatico alla patologia di base: ci troviamo quindi in presenza di una complessa patologia di lipo-flebo-linfedema».

Cosa possono fare le donne che ne soffrono?

«La prognosi e la qualità di vita restano strettamente legate alla precocità di un idoneo e corretto approccio medico il più personalizzato possibile, che preveda un sistema alimentare corretto, con la giusta proporzione tra carboidrati, proteine e grassi, nonché una corretta quota di sodio e potassio, elementi chimici determinanti nella secrezione dell'ormone aldosterone».