LUGLIO 2022 - N. 7

Stabene

Ispira il tuo benessere

2,00 €

I MENU ESTIVI
PER RESTARE IN FORMA
(sgarri compresi)

La bici non dorme mai!
Le pedalate notturne da fare in estate

SEX TOYS
La guida ai nuovi giochi

LA PALESTRA È IN SPIAGGIA
Ti allena il nostro trainer

ECOLOGIA INTERIORE
Per ripulirti dagli inquinanti psicologici

L'altra faccia della dipendenza affettiva

IL SOLE CE L'HA CON TE?
Come difendersi da pomfi, irritazioni e macchie

28 GIORNI
e il tuo corpo è al top

Stile Italia Edizioni

22207 >
9 771120 527166

Per tenerti stretta la tinta, hai un must da seguire in città come in vacanza: usare i migliori prodotti con Spf e abbondare con i trattamenti idratanti

di Beatrice Serra

D'estate l'hair routine è tutto meno che scontata. Sì, siamo libere da phon, spazzola e capelli in piega ma quel piccolo-grande cruccio che qualsiasi tinta, in un battibaleno, perde la sua bellezza rimane. Proprio nel momento in cui le tendenze capelli dell'estate 2022 parlano di colori pieni, avvolgenti e caldi. Questa è la stagione del brunette, un castano profondo talora vicino al cioccolato, altre volte al mandorla o castagna. Sui biondi, invece, brillano il "fragola", un dorato con sfumature ramate, e il luminoso Sunshine Blonde, tanti toni chiari (platino, grano, norvegese ecc.) mixati insieme. Intanto, emergono sempre di più il rosso Copper e il mogano, insieme al nero deciso ma in versione glossata. Non è tra le avanguardie, ma anche la famiglia delle tonalità multisfaccettate e piene di riflessi, che fanno tanto vacanza, si è aggiornata. Dal Beach Bronde, il castano dorato, che adesso è fatto di balayage dalle radici alle punte, ma a ciocche più grandi di prima, agli shatush che hanno come sottofondo sfumature

L'intervista

Giuseppe D'Amato COLORE, PROVE DI RESISTENZA ALL'ESTATE

LE NOVITÀ

Il toner protegge i capelli, mantenendo brillante il colore. Va fatto un giorno prima della partenza, altrimenti perde d'efficacia

1. Con filtro solare, è la lozione giusta al mare o in piscina per chi ha capelli tinti, sottili e secchi: **Olio non olio** di **Sanotint,** all'estratto di miglio, volumizza e previene le doppie punte (13,50 €, *sanotint.it*).

2. Per la sinergia di alghe rosse e gluconato di sodio, evita lo sbiadimento e perfeziona il colore a ogni lavaggio: **Color Perfect Shampoo** di **Inebrya** (11,20 €, *inebrya.it*).

3. Il suo segreto è l'amido di riso: deterge a secco il cuoio capelluto e perciò la tinta dura di più. **Inside Dry Shampoo** di **Davines** (25,50 €, *it.davines.com*).

4. È un prodotto salva colore a tutto tondo: **UV/HeatHair Mousse** di **Evy**, con vitamine B, E e C antiossidanti, va bene come protettivo solare, balsamo o termoprotettore prima dell'asciugatura (30 €, *kaon.it*).

ambrate, con una punta di rosso. Insomma, mettiamola così: la moda ci porta verso gradazioni sempre più naturali, in grado di catturare la luce intorno. Solo che per poter vibrare nella loro bellezza hanno bisogno di manutenzione. Come fare ce lo dice l'hair stylist Giuseppe D'Amato, titolare del negozio "Belli capelli" a Milano.

Giuseppe, l'estate è nemica della tinta...

Peccato, però. Perché proprio adesso le donne hanno voglia di osare, di vedersi diverse. Ma ecco che la forte esposizione al sole, l'aria condizionata, la salsedine, il cloro, il sale, il vento aggrediscono i capelli, e li disidratano. E quando la chioma è secca, il colore artificiale diventa "brutto". Soprattutto quello scuro che si ossida con più facilità.

Perciò, l'idratazione è la chiave di volta contro una testa "indefinita", almeno a livello di colore?

Fondamentale, direi. Bisogna agire con almeno un mese d'anticipo rispetto alla partenza. Dico sempre, è meglio prevenire che curare, perciò propongo alle mie clienti di fare quei trattamenti che idratano e rinforzano i capelli: la laminazione o la ricostruzione a base di cheratina naturale o acido ialuronico li ristrutturano dall'interno e fanno in modo da renderli meno sensibili all'azione "sbiadente" dei raggi Uvb. Vale per chi va al mare, soprattutto, ma anche per chi fa vacanze diverse o rimane in città.

Nella routine giornaliera, che ci consigli?

Non lavarsi i capelli tutti i giorni, anche se andiamo al mare o in piscina. Lo →