

SILHOUETTE

€ 3,90
con il prodotto
beauty

DONNA

Linea, bellezza, moda, benessere

Anno 30 - numero 8 - agosto 2023 - P. 25/7/2023 - mensile

SOTTO IL SOLE
filler sì, laser no

glutei up
CON BENDAGGI
MODELLANTI E
GYM COSMETICA

CAPELLI
STOP AL CRESPO

il dimagrimento
parte dalla testa

la dieta

FAST & EASY

UNA TAGLIA IN MENO
in 3 settimane

W LE BORSE!
SECCHIELLO DA CITTÀ
O BANANA BAG?



SCEGLI IL TUO MAKE UP

PALETTE, ROSSETTI E SMALTI

@essence



IN 3 VERSIONI



BELLEZZA

L'olio solare è il
segreto di un
nutrimento intenso
pronto a regalare
protezione e una
setosa lucentezza
all'abbronzatura

FAI BRILLARE
la tintarella

anche per i capelli

«Siamo ormai consapevoli che il sole fa danni anche sui capelli» commenta Davide Diodovich, hairstylist milanese. «Occorre quindi proteggere innanzitutto l'attaccatura tra fronte e inizio capelli e l'eventuale riga con una protezione solare con filtri Uv, volendo anche in versione olio, per evitare traumi ai bulbi che rendono più deboli i capelli e ne favoriscono la caduta in autunno».

UNO SCUDO IN PIÙ

«Anche la fibra capillare necessita di uno scudo Uv quando ci si espone

al sole, sia direttamente che in maniera indiretta in città, così da evitare che i raggi, spesso in una poco felice combinazione con sudore, salsedine e cloro, finiscano per inaridire la chioma e compromettere morbidezza delle lunghezze e lucentezza del colore» commenta l'hair stylist.

RIGENERAZIONE NO-STOP

Un olio è prezioso anche come supporto nutritivo post-esposizione. La sua formula altamente restitutiva compensa infatti con pochi tocchi la carenza lipidica, rinalda le squame rinforzando le difese del capello e rendendolo più lucido e setoso.



- 1 Dedicato alle chiome, **Olio Solare Protettivo SPF 10 Maison Bio** (Douglas, 22,99 euro).
- 2 Protezione anti-età antiossidante con **Nuxe Olio Solare Abbronzante SPF 50** (farmacia, 29,90 euro).
- 3 Nutriente e rigenerante è **IO Dermophysiologique**, l'olio spray viso, corpo, capelli dal tocco asciutto (istituto, 29,90 euro).
- 4 Si usa prima e dopo l'esposizione, **Diego Dalla Palma Olio Spray Protettivo Illuminante** (profumeria, 23,90 euro).
- 5 **Korff Sun Secret**



- Olio Spray SPF 30 Corpo e Capelli** ad azione anti-età (farmacia, korff.it, 30,90 euro).
- 6 Brillantezza istantanea, **Gliss Hair Oil Aftersun** per l'estate (grande distribuzione, 7,99 euro).
- 7 Dalla linea **I Solari di Nature's, Olio Solare Viso e Corpo SPF 15** (farmacia, 22 euro).
- 8 Colore più intenso con **L'Erbolario Olio Solare Acceleratore di Abbronzatura SPF 15** (erboristeria, erbolario.com, 18,50 euro).
- 9 **Antos Olio Detergente al Mojito** non lava via

- l'abbronzatura (antoscsmesi.it, 7,90 euro).
- 10 Effetto satinato sulla pelle, **Uriage Bariésun Olio Secco SPF 30** (farmacia, 23,90 euro).
- 11 Per pelli scure, **Australian Gold Hydrating Spray Oil SPF 6** (australiangold.it, 23,90 euro).
- 12 Quattro preziosi oli vegetali per proteggere i capelli. **Klorane Olio al Tamanù Bio e Monoï** (farmacia, 18,90 euro).
- 13 Protezione ad ampio spettro con **Ecooking Sun Oil SPF 30** (profumeria, 33,79 euro).

RITROVARE leggerezza

Il caldo appesantisce soprattutto piedi e gambe. «La cosmetica viene in aiuto con **formule mirate che all'azione drenante, preziosa per allentare il gonfiore, combinano un immediato e ritemprante effetto ice** che allenta la stanchezza e fa ripartire

con sprint» commenta Colombari. **Il segreto delle creme crioterapiche? Sta nelle piante presenti nella formula**, aloe, tè verde, rusco, centella ma soprattutto mentolo che agisce sui termorecettori della cute potenziando al massimo la sensazione di freddo.

controcorrente

Una sauna per rinfrescarsi? «Per nulla sbagliato» commenta Anna Bussinello, communication & social media manager di **Aquardens**, le Terme di Verona. «Favorisce la termoregolazione corporea e permette di sopportare meglio il caldo estivo. La pelle poi si libera delle tossine, l'abbronzatura resta luminosa, la circolazione migliora, mente e corpo si rivitalizzano. E l'effetto freschezza aumenta grazie a speciali rituali in sauna come la vaporizzazione con acqua aromatizzata alla menta o gli avvolgimenti con oli essenziali».



1 Protezione e idratazione per pelle secca e sensibile, **Avène Crema SPF 50+** (farmacia, 23,90 euro). **2** Dalla linea Skin Yoga Artdeco, **High Protection Hyaluronic Fluid SPF 50**, protezione solare idratante da città (istituto, 33,50 euro). **3** Nature's Giglio Marino Crema Fluida Corpo con le note frizzanti del sale marino (erboristeria,

17,50 euro). **4** Per la protezione quotidiana, **Garnier Ambre Solaire Invisible Serum Super Uv SPF 50+** (grande distribuzione, 13,99 euro). **5** A effetto opacizzante, **SVR Sun Secure Blur SPF 50+** senza profumo (farmacia, 24,50 euro). **6** **Solarium Sea Lover Latte Solare Viso&Corpo Spf 30**, non unge e non lascia residui (istituto, 24 euro). **7** Anti

gonfiore, **Nuagemma Lozione Gambe Menta e Nocciola** (erboristeria, 33 euro). **8** Contiene un attivo per contrastare il calore e la disidratazione, **Fillerina Solare Latte Corpo SPF 30** (farmacia, 50 euro). **9** Freschezza tra i capelli con **Klorane Menta Acquatica Spray Purificante anti-odore** (farmacia, 19,90 euro). **10** Regala energia, **Spuma di Sciampagna Gel Doccia Antistress**

Acqua Micellare e Zenzero (grande distribuzione, 2,52 euro). **11** **Becos Crema Gel Drenante Gambe Leggere** defaticante a effetto ice (istituto, 39 euro). **12** Prima dello shampoo, lenisce, rinfresca e purifica **René Furterer Astera Head Spa Concentrato** (farmacia, 53,90 euro).

Alberta Mascherpa