

Cura la chioma come la pelle: è il nuovo mantra. La routine estiva vuole oli, sieri e protezioni. E occhio alla detersione: adesso si fa al contrario

di VERONICA EREDI

rendi tre parole: sole, mare e vento. Aggiungine una quarta: capelli. Messe insieme ci fanno pensare a una situazione da sogno, con l'estate, la spiaggia e la brezza marina. Da sogno sì, ma anche potenzialmente pericolosa per la nostra chioma che, se non viene protetta, rischia di subire gli stessi danni che colpiscono la pelle. Non si tratta solo di colore che vira e sbiadisce, a causa della schiaritura della melanina contenuta nella fibra, ma anche di disidratazione, danneggiamento della cuticola, comparsa di doppie punte e invecchiamento precoce. Per fortuna ogni problema ha il suo rimedio. Il trend della skinification, esploso nel 2021, contagia adesso il mondo dell'haircare e offre formule per una routine di bellezza completa, infuse degli stessi potenti principi attivi rigeneranti e anti-età contenuti nei trattamenti per il viso. «Perché dovrei comprare uno shampoo che lava soltanto i capelli quando posso prenderne uno che penetra e aiuta ad avere una chioma più sana?» spiega Cassandra Grey, Global Beauty Advisor di Farfatech (la piattaforma di ecommerce di lusso) a Business of Fashion.

Oli preziosi

- Ideale per i capelli più secchi: KH Nutriente di Keramine H € 10,50.
- Formula da creare su misura in base al tipo di capello: Hair Oil di Shampora € 37 su shampora.it
 Anche per il corpo: Solè Tropical Rich Oil Spf 15 di Creattiva Professional € 23.
 Lucida senza ungere: Olio non olio di Sanotint € 13.
- Disciplinante: Gold Oil di Compagnia della Bellezza € 23.
 Multiuso: Honey Infused Oil di Gisou € 70.



ı,

2

M

Posturas and protections of cultural from the control of the cultural from the cultu

BELLEZZA CAPELLI AL SOLE



L'attenzione, quando si è in spiaggia, si intensifica e implica una protezione davvero... capillare! Suddivisa in tutti quei gesti e in tutte quelle fasi che la più evoluta e contemporanea delle haircare routine suggerisce.

ISPIRAZIONE SKINCARE

Creme, sieri ed emulsioni costituiscono la base di ogni routine di bellezza. Così, questi soin dall'effetto invisibile compongono la prima fondamentale fase del protocollo di cura per i capelli al sole. Le formule, concentrate di principi attivi tra cui ceramidi, caviale vegetale ed estratti antiossidanti d'uva, rigenerano la cuticola esterna, ammorbidiscono e idratano per 24 ore. Si stendono prima di esporsi al sole, sui capelli asciutti, e si possono usare anche dopo la detersione. E non necessitano di nessun risciacquo.

OLI NUTRIENTI MULTIUSO

Chiamali pure oli-non-oli. Infatti, il bello dei nuovi oli per i capelli è che non ungono. Le fomule sono leggere e studiate per nutrire, rivitalizzare, contrastare l'azione disseccante del sale e del cloro e combattere il crespo. Tra gli oli migliori per compiere queste azioni ci sono quelli di jojoba e di cocco, albicocca, avocado, babassu e pure quello di carota. Applicati sui capelli umidi, quando le cuticole sono aperte, riescono a nutrire in profondità. Se stesi sulla chioma asciutta, quando le cuticole sono ormai chiuse, hanno un'azione disciplinante e illuminante.

PROTEZIONE DAI RAGGI

4

BIOPOINT

SOLAIRE
HAIR MILK

Complessi di filtri solari anti-UVA e anti-U-VB di ultima generazione proteggono la fibra dei capelli dall'ossidazione (in particolare la cheratina) e difendono la luminosità e l'intensità del colore. Sono loro a costituire le formule dei cosmetici protettivi, da applicare prima e durante l'esposizione al sole. Fondamentali anche per proteggere la cute, se hai un taglio ultra corto. L'efficacia di questi solari è provata da test innovativi, di carattere "sonoro". Registrando il suono prodotto dai capelli mentre si spazzolano, infatti, si può capire molto del loro stato di salute. Più forte è il rumore, più sono danneggiati. Più è uniforme, più le ciocche sono compatte e morbide e, quindi, in buona condizione.

DETERSIONE (AL CONTRARIO)

L'estate è la stagione giusta per sperimentare la reverse hair washing routine. Ovvero un protocollo di bellezza per la testa che suggerisce di lavare i capelli dando precedenza e maggior risalto al trattamento piuttosto che al lavaggio. Un'inversione degli step tradizionali di pulizia che offre molti vantaggi ai capelli spenti e disidratati. Più spazio al balsamo e alle maschere (il prodotto ideale per un apporto express di idratazione e nutrimento), da applicare prima dello shampoo, dà modo e tempo a questi soin condizionanti di agire, facendo penetrare i loro principi attivi nella fibra capillare. Lo shampoo, da usare successivamente e come ultimo step, porta via ogni residuo dei trattamenti precedenti evitando il rischio di appesantire e opacizzare i capelli che altrimenti tendono a sporcarsi più in fretta. Le formule lavanti specifiche per il post esposizione al sole, composte da proteine di collagene e di cotone e vitamine, sono la ciliegina che completa alla perfezione la skinificazione della cura dei capelli.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Formule con Spf

5

- Protegge dai raggi solari e dal calore: UV/Heat Hair Mousse di Evy Technology € 30.
 Biodegradabile: Morphosis Protective Spray & Leave-in di Framesi € 19,35.
 Indicato per capelli secchi e colorati: Sun
- € 19,35. **3.** Indicato per capelli secchi e colorati: Sun Kissed 1 Trattamento Protettivo di Cielo Alto € 11,90.
- **4.** Contro inaridimento, opacità e viraggi del colore: Hair Milk Effetto Invisibile di Biopoint € 6,50.
- 5. Resistente all'acqua: Hair & Scalp Sun Spray Spf 50 di Primark € 3,50. 6. Formula bifasica idratante: Olio-Latte per Capelli di Nuxe Sun € 17,90.

Con filtro solare

