LEI STYLE - APRILE 2023 - MENSILE - ANNO 8 N. 4 - 1,90 €

LEI Style

1,90€

Confessioni
SAMANTHA CASELLA KAMRAD

IDENTIKIT
CHLOË GRACE MORETZ

PIAGA BULLISMO
Ne parliamo con: Piero Chiambretti, Maria Rita Parsi, Fabio Canino, Lucia Azzolina, Stefano Buttafuoco, Francesca Ferigo, Stefania Pezzopane, Dj 2P

DENIM&PELLE
Total look: nuovi stili di primavera

25 APRILE OGGI
Interviste a: Annalisa Bruchi, Enrico Landoni

Body&Face
- *La nuova body-care ispirata ai trattamenti viso*
- *Underpainting: il makeup che impazza sui social*

TRAVEL
Rabat, Meknes e Fes: il Marocco più fascinoso

IL TUO CHARM PORTAFORTUNA? TE LO DICONO LE STELLE

LA RAGAZZA *di fuoco*

Jennifer Lawrence

ISSN 2531782-2
30004
9 772531 782007
IN EDICOLA DAL 30 MARZO 2023

LEI BEAUTY

92
TRATTAMENTI E PRODOTTI CORPO COME QUELLI VISO

96
UNDERPAINTING: COME SI FA IL MAKEUP PIÙ SOCIAL

98
SPEED HIKING: ESCURSIONI VELOCI (E ANCHE DA CITTÀ)

100
CONSIGLI PER METTERSI IN GRANDE FORMA

Foto di Halayalex su Freepik

Nuova BODY-CARE ISPIRATA AL VISO

di Veronica Balutto

A proposito di corpo, la nuova tendenza è prendersi cura con la massima dedizione della pelle, dalla testa ai piedi. Questo significa dedicare alla routine quotidiana per cosce, fianchi e pancia lo stesso tempo e la stessa attenzione che dedichiamo a occhi, guance e décolleté. E non più solo per contrastare cellulite e ritenzione idrica, smagliature e cuscinetti, ma anche focalizzandosi proprio sull'epidermide, in modo da compattare i tessuti e privilegiare la funzione anti-età delle ultime formule cosmetiche, arricchite di attivi dalle molteplici proprietà idratanti, nutrienti e ringiovanenti. Anche sul fronte medicina estetica i trattamenti sono più sofisticati e dettagliati in previsione di un miglioramento della tonicità e dell'elasticità cutanea. Ecco allora le indicazioni fondamentali per impostare un programma total body avanzato per arrivare splendenti all'estate (e restare in forma nei mesi successivi).

1 Ideale in caso di mancanza di tonicità cutanea, la Crema corpo ad azione tonificante, rimodellante e nutriente di **TECNIWORK** (200 ml, 24,90 €) dà un'immediata sensazione di benessere alla pelle. 2 Da usare sotto la doccia: Gel Concentrato Anticellulite di **ELANCYL** (200 ml, 22 €) riattiva l'intercambio cellulare ed elimina le tossine e l'acqua in eccesso. 3 Crema Benessere Nutrisense di **BIOLINE JATÒ** (250 ml, 60 €) è una formula esclusiva dalla texture ultra-ricca e fondente che dà alla pelle idratazione e nutrimento, riducendo i segni del tempo. 4 Le creme per il corpo Caviar Cellular e Collagen Re-Inforce di **ELISABETH GRANT** (400 ml ciascuna, € 34,50 €, su qvc.it) danno compattezza, elasticità e morbidezza alla pelle. Caviar contiene estratto di caviale, mentre Collagen presenta all'interno peptidi bio-avanzati, collagene marino, fito-collagene e acido ialuronico. 5 Nio-Tech Hyaluronic Acid 3D Meso Perfect di **RVB LAB** (200 ml, 55 €) è una crema mousse anti-età ad azione super tonificante, che dà alla pelle un aspetto liscio e uniforme. 6 La Creme Corps Absolue Amincissante & Raffermissante di **EVIDENS DE BEAUTÉ** (500 ml, 295 €) rassoda la pelle e tratta l'aspetto a buccia d'arancia, combatte il rilassamento cutaneo, scolpisce e rassoda i tessuti.

«Spesso mi vengono richiesti interventi importanti per estensione ed entità con l'obiettivo di risolvere definitivamente un difetto fisico, come addominoplastiche per il rimodellamento dell'addome, liposculture total body, lifting delle parti che cedono, in particolare interno coscia, braccia e collo».

E la pelle?

«Molte volte si omette di trattare la pelle e renderla funzionale, tonica, piacevole al tatto e alla vista. È come fare un bel quadro e metterlo in una brutta cornice. Attualmente i trattamenti che si utilizzano di norma per tonificare, rassodare e idratare il viso vengono consigliati anche sul corpo, a costi che non sono così proibitivi come si potrebbe immaginare perché, nonostante l'estensione delle zone da trattare, servono prodotti molto meno specifici e il corpo risponde molto bene agli stimoli rigenerativi».

Quali i trattamenti da viso che ora sono anche total body?

«Adesso sono adatti anche al corpo i trattamenti comunemente utilizzati per la diminuzione delle discromie, che favoriscono la produzione di collagene, elastina e rinnovano la matrice extracellulare, i trattamenti che tonificano la

pelle e la arricchiscono di elementi fondamentali per il turnover cellulare e il bioringiovanimento. Per esempio, il trattamento di microneedling con biorivitalizzanti di ultima generazione trova applicazione anche su collo, mani, braccia e addome. Si utilizzano fili bioristrutturanti e biostimolanti a livello di addome, braccia, interno coscia e glutei per contrastare il cedimento cutaneo e ottimizzare la texture della pelle».

E l'ultimissima frontiera?

«Il trattamento con microaghi in platino, microneedling, denominato Morpheus, che trasmette anche onde di radiofrequenza di ultima generazione che aiutano a compattare e rassodare la pelle anche in distretti corporei più vasti».

Foto di Halayalex su Freepik

svedese di spazzole esfolianti, detergenti e massaggianti in silicone 100% waterproof