LUXURY prêt à porter

Aquardens, il parco termale che porta il “me time” ad un livello di eccellenza

6 MARZO 2023

LUXURY prêt-à-porter

Nella cornice della Valpolicella sorge il parco termale più grande d'Italia

Il tempo che dedichiamo a noi stessi e al **nostro benessere** è una componente sempre più degna di attenzione. Nonostante la realtà attuale sembra spingerci verso un egocentrismo e ad un narcisismo sempre più incontrollato, paradossalemente, tendiamo a sottovalutare l'importanza del relax, schiacciati e sovrastati da una società che ci vuole perennemente prestati e iperattivi. Ed è in questo quadro di malsana ed eccessiva produttività che il ***me time*** trova una nuova urgenza ed un rinnovato valore; e con esso anche le strutture d'eccellenza che diventano il luogo prediletto per ri-educare le persone al relax e alla cura di se stessi. Una missione che viene accolta con grande professionalità da ***Aquardens***, il parco termale più grande d'Italia (e secondo in Europa) affacciato sulle verdi colline della **Valpolicella**, a pochi chilometri dalla romantica Verona. Una meta d'eccellenza, tutta Made in Italy, che offre al pubblico un'esperienza di benessere a 360 gradi e garantita per tutto l'anno – il parco è aperto infatti 7 giorni su 7 – perfetta per chi cerca benessere e serenità, in famiglia o da solo, ma anche piacevoli momenti di svago.

Nato in quello che un tempo era un campo di pesche, ***Aquardens*** accoglie i suoi ospiti con una laguna di **acqua salso-bromo-iodica** che sgorga pura direttamente dalla fonte a una temperatura 47° – poi immessa nelle vasche ad una temperatura tra i 34° e i 40° – il cui calore avvolgente si combina alle proprietà terapeutiche di un'acqua iper-termale ricca di minerali. L'acqua è infatti l'elemento che muove l'anima dell'intero parco che si compone di **14 vasche** esterne ed interne, le quali conducono alla scoperta di nicchie di benessere nascoste: dai percorso di musicoterapia e cromoterapia al Percorso Kneipp, in cui l'alternanza di vasche di acqua fredda a 19° e calda a 36° favoriscono la tonificazione e la circolazione sanguigna, in viaggio alla continua scoperta delle **nuove frontiere** del relax. La stessa curiosità che muove i corpi nell'acqua conduce gli ospiti nel **Sauna Village**, la punta di diamante per chi vuole scavare in profondità, nelle cavità del proprio spirito.

LUXURY prêt-à-porter

Aquardens Verona, un'offerta di benessere a 360 gradi

Lasciandosi trasportare dal flow, oltrepassando i diversi food corner – che rendono variegata e ampia anche l'offerta culinaria (con l'opzione anche del bar all'interno della piscina) -, si giunge al **Sauna Village**, uno spazio esclusivo tra i più grandi in Italia, in cui sono presenti tre diverse grandi saune tematiche (da 60 a 120 posti) e un bagno turco dedicato anche, grazie alle sue ampie dimenisioni, ai rituali di gruppo. Gli ampi spazi delle saune accolgono la bravura degli **Aufgussmeister**, maestri di sauna, i quali si esibiscono nell'omonima tecnica (**Aufguss** appunto) di benessere che diventa l'esperienza di punta del polo wellness. Il ventaglio di possibilità si amplia poi con un'offerta dedicata ai **trattamenti** – tra massaggi, trattamenti viso o corpo e opzioni più romantiche come le private suite – e una che lascia spazio per il silenzioso e raccolto relax nella **Spa Lounge**, dedicata al **Percorso Romano Irlandese** che mira ad un rilassamento ed equilibrio psico-fisico attraverso rituali e trattamenti che si prendono cura della persona a 360°.

Acquardens – Sauna Village

Foto: Ufficio stampa

Aquardens – Spa Lounge

Foto: Ufficio stampa

LUXURY prêt-à-porter

Aquardens linea cosmetica Segreti termali: il benessere fai da te

L'insegnamento di ***Aquardens***, il cui concetto di benessere fa scuola, persegue anche al di fuori delle mura della sontuosa struttura: l'acqua termale infatti viene utilizzata come base per la creazione della linea cosmetica ***Segreti termali***. Una linea per trattamenti viso e corpo realizzata grazie all'impiego di **ingredienti** vicino al territorio della **Valpolicella**, quali kiwi, limone, pesca e olio di vinaccioli; e in cui niente è lasciato al caso, neanche le inebrianti fragranze dei prodotti. Inoltre, per i più attenti al tema beauty, all'interno della struttura termale (nella zona delle piscine) è possibile richiedere, in appositi **beauty corner**, una maschera viso per completare l'esperienza con un tocco di benessere in più. La cura per i dettagli ha dato vita ad un offerta che unisce la bellezza del relax al divertimento ***chilling*** – con l'opzione aperitivo e intrattanimento musicale serale sempre a bordo piscina – in un momento di piacere a cui non saprete più rinunciare.

Sara Radegonda

LUXURY prêt-à-porter

Aufguss, che cos'è l'esperienza da provare nel Sauna Village di Aquardens

6 MARZO 2023

LUXURY prêt-à-porter

Una sfida di benessere che eleva il concetto di relax ad un nuovo livello

Il piacere di un istante che sa elevarsi per farsi incredibilmente palpabile. I benefici della sauna sono ormai di dominio comune, ma sono in pochi a conoscere la pratica dell'**Aufguss**, un'esperienza da sperimentare assolutamente per unire, al classico relax, una componente ***challenging*** che saprà portare la percezione del vostro benessere ad un livello inesplorato. Nell'ampia proposta messa a disposizione dal **Sauna Village** di ***Aquardens***, il parco termale dell'eccellenza nella cornice della **Valpolicella**, è possibile provare, oltre ai diversi tipi di rituali – dai rilassanti agli energetici, fino ai più soft e romantici – quotidianamente disponibili, è possibile provare anche l'Aufguss, una tecnica proveniente dal Nord Europa eseguita dai maestri di sauna specializzati, chiamati **Aufgussmeister**. La classica esperienza in sauna – **Sauna Contemporanea** con caldo secco a una temperatura di 90 gradi o con una maggiore umidità nella **Banya Russa** – si arricchisce di una tecnica suggestiva e dagli immediati benefici.

LUXURY prêt-à-porter

Aufguss che cos'è e benefici della suggestiva danza in sauna

Con movimenti ritmici di alcuni teli, accompagnati dalla musica, gli Aufgussmeister dirigono verso gli ospiti della sauna i **vapori caldi** degli oli essenziali naturali scaldati dai bracieri. Il rituale, come da tradizione, prevede che sopra i carboni vengano disposte sfere di ghiaccio aromatizzato con oli essenziali che, grazie al movimento dei Aufgussmeister, **aromatizzano** gli spazi e regalano agli ospiti un **elemento olfattivo** di ulteriore benessere. Ciò che risulta da questa suggestiva danza intorno al bracere sono alcune folate di vapore caldo, dall'effetto travolgente, che portando benefici come il rilassamento muscolare, la stimolazione del sistema linfatico e, grazie all'elevata sudorazione, all'eliminazione delle tossine. Dieci minuti di intenso benessere al termine del quale è previsto lo **shock termico**: una volta usciti dalla sauna, infatti, ci sono a disposizione diversi metodi per abbassare rapidamente la temperatura corporea – dalla Botte Scandinava alle Cascate Siberiane – che regalano un **effetto adrenalico** e tonificante. L'esperienza perfetta per chi vuole portare la propria anima ad un livello di inesplorato benessere.

Uno degli Aufgussmeister di Aquardens mentre esegue la tecnica

Foto: Ufficio stampa