SILHOUETTE DONNA

Linea, bellezza, benessere, attualità

2,50 euro

Anno 32 - numero 9 - settembre 2025 - P.I. 21/08/2025 - mensile

9 771124 172706 50009

linea
SE VUOI DIMAGRIRE CALCOLA LA DENSITÀ CALORICA

VISO
fai il refresh con laser, filler e botox

PUNTO VITA
lassità o rotolini? scopri la soluzione su misura

labbra
GLI STEP DELLA SKINCARE

cellulite
TRAINING COSMETICO

MAKE UP
bagliori di fine estate

MODA
appunti di stile

doccia tropicale per rigenerare la pelle

la dieta mediterranea 4.0
DI NICOLA SORRENTINO

UNA TAGLIA IN MENO IN DUE SETTIMANE

un frutto DOLCISSIMO

Il fico è protagonista di una cosmetica naturale, profumata e gourmand. Tutta da assaporare

Considerato simbolo di abbondanza e fecondità, il fico è apprezzato sin dall'antichità per la **polpa dolce e carnosa** che arriva in tavola in abbinamenti sia dolci che salati ma anche per la straordinaria ricchezza in sostanze dalle proprietà benefiche per l'organismo. **Anche la cosmetica lo ama e lo sceglie come ingrediente principe** per formule dedicate alla detersione e alla cura del corpo che all'azione trattante uniscono un profumo fresco e vivace, pronte così a regalare dolcezza alla pelle e un immediato effetto rilassante e rigenerante.

IL SEGRETO nella polpa

Vitamine come la A, la B6, la C e la PP. E poi ancora potassio, calcio, ferro e tanti antiossidanti. «Un ricco patrimonio nutrizionale si nasconde in un frutto buono ma anche prezioso per il benessere dell'intero organismo grazie alle sue virtù rinfrescanti e antinfiammatorie, lassative e protettive, utili in modo particolare per l'apparato digerente» commenta la dottoressa Antonella Filippi, naturopata, esperta di cosmesi naturale.

PER LA PELLE

Tante anche le proprietà benefiche per la pelle. «Emolliente e idratante, il fico è ricco di polifenoli che contrastano l'azione dannosa dei radicali liberi rallentando il processo di invecchiamento» continua la specialista.

essenza *mediterranea*

Zuccherino e insieme frizzante, a tratti leggermente pungente, fruttato ma anche verde e legnoso, l'aroma del fico **è apprezzato dalla profumeria per la sua anima versatile** che lo rende perfetto per dar vita a creazioni sempre diverse e inedite. «Le note che si ricavano dal frutto acerbo e dalla foglia, in particolare, riescono a dare una nuova interpretazione della famiglia olfattiva dei gourmand **evocando non solo dolcezza ma anche freschezza**, non solo ricchezza avvolgente ma anche leggerezza brillante per adattarsi così alla perfezione alle giornate estive» spiega la creatrice di fragranze Claudia Scattolini.

coccole quotidiane

Dalla polpa del fico si ricava un estratto che addolcisce e idratata la pelle e un'acqua distillata dal deciso effetto rinfrescante. Inseriti nelle formulazioni cosmetiche, sanno coccolare con dolcezza la pelle in ogni gesto quotidiano di cura e di bellezza. A partire dalla pulizia sotto la doccia con docciaschiuma rispettosi dell'equilibrio della cute per passare alle creme e ai burri che ridanno equilibrio e morbidezza anche alle pelli più disidratate e ruvide dopo l'esposizione al sole dell'estate. Formule naturali efficaci ma anche piacevolissime grazie a un profumo capace di trasmettere sensazioni di relax e benessere.

1 Dalla linea **Fico** de **L'Erbolario**, la **Crema Profumata**, al 97% naturale, con estratto e acqua distillata di fico e olio di mandorle (erboristeria, 11,90 euro). **2 Wild Fig**, l'**Extrait de Parfum** di **Claudia Scattolini**, inedito jus gourmand sorprendentemente leggero per l'estate (shop.claudiascattolini.it, 148 euro). **3 Alchimia Fig Fine Liquid Soap**, detergente delicato per tutti i tipi di pelle (omnialuxurytrade.com, 7,80 euro). **4** Idratante per corpo e capelli, **Nature's Fico Acqua Vitalizzante** con estratti di fico e cardamomo (erboristeria e farmacia, 12,50 euro). **5 Klorane Gel Doccia Nutritivo** con cupuaçu bio e un frizzante profumo di foglie di fico (farmacia, 8,95 euro). **6** Sprigiona le note vitalizzanti di **Fico di Amalfi** la **Lozione Mani e Corpo** di **Acqua di Parma** (profumeria, 67 euro). **7 Roger & Gallet Gel Doccia di Benessere Fleur de Figuier** con estratto di fico rilassante (farmacia, 8,50 euro). **8 Collistar Benessere Fico e Glicine Burro Fondente Corpo** nutre la pelle con estratto di fico bianco regalando armonia (profumeria, 35 euro).

Alberta Mascherpa